

Методика, оживляющая мужей, в действии



Отзывы, вопросы и ответы

Содержание

- [«Муж — это нелегкий случай»](#)
- [«Все началось с юбок»](#)
- [«Жизнь сквозь пальцы...»](#)
- [«После прочтения методики открылись глаза...»](#)
- [«Я хочу его вернуть!»](#)
- [Во что играют женатые мужчины](#)
- [Самый большой подарок в жизни](#)
- [«Муж на меня, как кот на колбасу, кидается»](#)
- [Методика поможет, даже если ты уже умеешь влюблять](#)
- [Где занять мудрости](#)
- [«Валить от него, и побыстрее»](#)
- [«Муж очудевает от моего хорошего настроения»](#)
- [«Эта фраза мне, может, и жизнь спасла!!!»](#)
- [«Жить стало однозначно легче, веселее, радостнее»](#)
- [«Процесс возвращения к себе»](#)
- [«Чтобы оживить мужа, надо самой быть недохлой»](#)
- [«Стать миллионершей, лёжа на кровати»](#)

«Муж — это нелегкий случай»

ДОБРОВОЛКА: Светлана, о первых трех днях использования вашей методики.



Результат превзошел все мои ожидания.

На следующий же день после получения первой части методики (а я, каюсь, начала применять ваши волшебные фразы в день получения, хотя и была в капри и слегка подуставшая — конец рабочей недели) начали происходить удивительные события.

Один из сотрудников мужчин, с которым мы вместе работаем уже четыре года и никаких знаков внимания с его стороны замечено не было, вдруг после телефонного разговора со мной перезвонил сам еще раз и предложил заехать за мной и подвезти на работу.

В тот же день другой мужчина — сотрудник после многочисленных телефонных переговоров по рабочим вопросам приехал на работу с двумя порциями вкусного мороженого — себе и мне.

Но удивительней всего повела себя вчера моя мама. Она всегда настроена очень критично ко мне, не упускает возможности сделать замечание.

А тут вдруг, ни с того, ни с сего наговорила кучу комплиментов по поводу того, как я хорошо выгляжу, как мне идет новая прическа и тому подобное.

Муж — единственный, чья реакция пока не такая однозначно положительная.

То есть, поступки говорят одно, а слова — другое.

Поподробнее:

Впервые за последний месяц он провел пятничный вечер и выходные со мной, а не рвался на рыбалку (он не фанат рыбалки, просто это повод вырваться с друзьями на выходные на природу) или просто попить пива с товарищем. Это — поступки.

А на словах то и дело пытался как-то зацепить меня, «поставить на место». Не прямым текстом, конечно, но все равно достаточно прозрачно.

То в разговоре сказал, что девушка знакомого слишком стара для него — они одногодки (мы — тоже), то прокомментировал поездку приятеля с девушкой на море

— зачем же в Тулу со своим самоваром. Таких моментов было еще несколько, все не упомяну.

Хотя, в общем и целом мы хорошо провели выходные.

То, что у меня не портится настроение и я продолжаю «светиться» изнутри, похоже несколько его смутило и озадачило.

Хотя, возможно, это мне показалось. А я действительно ощущала себя счастливой, а не играла это настроение.

Но, как я и говорила, муж — это нелегкий случай. Надеюсь, требуется просто время, желание и дальнейшее следование вашим инструкциям.

С нетерпением жду продолжения! Если начало — такое эффективное, то что же будет дальше!?!...

СВЕТЛАНА ЕРМАКОВА: Мужу не хочется терять над вами власть. Прочитайте главу «Как стать его наркотиком» и действуйте, вы очень обрадуете вашего мужа.

«Все началось с юбок»

ВИКТОРИЯ БЕЛОГЛАВСКАЯ (Англия): О методике. Все началось с юбок — пошла и купила сразу три штуки. Надела и почувствовала себя прелестной хвостатой птицей — сразу изменилась походка, захотелось порхать!

И я начала порхать.



