

РОЖДЕНИЕ НОВОГО ЧЕЛОВЕКА

(Домашние роды — здоровый малыш издание второе исправленное и дополненное)

-----отрывок-----

Фомин Михаил Владимирович

Аннотация

В 2000 году авторитетная комиссия ВОЗ пришла к выводу, что домашние роды не опаснее, чем медицинские. Более того, они позволяют добиться значительного снижения болезненности и травматизма в родах, а также обеспечить ребёнку отменное здоровье.

Книга Михаила Фомина — дипломированного врача и духовного акушера, принимающего роды на дому с 1989 года, — рассказывает о ведении беременности и родов альтернативными (немедицинскими) способами, направленными прежде всего на обеспечение наиболее полной реализации природной родовой программы.

Роды, прошедшие в атмосфере любви и радости, приносят в мир не только здорового и полноценного ребёнка, но и огромное количество энергии, позитива и света. После таких родов в мире появляется не один, а сразу три новых счастливых и сильных человека. А это совсем не мало!

Оглавление

[Введение. О причинах, побудивших меня к написанию этой книги](#)

[Предисловие ко второму изданию](#)

[Глава 1. Зарождение жизни](#)

[Зачатие](#)

[Этическая сторона вопроса](#)

[О подходе](#)

[Процессы и взаимодействия, сопровождающие зачатие](#)

[Внутриутробное развитие](#)

[Этап первый](#)

[Этап второй](#)

[О подготовке к естественным родам](#)

[Общение с плодом, "воспитание до рождения": мифы и реальные возможности](#)

[Глава 2. Беременность. Подготовка к родам](#)

[Подготовка к родам](#)

[Биологическая подготовка](#)

[Психофизиологическая подготовка](#)

[Этапы подготовки](#)

[Физиологическая подготовка](#)

[Психологическая подготовка](#)

[Специальная подготовка](#)

[Подготовка других участников](#)

[Будущий отец](#)

[Духовный акушер](#)

[Самостоятельная подготовка](#)

[Время](#)
[Место](#)
[Условия](#)
[Содержание занятий](#)

[Упражнения](#)

[Общение с окружающей средой](#)
[Прогулки для ребёнка](#)
["Прокачка" костей](#)

Глава 3. Таинство рождения

[Начало](#)
[Взгляд на роды с различных позиций и точек зрения](#)

[Роды для матери](#)
[Роды для отца](#)
[Роды для родителей](#)
[Роды для "высших структур"](#)

[Процессы и взаимодействия, сопровождающие процесс родов](#)

[Картина, доступная для внимательного наблюдения](#)
[Картина, доступная для "видящего"](#)
[Картина, наблюдаемая специалистами](#)
[Ещё одна частная точка зрения](#)

[Трансформационные процессы, происходящие во время родов](#)
[Участники родов и их функциональное назначение](#)

[Первый участник: рожаящая женщина, её роль, поведение, объекты взаимодействия](#)
[Второй участник: мужчина, будущий отец ребёнка](#)

Глава 4. После родов

[Концепция изначального здоровья](#)
[Первые дни](#)
[Первые месяцы](#)
[О развивающих упражнениях](#)
[О развитии](#)

Глава 5. Первый год жизни

[Первый год жизни ребёнка](#)

[Воспитание](#)
[О питании](#)
[Двигательная активность](#)

[Женщина: первый год после родов](#)

[Этапы послеродовой адаптации](#)
[Программа и сроки полной реабилитации](#)
[Специфические состояния женщины после рождения ребёнка](#)
[Создание новой физической формы](#)
[Энергетика, психология и физиология матери первого года материнства](#)
[Меры и действия направленные на скорейшую и наиболее полную реабилитацию.](#)
[Освоение нового способа психического реагирования. Самовоспитание, самовосстановление.](#)

Упражнения

- [1. Внутренний танец](#)
- [2. Самонаблюдение. \(Сосредоточение на внутренних ощущениях\)](#)
- [3. Насыщение](#)
- [4. Концентрация](#)
- [5. Рассредоточение](#)
- [6. Путешествие сознания](#)
- [7. "Дыхание маткой"](#)

Примечания и дополнения

Заключение

Введение

О ПРИЧИНАХ, ПОБУДИВШИХ МЕНЯ К НАПИСАНИЮ ЭТОЙ КНИГИ

Прежде чем говорить о причинах, нужно, наверно, сказать пару слов о себе.

Я — духовный акушер, принимаю домашние водные и другие роды с 1989 года. Начал с того, что после подготовки у Евгении Игошиной, одного из первых в Питере подвижников на этой почве, принял свою собственную дочь под руководством Ирины Мартыновой, в те времена широко известной в узких кругах домашней акушерки. Эти роды меня и подвигли на всё остальное.

Теперь о причинах. Почему я решил написать эту книгу? Да потому, что я оказался в очень сложном положении после этого события. С одной стороны, мне очень понравился сам подход, с другой — сильно удручало всё остальное. Опущу свои претензии к старому методу, дабы не показаться неблагодарным и не загружать читателей негативом с самого начала.

О чём же и о ком эта книга? Книга эта об особом способе восприятия реальности, образе жизни и творчества, увлекательном и не прекращающемся ни на миг исследовании. Я называю это духовным акушерством. Также эта книга о тех людях, о которых мы пока не знаем, хотя бы потому, что многие из них ещё не родились. О тех, кто придет следом и изменит мир до неузнаваемости, и о тех, кто сейчас делает всё для того, чтобы это произошло.

Хочу выразить отдельную благодарность тем, кто все эти годы не давал мне уснуть, пинал и шпынял, ненавидел и строил козни, интриговал и подсиживал. Спасибо вам! Не было бы без вас этой книги, да и меня, наверно, такого, какой я есть сейчас, тоже не было бы.

А адресую я эту книгу прежде всего тем отважным людям, кто не побоялся ступить на этот совсем не легкий и не всегда радостный путь. Тем, кто поверил в то, что написанное далее не бредни сумасшедшего, решившего спасти мир, тем, кто понял, что с рождения является духовным акушером.

Также я адресую эту книгу молодым матерям и отцам, которые не хотят работать на аптеку, жить в постоянном страхе за здоровье своего ребёнка и с замиранием сердца ждать оглашения диагноза-приговора. Тем, кто хочет сам отвечать перед собой за свою жизнь, своё здоровье и душевное благополучие.

Надеюсь, что книгу мою прочтут и обыкновенные акушеры, хотя и не надеюсь, что многим из них удастся преодолеть косность врачебного мышления.

Господа ученые!

Вам я эту книгу не адресую, более того, настоятельно не рекомендую, поскольку её прочтение может серьезно повредить вашему здоровью!

Внимание! всё прочитанное вами далее является личным мнением автора на момент написания и может измениться в любую минуту. Автор не претендует на обладание эксклюзивными правами на истину и не признает этих прав за кем-либо другим.

Всё прочитанное вами далее может произойти с вами в последующей жизни. Исследования в нижеописанных областях не прекращаются ни на минуту. Более того, даже просто читая, вы автоматически включаетесь в этот процесс в самой активной форме.