Через какое-то время поняла, что жить стало веселей – подумаешь, надо уборку сделать или цветы полить, а прогулка с собаками — сплошное наслаждение, и худеем, и с природой общаемся, да еще время есть о чем-то важном подумать!

Я даже забыла на какое-то время, для чего я методику применяю — так углубилась в собственные ощущения.

А когда очнулась, то заметила, что мусор стал выноситься без моего участия, посуда, легкомысленно оставленная мною с вечера, по утрам улыбается мне своей чистотой, а муж стеснительно бормочет: «Это я вчера вечером всё перемыл!».

В награду ему летит: «Огромное тебе спасибо!» и поцелуй в щечку.

Дети тоже стали радовать малыми подвигами на кухне — готовят себе обеды и завтраки и стали давать себя обнимать, а то такие ежики были!

Остальные мужчины меня в данный момент не интересуют, поэтому проношусь мимо них ракетой с фразой...

Главное, что методика заставляет любоваться и любить себя — а это главный секрет всех духовных практик. А знаменитая Луиза Хэй в свое время очень подобной фразой вылечила себя от рака.

СВЕТЛАНА ЕРМАКОВА: «И ко мне потянулись старики, мужчины, женщины и дети». Это много раз отмечали те, кто испытывал методику, сначала я думала, что это шутка...

Потом мне написали: «Какой же дефицит доброты у людей, если на приветливую, довольную женщину все реагируют, как вампир на свежую кровь!». Мне этот диагноз показался верным...

Я иногда пишу тем, кто покупает наши книги, что завидую им, сама бы такие книги читала, но не нахожу.

А тут стала завидовать тем, кто применяет мою методику. Надо же – и посуда сама моется! И мусор сам выскакивает из квартиры!

Я, хоть и автор, таких бонусов от мироздания не получаю. Обидно. Обидно! Надо контакты почистить.

Пошла посуду мыть...

«Жизнь сквозь пальцы...»

ЕЕ: *Использовала вашу методику. Пришла в себя, внимание мужа повысилось. Он начал изменяться, написал себе свод правил, согласно которым будет в дальнейшем строить свою жизнь.*

Но, когда пришла в себя, я поняла, что всю жизнь жила для мужа, его целями. Раздала все свои яблоки, корзинка пуста.

Тут я запнулась и зависла. И после первого яркого эффекта методики — провал, пустота.

Сама жизнь разными ситуациями стала мне показывать ошибки моей прошлой жизни: не уважала себя, не ценила себя (подарков, внимания, любви и даже уважения не получала).

До замужества всегда была шумная и веселая, а сейчас даже редко улыбаюсь. Со всеми своими проблемами справлялась сама, стараясь его не тревожить.



Может это ломка, которую надо пережить? Или нервный и психический перенапряг, который стал отступать, благодаря методике? Это уже длится чуть больше недели. Тянуть себя за уши тоже нет сил.

Можете, Светлана, прокомментировать?

СВЕТЛАНА ЕРМАКОВА: Мы получаем много одинаковых писем. Судьбы разные, а итог один.

Женщины пишут нам про жизнь на свободе (до замужества) и про жизнь в тюрьме (когда исполнилась их мечта, вышли они замуж). На свободе хохотала, а сейчас, замуже, только прическа торчит из болота.

Думаю, что у вас сейчас наступил шок, который сожрал много сил. Шок от осознания того, что раздала все свои яблоки первым встречным людям, которое не оценили и не оценят ваши дары. Это очень обидно, да.

Отдохните. Потратьте деньги на интересные «бабские» книжки (не на помады-заколки, ведь от заколки радость три минуты, а от книги – радость целый день или два и отдых хороший).

Очень вероятно, что отдыхать вам надо не два дня, а два месяца минимум.

Год назад мы с мужем увидели, что нам, в общем-то, и не уставшим, понадобилось два месяца ничегонеделанья, медитаций, малоедения, чтобы начать проект «ежедневная платная рассылка» и иметь на него силы.

Отдыхайте, но не забывайте каждое утро, как только проснетесь, говорить мои фразы-настроения из методики.

Очень сомневаюсь, что ваш муж изменится, следуя своду новых правил. Он просто слегка взволновался, видя, что вы стали отдаляться.

Измениться к лучшему по желанию женщины мужчина может только тогда, когда он ее добивается. А он вас не только давно добился, но и почти добил.

Вашего мужа я не осуждаю. Редкий человек не влезет на подставленную шею, чтобы прокатиться.

«После прочтения методики открылись глаза...»

(ИИ) «Светлана, пишет вам ИИ из Москвы, мне 25 лет, живу отдельно от родителей и работаю.

Читаю ваш ЖЖ давно, но как-то всё только прочитаю, намотаю на ус и всё.

А тут случилась ситуация, вернее я заметила, что все события в моей жизни повторяются, это касается отношений с мч.

Стала думать, что мой мч меня разлюбил, передумал жениться, я в панике стала задавать себе вопросы что делать, как вернуть его интерес, и как раз очень кстати появилась ваша методика «Не мешайте ему влюбиться...»

Советы потрясающе понятные и доступные.

Прочитала методику в пятницу, МЧ как раз уехал домой, я к нему ни претензий, ничего, сама не звонила, не доставала, — читала и впитывала.



И знаете, самое страшное, что я обнаружила — это осознание того, что ровно половина, нет, даже 80% моих отношений с МЧ — моя ФАНТАЗИЯ и МЕЧТЫ!

Это страшно вот так, раз — и понять, что всё — мыльный пузырь.

И остаться одной жуткий страх, я живу и так одна (вру, вместе с собакой), и тут мысль, что я всю жизнь буду одна, просто вгонят в ужас.

Стала анализировать, вспомнила тот момент, когда начала так маниакально хотеть замуж!

Все началось в тот момент, когда МЧ предложил завести детей, без брака, просто эксперимент поставить, а я очень мечтала о маленьком.

И в момент секса, простите за откровенность, когда он взял на себя ответственность, кончил в меня и сказал, что, мол, считай это предложением.

Вот тогда я и пропала...

К сожалению, беременность не прижилась, случился выкидыш, МЧ был рядом, поддерживал, говорил, мол, как только можно будет — попробуем снова, как раз поженимся...

А я уже верила и ловила каждое слово... Мы даже подавали заявление в загс, но так и не пошли, он нашел причину — нет денег сейчас, я вроде поверила, он обещал, что попозже обязательно...

И все никак, а я стала думать, что такая плохая, что он не хочет быть со мной, стала стараться еще сильнее, и, как у вас прям в точку написано, «смотрела щенячьими глазами и просила свой кусочек счастья».

И вот знаете, вроде всё ясно — он не женится! И даже не факт что вообще собирался, встает вопрос о расставании, но мне пока страшно, я пока не готова!

Хотя даже понимаю, что не ему со мной неинтересно, а — ужас! — мне с ним скучно!

Он ничего не делает. А я люблю спорт, движуху, гулять люблю, танцевать обожаю, но, к сожалению, одной это скучно и хочется компаньона.

А МЧ вроде как и на отказывался, говорил: «ты сделай так, что бы меня заинтересовать, докажи, что это интересно» — и я старалась вовсю!

Но за всё лето он ни разу не нашел времени выбраться на занятие по танцам, ни разу даже не попробовал, а я опять сочла себя виноватой и решила, значит мало старалась доказать ему, что это интересно!

Я всегда себя во всем виню. Я вообще стала жутким нытиком, фу!

Может, просто не настал период борьбы, ведь быть нытиком и жалеть себя — такая хорошая отмазка для бездействия...

Наверно, и пишу вам, чтобы получить большой пинок под зад от уважаемого мною человека.

Заметила, что я совершенно не могу своему МЧ сказать «нет», стараюсь сделать все ему сладко-сладко.

А ведь он не старается и не старался никогда, я сама себе выдумала историю с красивым концом и до сих пор не могу ее выкинуть! И разрушить иллюзии!

Как решиться жить в реальности, тут так страшно, тут есть предательства, вранье, измены, смерть, ужас сколько страхов...