Все открытия, сделанные лично вами по ходу изучения материала и самостоятельных занятий, могут быть включены в последующие издания без учета ваших авторских прав.

Претензии, жалобы, просьбы и предложения не принимаются.

Продолжение чтения означает ваше согласие с этими условиями.

Предисловие ко второму изданию

Первое издание книги получилось почти случайно. Не то, чтобы меня уж совсем не манили перспективы всероссийской известности, логично вытекающей из официального издания, и распространения через розничную торговлю. Однако, первая книга писалась как методическое пособие для слушателей моих семинаров.

Многие недостатки первого издания обусловлены именно этим.

Я надеюсь, что мне удалось, добавив к первоначальному тексту некоторые разъяснения и дополнения, немного облегчить его восприятие тем, кто собрался просто прочесть его как книгу.

Добавленная статья "[Упражнения](#)", на мой взгляд, заслуживает того, чтобы предварить её прочтение особо.

Дело в том, что всякие упражнения имеют смысл только в том случае, если у человека, собирающегося их делать, есть конкретная цель.

Упражнения, [2](#), [3](#) и [4](#), описанные в этой главе, представляют собой необходимый и достаточный минимум того, что необходимо делать постоянно. Другие упражнения тоже можно практиковать хоть каждый день, или даже час, но эта троица является альфой и омегой практики жизни.

Те дополнения, что мною сделаны, призваны, частично заполнить те, наиболее обширные пробелы, на которые обратило внимание большинство читателей.

Ну и, конечно же, мы поменяли название.

Сделано это было по инициативе редакции, но я искренне этому рад, поскольку с самого начала писал не только и не столько о родах и здоровье детей.

Глава первая. ЗАРОЖДЕНИЕ ЖИЗНИ.

Часть первая. ЗАЧАТИЕ.

Этическая сторона вопроса.

По-моему, от точки зрения зависит взгляд на проблему, а от этого, в свою очередь зависит и подход. Поэтому я решил уделить некоторое внимание рассмотрению принципиальных позиций своего отношения к этому событию вообще и в частности.

По существу своему каждое зачатие - это величайшее таинство природы - "**акт творения**". Посудите сами: в нашем мире, где ничто не берётся ниоткуда и нигде не исчезает (закон сохранения вещества и энергии) в единый миг (очень маленькая единица времени), возникает новая жизнь - абсолютно новое, (это будет обосновано ниже по тексту), существо. В этот момент вселенная приобретает ещё одно новое качество. Энергетический потенциал возникшего существа больше суммы потенциалов отданных родителями для обеспечения процесса (а ведь ещё надо учесть энергозатраты на сам акт творения)! Это ли не чудо?

Жаль, что об этом почему-то не думает никто. Чаще всего это событие обозначают словом "залёт", значение которого близко матерному. Однако значимости этому событию не занимать, не смотря на обидные прозвища.

Вопрос зачатия многих интересует вовсе не праздно. Во многих странах с развитой системой здравоохранения сформировались сообщества людей, практикующих свободное деторождение -

рождение детей вне медицинской системы. Причин для возникновения таких сообществ именно в развитых странах более чем достаточно, нет смысла их обсуждать и спорить, поскольку хватило бы и одного аргумента - права на альтернативу и свободный выбор. Каждое такое сообщество имеет свои причины, побудившие его членов к поискам альтернативы. Также имеются различные системы взглядов на духовное содержание самого процесса появления человека на этот свет. Мне очень хорошо запомнились рассуждения о том, как (почти дословно)приходят в этот мир "детки". Как сидят они на облачке где-то и выбирают себе папу-маму, а потом сталкивают их лбами нижними и воплощаются в облик человечий заради блага спасения мира-человечества ...и всё такое... Особенно усердствуют в этом поборники реинкарнации, общения с высшим разумом и иже с ними. Спорить не стану, кто его знает, может один на миллиард такой и есть, но вот за большинство - не поручусь.

Стоит отдельно отметить, что огромное количество "духовных" "объяснялок" зачатия, беременности и родов настроило определённую часть общества негативно к самой идее свободных родов. Не секрет, что человек с неразвитой психикой, скорее доверится тем людям, которые дадут ему чёткие и конкретные объяснения происходящего, даже если при этом будет совершенно очевидно, (как в случае с медициной) что не предвидится ничего, кроме боли и страданий. В 2000-ном году авторитетная комиссия ВОЗ пришла к выводу, что свободные роды не опаснее чем медицинские. (1-1) Но обывателю не понятно почему, и он охотнее верит тому, что скажут врачи, поскольку слепая вера в медицинскую науку впитана с молоком матери, так же как и неверие в себя, свои силы и панический ужас перед ответственностью. Серьёзные исследования тонкоматериальной и духовной стороны зачатия и родов - дело будущего.

Возможно, дети, рождённые свободными и благодаря этому сохранившие свои природные способности к "сверхчувственному" (для нас "сверх") восприятию, произведут на свет новую расу людей, для которых подобные исследования станут возможны.

О подходе.

Благодаря счастливой случайности (или не случайности?) кое-какие способности сохранились у меня с детства. Наличие их не давало мне покоя до тех пор, пока не нашёлся человек, который научил меня использовать их для собственного развития и образования. Я увлекся исследованиями, которые никак нельзя назвать научными, но при этом результатами которых можно пользоваться. Более того, они довели меня до создания вполне рабочей теории, которую я положил в основу своей практической деятельности как духовного акушера. На мой взгляд, это наиболее удачная теория из всех, с которыми я успел познакомиться за 14 лет практики и 12 лет исследований. Главное в ней то, что она позволяет добиться значительного снижения болезненности и травматизма в родах, а так же обеспечить будущему ребёнку отличное здоровье. В тоже время моя теория не позволяет родителям такого ребёнка быть безответственными, (медики берут всю ответственность на себя, "духовные объяснялки" возлагают её вообще неизвестно на кого), за то, что происходит в жизни с ними и их потомством. Честно говоря, слово "теория" не совсем подходит. Я бы назвал это **целостной системой взглядов и практических подходов** к работе с будущей матерью и будущим ребёнком. В основе её лежат озарения, пришедшие ко мне в результате длительного наблюдения "видящего" за собственной практикой, основанной на сверхчувственном восприятии.

Процессы и взаимодействия, сопровождающие зачатие.

Именно любовь чаще всего используют как оправдание наступившей беременности. С неё и начнём.

Влечение.