Купила книги «Советы желающим замуж», вот как раз сейчас читаю, и там есть ваша переписка с девушкой Марией Спасской. Вы ее там спрашиваете.

И один вопрос меня прям зацепил «Твой МЧ хоть раз испортил тебе настроение? Как это было?».

Знаете, а он постоянно портит мне настроение, у него жуткие оскорбительные шутки, я столько раз пыталась ему сказать, чтобы прекратил, и просила, и игнорировала, и плакала.

Еще был случай просто из ряда вон. Когда подавали заявку в загс, он параллельно предложил вместе в отпуск поехать, лето красота... я размечталась... время подходит, я начинаю спрашивать, мол, куда едем, когда (мне собаку надо же пристроить!), а он так загадочно молчит...

Я думаю, ну, сюрприз мне готовит, потом так бах — и скажет что и как!

Сижу, мечтаю, а червячок-то гложет...

И вот настает последняя неделя и МЧ просто постоянно скандалы устраивает, выводит меня на ссоры, я уж и не знаю что делать, я во всем виновата.

Вот уже настала пятница, а выезжать нам в субботу...

И тут он говорит, что извини, но я еду на море, а ты не едешь, тебе нет места в машине, едут мои родственники.

Я была шокирована, просто удар ниже пояса! А потом подумала, что я и так подозревала о подобном, ничего удивительного... и простила его.

Вот сейчас думаю с какой стати, я совсем идиотка. Даже четко помню мысль «Да, он сейчас уехал, но пообещал, что так больше никогда не будет, и мы поженимся (тогда я еще не знала, что свадьбы-то не будет), и у нас будут дети, родим еще... а ради семьи и детей я готова пожертвовать собой».

И постоянно его оправдываю или себя, не пойму точно.

В начале отношений я сразу сказала, что замуж не собираюсь, не пойду, а после случая с беременностью и его обещаниями совсем сошла с ума, стала маниакально хотеть замуж.

Сейчас перешла на установку «Замуж за него не пойду, передумала. Расстаться пока сложно, но можно перейти на просто секс и гуляния», хотя что-то тоже этот вариант не радует.

МЧ стал очень злиться на меня, постоянно раздраженный, на мою фразу, что я больше не хочу за него замуж выходить, ответил, что очень расстроился, что чувствует, что моя любовь стала меньше...

Вроде понимаю, что это манипуляция, но она все равно действует.

Вот так, по чесноку, он ко мне относится не как другу, а оскорбительно шутит, неуважительно разговаривает, бросает трубки.

У нас нет общих интересов, кроме как общая работа, нам нравятся разная музыка, я люблю активный отдых, он вроде ничего не любит.

Получается, я его догоняю и догоняю, я в какой-то ловушке, ведь реально он мне вообще не подходит. Я в самом начале отношений собиралась уйти, он там что-то грубое мне сказал или сделал, не помню уже. И после он как раз стал меня догонять — пообещал детей — и все я далась!

Вопросов несколько в итоге:

Как решиться его бросить, или стоит еще поработать над материалом, или все же это бесперспективняк?

Как перестать бояться одиночества? Как побороть это дурную установку — «надо выйти замуж»?

И как научиться любить себя, научиться быть самодостаточной, или скорее, как действительно стать самодостаточной, не кидаться в каждые более-менее перспективные отношения?

Как жить в реальность и перестать строить замки?

Конечно, я не жду от вас ответов на все вопросы, но если будет минутка, пожалуйста, помогите советом».

СВЕТЛАНА ЕРМАКОВА: Когда я даю совет, то даю его с учетом психологии своего корреспондента. ИИ – веселая, темпераментная девушка, любит поставить цель и загореться. Так вот и загорелась замуж.

Но! У таких людей хорошо работает переключалка.

Поэтому я смело советую вам, ИИ, переключиться на другую цель.

Ясно-понятно, что в этой истории вас притягивает не сам МЧ, а замужество и детки. Больше всего – детки.