О... это ещё не любовь. Мы только встретились.. на улице, в кафе, у общих знакомых.. Каждый почувствовал нечто необычное: укол в сердце, безграничное и очень почему-то приятное смущение, странную и необъяснимую радость от обычного по всем меркам общения с почти незнакомым человеком. Мы пытаемся убедить себя в том, что всё это пустяки и ещё ничего не произошло, что всё как всегда, и неизвестно, что будет дальше, но на самом деле всё уже случилось. Происходит это приблизительно так: При приближении на разумно-досягаемое расстояние особи противоположного пола, в нашем теле запускаются и лавинообразно нарастают процессы связанные с подготовкой к совершению акта совокупления. Одновременно с этими процессами запускается процесс детальной оценки признаков пригодности объекта (ну вы поняли уже для чего). Процессы эти происходят помимо нашей воли и практически не контролируемы (исключаем йогов и экстрасенсов - они могут контролировать и не такое). В сознание (то есть в его осознаваемую часть) "выскакивают" результаты :

"готов" и "пригоден" (это при условии благоприятного стечения обстоятельств и признаков). Правда это "выскакивание" происходит не только в виде мыслепформ романтического содержания, но и в виде сокращений (спазматического свойства) различных групп мышц, и в виде впрыска в кровь различных гормонов, и в виде выделения железами внешней секреции своих секретов. При этом мы преобразуемся на глазах: глаза (хм... забавный оборотец), начинают блестеть, движения становятся более грациозными и волнующими, взгляд манящим и мечтательным, мы окутываемся облаком тончайших возбуждающих запахов, ореолом таинственности и чувственности. Обостряется обоняние, зрение и слух, мышцы приходят в тонус, кожа становится более гладкой и сияющей. (В скобках замечу - состояние просто-таки исцеляющее.)

В случае, если анализ ситуации подтверждает наличие хороших условий для размножения - влечение закрепляется и превращается во влюбленность. Состояние это больше похоже на временное помешательство, но лишь таким способом можно обеспечить всё, что должно произойти в дальнейшем. У влюбленного изменяется восприятие реальности: он начинает не так серьёзно относиться к нормам и правилам, лишается на время своих комплексов, творит милые глупости и совершенно очаровывает этим объект своих ухаживаний. В этот период обычно и происходит случайное (незапланированное) зачатие (ведь почти сумасшедшие же люди). (Опять же в скобках замечу - дети от такого зачатия на сотню порядков перспективнее, изначально здоровее и всё такое, поскольку зачаты от почти абсолютно здоровых (см. выше) родителей на пике гормональной, эмоциональной и биоэнергоинформационной активности.)

Процесс, приводящий к зачатию, принято называть **половым актом**, подразумевая под этими словами тот факт, что две особи разного пола взаимодействуют между собой, причём сама возможность этого взаимодействия обусловлена именно половыми различиями этих особей. Но давайте рассмотрим детально этот процесс, для того, чтобы выяснить: а кто же все-таки и с кем взаимодействует.

Прежде всего, во взаимодействие вступают наши потоки сознания (1-2) или "психики". Ещё до того, как мы заметили друг друга, эти био-энерго-информационные структуры обменялись первой энергией и информацией, обмен прошёл на редкость удачно, и по этому не прервался, а стал лавинообразно нарастать - мы двинулись навстречу своей судьбе и друг другу. По мере сближения всё большая часть этих потоков становится общедоступной для обеих сторон. Кульминацией этого процесса становится половой акт, во время которого происходит почти полное слияние психик (1-3). Если в этот миг происходит зачатие, то в появившейся на свет новой клетке сохраняется отпечаток (1-4) именно этого "общего" или **обобщённого** потока, который (отпечаток) и становится базовой матрицей для построения нового сознания или как её ещё называют - "психоматрицей". Базовую матрицу можно представить себе как ткань, сотканную из переплетения нитей, половина которых взята из родового канала отца, а половина - матери. На материальном уровне это имеет своё отражение в виде взаимодействия нитей ДНК из яйцеклетки и сперматозоида. Эта часть процесса обеспечивает наследственность, то есть гарантирует рождение человека у родителей людей, а обезьяны у обезьян. Ну и, конечно же, вся информация, накопленная родами в поколениях, таким образом, суммируется. Правда арифметической суммы не получается, поскольку процесс намного сложнее. Поэтому можно сказать лишь то, что родовая информация ребёнка будет иметь некоторое сходство со своими источниками. Но не всё так просто.

Что же обеспечивает изменчивость? Изменчивость, индивидуальные и неповторимые черты обеспечиваются запечатлением на базовой матрице (как рисунка на ткани) информации о составе так называемого "эгрегореального столба" - столба информационных излучений энергоинформационных структур разных уровней, довлеющих над данным местом в данное время (состав столба для каждого места и времени неповторим). Выглядит этот процесс как фотографирование с большим количеством различных фильтров. Изображение - это излучение "перводуха" - главного источника информации для данного зачатия. Сами понимаете, что каждый фотограф выбирает тот вид, который ему кажется совершенным. В нашем случае это выглядит как биомагнитный резонанс перводуха и потока, создаваемого будущими родителями во время сокоупления. Далее это излучение проходит через все находящиеся на более низких волновых (вибрационных) уровнях эгрегореальные формирования и другие полевые структуры, искажаясь и вбирая в себя, таким образом, информацию из этих источников. Некоторые из этих структур существуют тысячелетиями, другие могут просуществовать не более мига. Поэтому даже однойцовые близнецы отличаются хотя бы самую малость. То, что получается, в итоге запечатлевается на базовой матрице как на носителе. (1-5)

Таким образом, кроме взаимодействия родовых каналов будущих родителей мы имеем ещё один тип взаимодействий: взаимодействие тонких планетарных и космических структур с взаимодействующими

родовыми каналами. (1-6)

Время вносит свои коррективы и в эти процессы. В случае, когда яйцеклетка оплодотворяется искусственно, можно наблюдать сильнейшее информационное излучение из медицинского эгрегора, что конечно же не может не сказаться в дальнейшем. (1-7)

Я уверен, что видел не всё. Более того, не всё увиденное мной нашло отражение в этой книге. Отчасти по причине бедности языка, отчасти по тому, что не всё можно писать в книгах. Однако, мне думается, что и этого вполне достаточно, чтобы понять основной принцип возникновения базовой психической матрицы - основы будущей психики будущего человека. Все тонкие структуры, которые можно наблюдать до этого момента в последствие окажут своё влияние, но говорить о существовании индивидуума до момента зачатия, по-моему, заблуждение.

Отвечу на немой вопрос тех товарищей, что "видели своих детей задолго до зачатия". - Ребята, вы видели двойника собственного изготовления. Двойник (1-8) сформировался из фантомных (1-9) тел, которые вы создавали "представляя себе свою будущую малютку", приобрёл зачаточное сознание состоящее из обрывков родительского "ментала", сформировал вампирические связи, а во время родов может подселиться в тело вашего малыша и в последствие там обитать на правах подселенца. Страшного ничего, но при определённых обстоятельствах этот факт может осложнить отношения вашего ребёнка с самим собой, да и с вами.

Состояние будущих родителей перед зачатием и его значение для дальнейшего развития плода.