Но, если вы мечтаете о детях, давайте приготовим им красивую маму! У которой походка прямая, которая имеет чувство собственного достоинства и чувство чужого достоинства.

Вы ведь не хотите согнутых деток? Хотите вырастить людей с красивой душой и счастливой судьбой, правда?

Предлагаю такой план. Вы говорите себе: хочу детей – значит, они у меня будут.

Определите дату, когда вы их родите, допустим, в 30 лет. От кого родить, от мужа, любовника или от незнакомца – не слишком важно. Как получится.

И начинайте готовиться. Распрямите спину. Не давайте себя унижать никому. Веселитесь и перестаньте хотеть замуж.

Важно не замуж.

Важно развить свой женский талант.

И тогда вас оценит мужчина с мужским талантом.

Ведь талантливого человека может оценить только такой же талантливый.

А пока вам попался бесталанный мужчина, с которым «жутко скучно». А если бы вышли замуж за него, то скоро бы и вовсе взненавидели.

В общем, задача такая: занимаюсь своим здоровьем, веселюсь, замуж больше не хочу, хочу быть красивым человеком, чтобы дети были красивые. Рожу ребенка в тридцать лет (или любую другую дату себе наметьте).

А мужчина для веселой и красивой обязательно найдется.

И, кстати, почему вы боитесь одиночества? Оно случится только тогда, когда у вас не будет сил сиять.

Пока женщина сияет – люди греются около нее, а она выбирает, кому сколько лучей послать.

«Я хочу его вернуть!»

РИТА: *Здравствуйте Светлана! Уже прочитав только первую главу вашей методике — была в шоке... в шоке от себя. Я делала неправильно всё...абсолютно всё!*

Правда, оговорюсь: не с самого начала, а именно когда почувствовала, что в его отношении ко мне промелькивает порой холодок — я начала совершать ошибку за ошибкой.

Подумать только, эти губящие фразы, которые говорят все догонялки... Честно, мне очень страшно... я никогда не считала себя настолько глупым человеком.

Именно почувствовав этот холодок, я должна была убежать сама. А я принялась догонять. И додогонялась до того, что он ушел. Он ушел неделю назад.



И даже в нашем расставании я совершила ту же ошибку. Когда МЧ сказал, что чувства прошли, что он не хочет больше этих отношений, я ответила: ну, тогда иди! И это было правильно. Он ушел домой.

Я чувствовала, что вот тут надо развернуться и уехать,.. но слабость взяла своё и через три минуты я позвонила ему и попросила побыть со мной ещё немного, сославшись на то, что не в состоянии сейчас вести машину.

И это было моя глупость! Когда он вышел ко мне — я увидела страх на его лице, да и он сам сказал, что ему стало страшно, что у него трясутся

ноги...Он испугался, наверно, того, что вот, это всё, я сказала ему «иди», сама сказала, проще говоря, отпустила.

И, возможно, уедь я сразу и не показывай слабости – всё могло бы повернуться иначе.

Но теперь, когда я изучаю вашу методику – у меня возникает другой вопрос...

А что делать с ним сейчас? Ну вот, разошлись мы... Но я-то хочу вернуть его обратно! И вот что делать?

Как применить советы методики, если не видишь человека?

А ещё меня стало терзать чувство вины, всплывают моменты, в которых, мне кажется я была неправа, или обидела его.

Хочется найти его, повиснуть на шею, рыдать и извиняться. Разумеется, я ничего такого не сделаю. Но и что делать – не знаю.

Боюсь, что если буду сидеть гордой и обиженной – то потом уже будет поздно что-то менять. Не покидает ощущение, что он сам ещё не до конца осознал, что сделал. И, возможно, жалеет... Все говорят – хотел бы вернуть – уже бы вернул.

А я склонна верить, что не всё так просто. Цепляюсь мысленно надеждой за каждое его действие в свой адрес при расставании, например, как я обняла его, а он уткнулся в мои волосы.