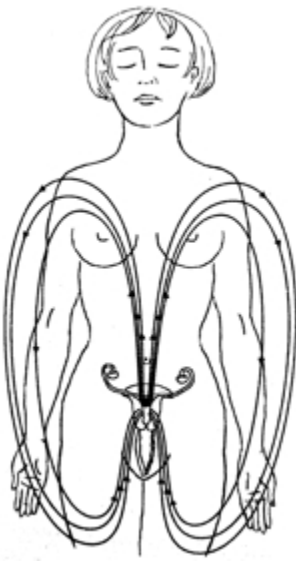
1. *Состояние духа.* То, что определяет высоту вибрационного уровня. Подогнать за три дня невозможно - в основном это результат всей предыдущей жизни. Тут можно посоветовать только одно: будьте разборчивее в выборе партнёра. Или начинайте готовиться к зачатию хотя бы за несколько месяцев.
2. *Физическая форма.* Основное требование - хорошее состояние каналов. Это необходимо для того, чтобы органично влиться в поток, возникающий во время полового акта и пропустить через свою энергосистему наибольшее количество энергии и заложить основу будущего здоровья ребёнка. (Утрировано, зато коротко и ясно).
3. *Психическое состояние.* Это не то, что вы подумали. Нет! Не надо "распускать сопли" и два часа медитировать: "о, приди, приди...". Это лишнее. Самое нормальное психическое состояние для зачатия - это экстаз и полное растворение друг в друге (правда, для этого надо быть честными с собой и не только, а это почти невыполнимое условие, но я думаю, вы справитесь).

Можно отдельно упомянуть и ещё один аспект: во время полового акта партнёры в зависимости от своих отношений друг к другу, к происходящему, к самим себе, и т.д. формируют соответствующую атмосферу или "пространство"(1-10). Это пространство ("пространство любви" - если "это" по любви...хм) тоже влияет на формирование психической матрицы будущего ребёнка, причём это влияние может оказаться не менее значимым, чем выше перечисленные. На то, каким будет это пространство, влияет и состояние здоровья партнёров, и их психическая уравновешенность (или неуравновешенность), и их способность любить, брать, отдавать, отдаваться, и умение входить в различные изменённые состояния сознания и удерживаться в них (держат пространство). От этого во многом зависит и то, с чем столкнется в своей будущей жизни зачинаемый в этот момент ребёнок.

Формирование тела.

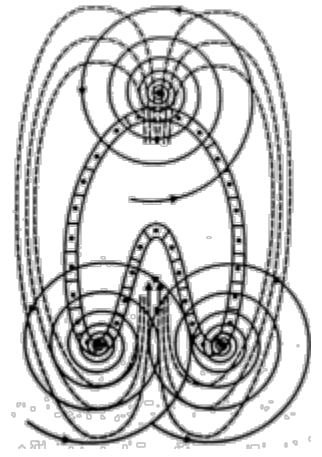
Сразу после момента зачатия тело состоит из одной единственной клетки, Но это не так уж и мало: энергоинформационный вихрь, которому в последствие суждено стать психикой человека, получает в этот миг точку приложения в материальном мире - акт творения состоялся, материализация началась.

Первая клетка делится под влиянием энергоинформационного потока материнского организма. Этот же поток определяет дальнейшее деление и происходящие в последствие с зародышем, метаморфозы. Можно смело утверждать, что основным движущим механизмом формирования тела человека является именно материнский основной поток. (1-11) Он как бы "накачивает" энергией базовую матрицу, продвигая вперёд процесс "материализации". По мере накопления количества клеток, под влиянием материнского биополя, в растущем организме зарождаются "наведённые



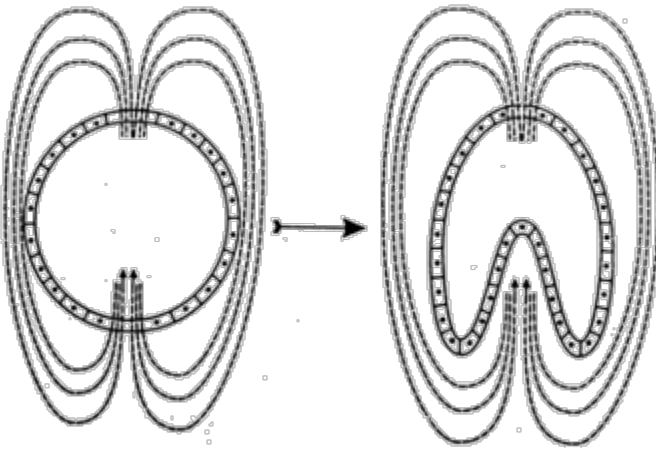
биотоки". Это является толчком к началу реализации той части информации, полученной в момент зачатия, в которой "прописан" процесс эволюционного развития физического тела. Зародившийся как "единый", формообразующий поток постепенно дробится на более мелкие потоки формирующихся систем, а затем и органов. (см. рисунок)

Помните, как в школе на уроках биологии мы учили эмбриогенез? Сначала две клетки, потом четыре, потом восемь, потом плотный шарик, потом полость в виде шара, а потом "инвагинация" - шар сам собой втягивается в себя. Мне не давал уснуть вопрос о том, какая сила заставляет его так поступать?! Что движет клетки, которые перемещаются при этом не беспорядочно, а в строгом соответствии с



чем-то? Я тогда успокоился на том, что это бог. Теперь всё проясняется. Это происходит в результате того, что возросшая масса клеток является носителем собственного формообразующего потока, который в определённый момент входит в резонанс с материнским потоком, многократно усиливается и просто так перемещает клетки как бурная река перемещает камни. Образовавшаяся при этом новая форма становится более энергоёмкой и перемещение на этом временно прекращается - до нового резонанса. Так же постепенно преобразуются и формируются все наши органы. Делению теперь подлежат не только клетки, но и формирующие потоки : сначала на листовые, затем на тканевые, затем на системные и органные. (1-

12)



К концу третьего месяца это дробление завершается. Количество мелких процессов переходит в качество. Из "отдельных" формообразующих вихриков, возникает общий - **первичный поток сознания эмбриона**. Этот момент совпадает с завершением формирования тела. Это означает, что все основные закладки сделаны. Дальше плод будет расти, созревать, и развиваться. Конечно же, дальнейшая эволюция органов и систем продолжится, но фундаментальных изменений уже не будет. Существование сознания, хоть и зачаточного (эмбрионального) после этого момента не вызывает никаких сомнений. Во-первых, потому, что общались, а во-вторых, по тому,

что дальнейшее развитие не возможно без активного био-энерго-информационного обмена с окружающей средой, а это функция сознания.

Часть вторая ВНУТРИУТРОБНОЕ РАЗВИТИЕ.

Сам по себе процесс развития плода можно поделить на два самостоятельных процесса: процесс формирования тела, о котором речь уже шла, и процесс созревания плода, о котором речь дальше.

Первый заканчивается формированием плода, второй - родами.

Этап первый. (Коротко).

Вот оно! Начало начал! Яйцо в матке, и оно оплодотворено. Ещё никто ничего не знает (хотя при желании это уже возможно), а уже всё изменилось в этом безумном мире!

Семь дней делятся клетки в полости матки, за это время происходит многое, но основная цель этого периода - формирование организма, способного к подселению в слизистую оболочку. Эту неделю можно назвать временем формирования **семени**. В конце недели мы могли бы наблюдать нечто отдаленно напоминающее какого-нибудь паразита, которое и ведёт себя соответственно - пробивает защиту (1-13) и начинает прорастать вживляться в стенку матки. Это взаимодействие нельзя назвать дружественным. Однако очень скоро наш "паразит" приживётся и начнёт приносить кое-какую пользу своему "носителю", превращаясь в "сапрофита". В это время формирующийся организм начинает "натягивать" на себя самые "поверхностные" оболочки матери, но ощущения потери энергии не возникает, поскольку попадающие при этом взаимодействии в кровь матери вещества, запускают процесс омоложения всего организма, а если быть до конца точными, то не "омоложения" а приведения в оптимальное состояние. Внешне это можно обнаружить по неожиданному увеличению размеров щитовидной железы женщины, а так же по возникшему, откуда ни возьмись, ощущению лёгкости и эмоционального подъёма. Правда чаще всего никто ничего не замечает - других дел по горло.

Следующие 77 дней сапрофит проходит эволюционный путь до человека (ну вы помните по школе ... там ещё про рыбу рассказывали и про хвостатую лягушку... лень пересказывать, да и неправда это). В это время происходит интенсивный и взаимовыгодный обмен. Формирующийся организм получает энергию и стройматериалы, а будущая мать ценную информацию архетипического (1-14) свойства, помогающую ей восстановить целостность клеточных мембран и многое другое, то есть подготовиться к вынашиванию. Часто, это доставляет некоторые, мягко говоря, "неудобства", в народе обобщённо называемые "ранним токсикозом". Зато всё становится понятно.

Заканчивается этот период генерализацией потока (см. выше) и первым и самым мощным захватом части психики матери и отца. Ощущают это будущие родители одновременно, независимо от географического положения обоих. Они вдруг чувствуют, что потеряли нечто очень важное и жизненно необходимое, и никак не могут понять что именно. Резко падает иммунитет. Наблюдается апатия, отсутствие всяческих желаний и устремлений, резкое снижение сексуального влечения, и всё в таком роде. Длится это, слава богу, не долго, но всё равно приносит массу неприятных ощущений.

Можно сказать, что с этого момента мы уже имеем дело с существом, наделённым собственной психикой. Со всеми вытекающими из этого последствиями.

Этап второй.

Начало этапа вынашивания (мать) и созревания (плод), знаменуется перемещением матки вверх. Животик теперь виден невооружённым глазом, а женщина приобретает способность ощущать приближающиеся к нему предметы своей кожей на достаточно солидном расстоянии. К слову сказать, во время беременности раскрываются многие способности, считающиеся "паранормальными", и являющиеся по сути своей естественными для человека. Наша жизнь сильно отличается от той, что вели наши праотцы и праматери. Многие способности блокированы социальным кодированием (1-15) и другими факторами, но беременность возвращает женщину к естеству её.

Этап делится на четыре периода:

Период первый продолжается с 13-ой по 24 -ю неделю. Это время окончательного формирования внутренних органов, но это и время первых активных действий. Конечно, происходит это в основном на тонких планах сознания. (1-16) Плод активно пользуется своими тонкими телами (они сформированы намного лучше). Он выходит в астральные и ментальные пространства. В основном это походы за опытом. Своей физической частью новое существо ещё не вошло в наш мир, но всё, что касается тонких планов ему уже вполне доступно. Можно заметить эти первые и вторые шаги, если быть внимательным. То упадёт со стола чашка, стоявшая в 10 сантиметрах от края, то лампочка взорвётся как раз в тот момент, когда беременная в комнату войдёт, то будущая мама во сне увидит чадо своё и поговорит с ним. Это происходит потому, что каждый наш орган имеет функции, о которых мы уже забыли. Развитие физической структуры внутренних органов невозможно без функционирования (мышцы развиваются, если их упражнять, и т.д.). А поскольку возможности ограничены, в дело идут

более тонкие структуры. Кстати если вам не верится, вы можете добыть доказательства сами. Например, попробуйте взглядом передвинуть тумбочку весом килограмм этак 20. В то же время старайтесь, чтобы мышцы все были расслаблены. Старайтесь изо всех сил в течение 20-25 минут раза два в день. Через месяц тумбочку вы не сдвинете ни на дюйм - для этого надо упражняться около четырёх месяцев и то, при наличии способностей. Но обнаружите, что безо всяких других тренировок и диет вы сбросили несколько килограмм веса, мышцы брюшного пресса укрепились, а также стали более сильными и гибкими руки и ноги. Подобные тренировки используются при подготовке "ни скажу кого", а так же в буддистских монастырях. Правда основная цель плода не забавы, а опыт взаимодействий, но что поделать, бывает всякое.

Пока ребёнок "астралит" у матери есть неплохая возможность как минимум пообщаться с ним и поучиться у него "делать это" (в смысле "астралить"), а по максимуму научить его тому, что сама умеет (если есть чему). Если, например, научить его усваивать энергоносители напрямую, а не через маму, то жизнь беременной женщины сильно облегчится. (1-17) Да и следующие периоды пройдут приятнее и легче.

Второй период занимает 5 недель (по 28-ю включительно), и является самым опасным за всё время беременности.

Это время, когда будущий человек начинает пытаться "жить по-человечески". То есть происходят "предварительные запуски" органов и систем. Это приводит к увеличению энергозатрат, и как следствие мама ощущает это на себе в полной мере. Могут проявиться скрытые до этого момента проблемы со здоровьем, а это в свою очередь может привести и к досрочным родам. Выглядит это приблизительно так: запускаем почки, и мамини почки "обкрадываются" почти на 50 процентов, что при здоровых почках и не заметно. Так же и с другими органами и системами. Спасти от этого можно двумя способами: "научить" плод в первом периоде, (см. выше), насыщаться самостоятельно, или выявить и устранить все недуги ещё до начала этого периода. Я предпочитаю оба этих метода в их сочетании. При неудачных запусках плод чувствует себя неважно, может даже пережить клиническую смерть, если между моментом "отключения" своей системы, и вхождением материнской в обычный режим проходит времени больше, чем он в состоянии выдержать. Правда это не совсем смерть, постольку сердцебиение продолжается, но в остальном, всё очень даже натурально. "Реанимация" проходит всегда успешно, а в системе производятся соответствующие доработки.

Третий период это самая что ни на есть "стадия куколочки". Эмбрион впадает в глубочайший "сон", такой, что в этом периоде до его сознания достучаться крайне сложно. Идёт набор веса и объёма. Тело приобретает характерную округлость за счёт наращивания жировой ткани под кожей. Это необходимо для защиты от воздействия внешних факторов в первые дни жизни. В это же время происходит координальный поворот во взаимоотношениях с материнским организмом. Обмен веществ эмбриона, приближается по своим параметрам к обмену матери, нарастает гормональная активность, и так далее. Всё это увеличивает многократно нагрузку на органы и системы женщины. В особенности нагружается её выделительная система. Это приводит в конечном итоге к нарастанию антагонизма и инициации четвёртого периода - периода изгнания, или родов.

Об этом периоде - во второй главе, а в этой мы ещё должны затронуть такой немаловажный аспект, как **подготовка к родам**.

О подготовке к естественным родам.

В самой подготовке можно выделить две основных линии: подготовка матери и подготовка плода. Есть ещё подготовка всех остальных участников, но это вспомогательный элемент.

По большому счёту подготовка будущей матери к родам должна начинаться прямо сразу после рождения. К сожалению, здесь у нас колоссальный пробел. Подробнее о том, что можно сделать в наших условиях, чтобы заполнить образовавшуюся пустоту - во второй главе.

Подготовка плода - это весь период беременности. Остаётся ещё один аспект: подготовка матери и ребёнка к совместной деятельности во время этого непростого процесса.

О чём собственно речь?

Вот о чём. Вы пробовали когда-нибудь достать из тёмного ящика с достаточно большим для этого отверстием, кошку? Если нет - попробуйте. И вы поймёте - проще с ней договориться, а иначе дело кончится травмами, а то и вовсе ничего не получится.

Ребёнок рождающийся, является уже вполне сознательным существом, способным серьёзно повлиять на процесс собственного рождения. Во время домашних, а особенно водных родов ясно видно, насколько активное участие он принимает в этом деле. Более того, при образе жизни современного человека нормальные роды без такой помощи просто не возможны: слишком уж удалились мы от естественной среды обитания.

По этому краеугольным камнем в подготовке к естественным родам по моему методу является **активное общение матери с ребёнком на всём протяжении его внутриутробного развития**. Такое общение ещё называют "воспитание до рождения".

Оригинальность моего метода заключается в том, какое значение мы придаём этой части подготовки, и в самом способе общения.

Общение с плодом - "воспитание до рождения" - мифы и реальные возможности.

Вопросом общения с ребёнком в чреве матери бредят тысячи. Способов и подходов к этому существует великое множество. К сожалению, из-за их поверхностности нет того эффекта, который бы позволил всем убедиться в том, что это и есть самый важный элемент всей подготовки к родам.

О мифах.

Существует даже целое направление медицинского толка. Так называемая "перинатальная психология". Это изобретение госпожи Коваленко является ничем иным, как грамотно переработанной идеей (одной из идей, причём не самой светлой), заимствованной ею у упомянутой мною в самом начале Евгении Натановны Игошиной. Женя, которая, по-видимому, находясь в состоянии личного кризиса в середине 90-х, пыталась как-то изменить свою деятельность, и в процессе поисков некоторое время достаточно плотно общалась с вышеупомянутой почтенной докторессой наук. (1-18) Так родилась программа "Глория", диссертации, и всё такое. Написаны книги, на мой взгляд, имеющие чисто умозрительный характер и не способствующие улучшению общей картины. Бог с ним с авторским правом, меня огорчает то, что, реальная идея подменена "обнаученой" и совершенно бесполезной галиматьёй, которая только портит всё.

Контакт, общение с плодом рассматривается либо как попытка поговорить с ним, спеть ему песенки (ко-ко-ко - курица же разговаривает с яйцами...), поставить музыку и надеть наушники "на пузо", и тому подобное. Либо как контакт с помощью мыслеобразов: " - представляем себе цветочек и мысленно посылаем его своему малышу". Есть ещё более извращённый метод - БОС, или биологическая обратная связь. Предполагается, что с помощью компьютера можно подготовиться к естественным родам. Для этого женщину подключают к разнообразной измерительной аппаратуре, выводят её показатели на дисплей в закодированном виде, (например, в виде цветových пятен), и предлагают попробовать силой мысли менять картинку. Таким образом, женщина якобы "обучается управлению своим состоянием". Абсурдность заключена в самом подходе: управлять. Хорошо роды проходят у тех, кто может отдаться процессу без остатка. Никаким управлением тут и не пахнет. Наоборот: в родах, любая попытка управлять ситуацией лишь ухудшает её. А главное то, что о ребёнке вообще никто не думает. На каких условиях он готов с нами общаться?

В реальности всё проще и сложнее.

Простота в том, что плод не обладает набором таких психических инструментов, которые позволили бы ему интерпретировать и воспринимать все эти "бесплодные потуги". Он понимает язык более простой и древний. Язык, на котором мы все когда-то умели говорить, но, выучив язык родителей - забыли о нём. Сложность заключается в том, чтобы научить мать этому языку снова. Даже не научить, а помочь вспомнить давно забытое. У некоторых это получается легко и сразу. С другими приходится повозиться. Но рано или поздно это всё же получается у всех беременных. В книге трудно передать даже малую часть **практики**, но можно попытаться сформулировать основные принципы общения, с помощью которых наиболее способные и любопытные могут выйти на контакт со своим будущим ребёнком самостоятельно.

Основные принципы общения с плодом.

Первый принцип - **безоценочное восприятие**. Он заключается в том, что поток сознания не прерывается ни на миг ради того, чтобы дать оценку происходящему и сделать какие либо выводы. Любая попытка анализа останавливает поток восприятия. Информация, которая появляется после

начала анализа, не воспринимается нами. Она попросту теряется, а ведь даже самое малое дополнение иногда может изменить всю картину целиком. Вспомните о ложке дёгтя в бочке мёда.

Второй принцип - **никаких интерпретаций**. Другими словами: то, что мы чувствуем, воспринимаем и узнаём, является именно этим, и ни чем другим. Ничто не говорит ни о чём, и ни на что не похоже кроме себя самого. Это очень трудно поначалу, но потом даже нравится. Кстати при таком восприятии действительности человек становится намного счастливее. Правда несчастное большинство называет это глупостью.

Третий принцип - **погружение в контакт**. Женщина сосредотачивается на внутреннем психическом пространстве и отыскивает в нём точку контакта со своим ребёнком. После этого она отыскивает внутри своего же пространства такую же точку контакта, принадлежащую ребёнку. После этого она полностью отдаётся начинающемуся в этот момент процессу.

Вот в принципе и вся хитрость. То, что происходит во время подлинного психического контакта между матерью и ребёнком не поддаётся описанию и анализу. Я не намерен приводить доводы и доказательства в пользу этого метода. Эффект потрясающ по своей мощи и порождает огромное количество разнообразных благоприятных изменений во многих сферах. Для тех женщин, которые прошли через это хотя бы однажды, это очевидно. Для остальных - невероятно. Для меня же это - основной фактор улучшения прогноза на роды.

Общение матери и ребёнка таким простым способом может продолжаться до самого конца беременности. Этот контакт полезен одинаково обоим. Ребёнок получает, таким образом, информацию, необходимую для скорейшей адаптации после родов. Знакомится с новым миром, начинает изучать его, взаимодействовать с ним через мать. Мать имеет возможность восстановить те отношения с миром, которые были утрачены или сильно подавлены в процессе воспитания и образования.

Так же можно общаться и после родов. Что и происходит со многими женщинами и их детьми, начавшими делать это во время беременности. Так же можно выйти на контакт с животными, растениями, и вообще с кем угодно.

ПРИМЕЧАНИЯ И ДОПОЛНЕНИЯ

Примечания и дополнения к первой главе.

(1-1) "В 2000-ном году авторитетная комиссия ВОЗ пришла к выводу, что свободные роды не опаснее чем медицинские"

Есть исследования, проведенные и на территории Российской Федерации. Вот описание одного из подобных исследований.:

Хасанов А.А., Мальцева Л.И., Хамитова Г.В.

Казанская Государственная медицинская академия, Казанский Государственный медицинский университет

Убедившись в травматичности некоторых общепринятых акушерских пособий, мы заинтересовались состоянием детей, родившихся не только без каких-либо акушерских манипуляций, но и вообще без медицинской помощи - дома, без врача или акушерки.

Для выяснения этого вопроса проанализировано 110 так называемых домашних родов. За контрольную группу приняты показатели работы родильного отделения кафедры акушерства и гинекологии № 1 КГМА. Родоразрешение в домашних условиях было чаще всего обусловлено не столько желанием беременной, сколько рядом не зависящих от нее обстоятельств (стремительные и быстрые роды, задержка с приездом машины скорой помощи). Тем не менее этот контингент женщин особый. В основном это повторнородящие 25-30 лет (первородящих 8,6%, из них первобеременных - 6,7%), профессия связана с физическим неквалифицированным трудом. Каждая вторая не состоит в официальном браке, каждая третья не посещала женскую консультацию во время данной беременности. 25% женщин входит в группу повышенного социального риска - без определенного места жительства, неработающие, возможного отца ребенка, как правило, не знают, не соблюдают элементарных санитарно-гигиенических требований, курят, пьют.

Домашние роды осложнились стремительным (16,3%) и быстрым течением (42,2%), несвоевременным излитием околоплодных вод (12,3%); в контрольной группе соответственно - 2,7%, 3,0%, 24,0%. Общий процент осложнений родов в домашних условиях и в стационаре равнялся соответственно 70,8 и 78.

При домашних родах не наблюдалось кровотечений в связи с преждевременной отслойкой или предлежанием плаценты, в контрольной группе частота этой патологии составила 2,7%.

Кровотечения в послеродовом периоде возникли в 1,8%, после домашних родов (кровопотеря не превышала 600 мл) и в 8,3% - контрольной группы. Однако средняя кровопотеря в исследуемой группе была несколько выше (на 100-150мл), чем в контрольной, что привело к развитию анемии в послеродовом периоде.

Все дети обеих групп родились при головном предлежании, из них преждевременно (при домашних родах и в контрольной группе соответственно) 31,1%-7,8%, в срок - 62,3%-86,3%, запоздалые роды 6,6% и 5,5%. При домашних родах 52% женщин родоразрешились лежа на спине, 48% - на корточках или на стульчаке; в контрольной группе все роды протекали в горизонтальном положении роженицы.

Травмы мягких тканей родовых путей отмечены у 9,4% родильниц после домашних родов (разрывы промежности I степени - 7,5%, II степени - 1,9%) и в 32,11% - в контрольной группе (I степени - 7,3%, II - 4%, III - 0,01% эпизио- и перинеотомии - 21,8%), в том числе у первородящих соответственно 22,3% и 36,7%.

После домашних родов отмечалась несколько большая частота послеродовых заболеваний (7,5%), чем после родов в стационаре (6,7%); из них постгеморрагическая анемия 1-2 степени - 5,7%. Однако, общее состояние родильниц исследуемой группы и показатели гомеостаза не явились препятствием для выписки, и средний койко-день после домашних родов составил 4,5 против 9,5 контрольной группы.

Симптомы неврологической патологии обнаружены у 11 (10%) детей, родившихся дома: в форме миотонического синдрома - у 7, нижнего вялого парапареза - у 2, поражения головного мозга - у 2.

Неврологическая симптоматика у всех детей была нерезко выражена и к моменту выписки почти у всех детей (кроме одного с черепно-мозговой травмой, который, родившись, упал на пол) не отмечалась.

В контрольной группе признаки родовых повреждений нервной системы обнаружены у 168 (30,48%) из 551 новорожденных, преобладали сочетанные поражения спинного мозга разных уровней, явная картина спинальной неполноценности к моменту выписки отмечалась в 14,8% случаев, в связи с чем 4,8% этих детей госпитализированы в специализированное отделение.

Сравнив полученные результаты, мы обнаружили неожиданную закономерность: там, где роженицы лишены акушерской помощи, происходит не ухудшение (логично ожидаемое), а улучшение исхода родов для матери и плода. Улучшение исхода родов наблюдается по всем параметрам, кроме одного - при домашних родах увеличивается средняя кровопотеря, не превышая, однако, допустимой. Большая кровопотеря обусловлена, по-видимому, повышенной группой риска у данного контингента беременных, транспортировкой родильницы в раннем послеродовом периоде в стационар и отсроченным ушиванием кровотокающих разрывов мягких тканей родовых путей.

Мы ясно представляем себе, что улучшение исхода домашних родов возможно лишь при неосложненном их течении. Сравнение больших величин, возможно, уменьшит благоприятное впечатление, однако настоящий анализ позволяет нам утверждать, что чрезмерное увлечение мануальными и инструментальными приемами, принятыми в физиологическом акушерстве, способно нередко нанести больше вреда, чем невмешательство в естественный многотысячелетний процесс деторождения.

Домашние роды в том виде, в каком наблюдаются в отечественном акушерстве, в настоящее время, безусловно, - результат неудовлетворительной организации медицинской помощи населению. Однако, родоразрешение женщин минимальной группы риска при нормальном течении беременности и родов в домашних комфортных условиях в окружении близких родственников и в присутствии акушерской бригады, с терпеливым, бережным ведением родов и рациональным невмешательством в физиологический процесс - одно из желательных и перспективных направлений развития современного родовспоможения

Источник: <http://www.gyna.medi.ru/ag11126.htm>

(1-2) "Поток сознания".

Книга вообще изобилует терминами из разных областей человеческого знания. Этот термин из области био-энергетики.

Наука эта, если её вообще уместно так называть, весьма тёмная и путанная, одним словом очень молодая.

По мере своих скромных сил попытаюсь дать образные разъяснения некоторых терминов, рассчитывая исключительно не недюжинную фантазию читателей.

Итак, "поток сознания".

Википедия: Термин "поток сознания" принадлежит американскому философу-идеалисту Уильяму Джемсу: сознание - это поток, река, в которой мысли, ощущения, внезапные ассоциации постоянно перебивают друг друга и причудливо, "нелогично" переплетаются ("Основания психологии", 1890). "Поток сознания" представляет собой предельную степень, крайнюю форму "внутреннего монолога", в нём объективные связи с реальной средой нередко трудно восстановимы.

В своей книге я под "потоком сознания" подразумеваю не только всю совокупность психической деятельности человека, но и сопровождающие эту деятельность явления материального свойства. А именно, биохимические и биофизические процессы, которые эта самая деятельность либо вызывает, либо подавляет, либо модулирует (видоизменяет). В более широком понимании сюда же можно включить и тело, как материальную точку, сопрягающую все эти процессы в едином гармоничном движении, которое мы и именуем Жизнью.

Выглядит это приблизительно так: все наши ощущения, а это единственное, что мы имеем в своей жизни, можно рассмотреть, как поток информации, непрерывно поступающий извне. Этот поток, через рецепторы, которые находятся в теле, проникает в "анализаторы" (так называют зоны в головном мозгу люди, верующие в то, что человек "думает" мозгом). Мозг, же, отдаёт команды всем структурам тела, порождая разнообразные его реакции. Где-то между телом и мозгом затерялось "сознание", то есть, нечто невообразимое, находящееся неизвестно где, делающее эти реакции "осознанными".

Реакции проявляются в виде разнообразных движений (перемещений в пространстве, криков, сокращений и расслаблений сосудов, и так далее), а так же секреции гормонов, медиаторов, соков и других, нужных для продолжения жизнедеятельности веществ. Всё это складывается в конечном итоге в сложный рисунок осознанной деятельности называемый в научных кругах "поведение". Наше поведение, заключающееся в активном или пассивном взаимодействии с окружающей средой, является источником всех тех ощущений, которые формируют тот самый поток информации, с которого всё началось.

Вот этот самый поток информации, проходящий через человека и бесконечно воспроизводящий сам себя, древние изображали как змею, держащую себя за хвост, а мы, просто поименуем " потоком сознания".

Кстати. По-моему, разница между материалистами и идеалистами заключается не в том, что одни верят в бога, а другие нет, а в том, что материалисты верят, что именно поток информации, которая определяется как форма существования материи, порождает " сознание". Идеалисты же, напротив, верят что это "сознание", в своём существовании породило мир, для того, чтобы получать из него новую информацию и через это развиваться.

(1-3) Психика.

В свете вышесказанного можно определить психику, как объект, через который пресловутый поток сознания и проходит. Проще говоря, наше тело, в самом широком понимании значения этого слова, в совокупности с сознанием.

(1-4) Здесь речь идёт об информационном отпечатке. Все знают о том, что вода, являясь жидким кристаллом, способна "запоминать" информацию. Так же хороши как носители информации ДНК, белки, мембраны. Из всего этого и состоит клетка человеческого организма.

(1-5) Данный абзац не должен восприниматься серьёзно, поскольку всё, о чём говорится в нём, относится к области "сверхсознательного". Во время занятий я произношу эти слова с улыбкой.

(1-6) Основными космическими объектами, влияющими на всё живое на Земле, в том числе и на человека, являются Солнце, Луна и Земля. Их взаимное расположение сильно влияет на структуру электромагнитных, гравитационных и всех остальных полей нашей планеты. Всё, что есть сейчас на Земле, сформировалось и может существовать только в этих полях. Следовательно, взаимное расположение данных объектов в момент зачатия имеет некоторое значение для всей оставшейся жизни. Астрология как раз и занимается тем, что по звёздам, как по часам определяет циклы повторений различных транспозиций Солнца, Луны и Земли. (Это моё частное мнение, да простят меня Уважаемые Астрологи).

(1-7) Человек, как и Солнце и Луна и Земля, является источником разнообразных излучений, меняющих структуру вещества яйцеклетки, то есть "записывающим на неё информацию". Поле не самое сильное, зато самое близкое. В случае ЭКО, источником этого поля является доктор, его совершающий. Дальше фантазируйте сами.

(1-8) Двойник - сформированный из тонкой материи и способный некоторое время самостоятельно существовать, пространственно-временной отпечаток того, что мы себе "представляем". Вещь крайне распространённая. Например, мы постоянно "представляем" себе тот шкаф, который и так стоит в углу нашей комнаты. После его исчезновения, человек, обладающий высокой чувствительностью, ещё достаточно долго сможет определить, что в том углу, где сейчас стоит торшер, когда-то стоял шкаф. Двойник человека, "представляемый" достаточно долго и детально, может быть увиден многими, и даже обладать зачаточным сознанием.

(1-9) Фантом- зачаточный двойник, не имеющий чётких очертаний. (Призрак)

(1-10) Место, в котором некоторое время "царит" определённая "психологическая атмосфера".

(1-11) Энергетическая составляющая потока сознания.

(1-12) Всем известно, что абсолютно все клетки всех тканей нашего тела имеют один и тот же геном. При этом, они делятся на ткани и органы и в процессе жизнедеятельности выполняют очень разные функции. По всей видимости, это возможно лишь при условии реализации каждой группой клеток какой-то своей части информации, записанной в хромосомах, при полном или частичном игнорировании остальной. На мой взгляд, это происходит следующим образом.

После инвагинации, влияние основного потока на эмбрион становится различным в разных его участках, поскольку форма стала сложнее и клетки, находящиеся в разных частях его, попадают в разные условия. Именно различия в расположении относительно "главной оси" основного потока, определяют различные резонансные частоты "наведённых биотоков" и как следствие этого различные участки хромосом, с которых будет считываться информация по дальнейшему формированию именно этого участка тела.

(1-13) Имеется ввиду, лизис (растворение) клеток эндометрия.

(1-14) Все клетки эмбриона можно с успехом считать стволовыми. В самом начале беременности, обмен белками происходит напрямую, поскольку плацента и гемато-плацентарный барьер ещё не сформировались. Недаром в СССР перед олимпиадой или чемпионатом мира, спортсменкам настоятельно рекомендовали забеременеть - вполне легальный и крайне эффективный допинг.

(1-15) В главе 2 подробнее о кодировании и раскодировании.

(1-16) Так называемые "планы сознания" это не что иное, как уровни нашего мировосприятия. Есть уровень привычного для всех восприятия действительности. Можно назвать его общим, или "нетонким" планом. На этом уровне мы воспринимаем происходящее с нами и окружающей нас средой, как информацию, поступающую от органов чувств, пропущенную сквозь призму личного опыта восприятия объективной реальности. С годами "полоса восприятия на этом уровне обычно сужается и приводит людей, не пользующихся другими уровнями к маразму. "Тонкими" планами, можно назвать все остальные уровни восприятия. "Астральный план" добавляет в общую картину эмоциональный рисунок и ассоциативные ряды. Ментальный план позволяет взглянуть на мир так, как если бы мы имели в своём распоряжении органы чувств и опыт восприятия всех людей, живущих сейчас на земле. Ну, и так далее..... Тонкие планы становятся доступны лишь при условии безоценочного потокового восприятия.

(1-17) Усвоение энергонасыщенных субстанций (ЭС) из окружающей среды, способность, имеющаяся у каждого живого организма. Обладает ею и эмбрион. "Выходя" в тонком теле, ребёнок вовлекает в свой энергообмен субстанции, находящиеся за пределами материнского поля, то есть, "насыщается напрямую".

(1-18) Для тех, кому интересно.

Игошина Евгения Натановна. Психолог. Женщина, достойная всяческого уважения и тысяч слов благодарности многих жителей Ленинграда - Санкт-Петербурга. Она автор метода психологической подготовки беременных женщин к предстоящим родам, который в конце 80-х годов прошлого века, защитила, как дипломную работу на кафедре психологии ЛГУ. Принимали домашние роды в Ленинграде и до неё, но именно она, её курсы послужили мощным катализатором этого процесса. Лично я благодарен ей за то, что втянула меня в эту историю, послала учиться биоэнергетике и "зарядила" на создание центра "Аква-Ген", в котором мы (группа товарищей объединённая курсами Игошиной и интересом к домашним родам), некоторое непродолжительное время работали в 1992-1994 годах.