Друзья звонили ему, говорят, что сидит он дома, никуда не ходит и не хочет, в плане отдыха, говорит грустно и тоскливо. Я опять же не обольщаюсь, что это из-за нашего разрыва. Но так хочется верить.

Так всё глупо, такое глупое расставание...

Не хочу быть догонялкой, но терзает ужасающая недосказанность, и самое главное – не оставляет мысль, что я в состоянии сама что-то изменить в происходящем.

СВЕТЛАНА ЕРМАКОВА: Что делать, когда он ушел, а ты поняла свои ошибки?

Ни в коем случае не звонить и не делать никаких шагов к нему в течение примерно полгода.

Быть веселой, оживленной, увлеченной чем-то, завести себе Шурика, о котором рассказывать общим друзьям (подробности в моей методике). Они передадут вашему МЧ, что вы веселы, увлечены каким-то делом и восхищаетесь каким-то мужчиной.

Ждите, ваш МЧ появится и проверит, как вы без него? Неужели уже разлюбила?

Мужчины почти всегда приходят посмотреть на свои жертвы, снять шкуру со своей добычи, повесить шкуру себе на стену, как трофеем.

Готовьтесь к этой встрече: будьте красивее себя, веселее себя и умнее себя, бывшей.

А главное: если покажете, хотя бы жестом, полусловом, что вы его догоняете – вы потеряете его, возможно, навсегда.

Вот сколько у вас работы!

Даже если МЧ не появится (что очень маловероятно), вы сможете прийти к нему во всем блеске примерно через полгода, придумав какой-то предлог.

Завести разговор о том, что его интересует больше всего (подробности в методике, в главе «Как стать наркотиком для своего мужчины»).

Прийти один раз, блеснуть, похохотать и уйти. Вполне возможно, он побежит за вами...

Чтобы не думать сейчас о нем бесконечно, не терять остатки сил, прочитайте мою главу «Вы расстались, как забыть любимого» в сборнике «Любовь без измен и вранья. 40 советов» и действуйте по этой маленькой, но очень эффективной инструкции.

В сети эта глава тоже есть, называется «Как забыть эту скотину».

Советую также читать наши книги, они придадут вам уверенность, дадут новые мысли и освещение.

Во что играют женатые мужчины

ЖЖ: Получила вашу методику спасибо огромное! Это то самое, чего мне не хватало. То о чем я всегда догадывалась и то, о чем напрочь забываю, влюбляясь.

Сейчас я только на 36 странице, но уже понимаю, что за игра происходит с моим возлюбленным женатым.



Кроме того, что я всегда была весела и блистательна (но надежна в работе), кроме того, что всегда восхищалась им и шла за профессиональным советом, кроме этого — я задавала ему неожиданные и сногшибательные загадки.

Вот чем, а не профессионализмом (как я раньше думала), я его зацепила!

А сейчас я все больше даю отгадок. Надо начинать убегать, пока не поздно!

Не знаю, насколько это морально... Я его люблю, но нужно дистанцироваться от этого чувства, иначе я все погублю.

А можно относиться к своему любимому как к объекту тренировок?.. Если я говорю себе — это только тренировка — мой мозг сразу становится ясным и я перестаю совершать лишние, глупые, ненужные движения.

СЕ: Но ведь ваш женатый возлюбленный относится к вам, как к объекту (тренировок, сексуального удовольствия, интеллектуального удовольствия)? Почему бы вам не относиться к нему так же?

Если бы он любил (хотел вам добра больше, чем себе), он бы давно решил проблему своей женатости.

ЖЖ: Конечно, относится как к объекту. Своеобразной интересной игры, скорее всего.

Сейчас он играет в «не виноват я, она сама пришла» — то есть зовет меня звонить, общаться в скайпе, но сам не отвечает, дает прозрачные намеки на «увидимся», назначает встречи типа деловые, но не перезванивает, чтоб подтвердить их, и так далее.

«Нет? ну и не очень хотелось-то» — надо донести до него. Наверное, он считает, что я никуда не денусь, буду всегда «под рукой».

На следующей неделе у меня деловой вопрос к моей бывшей работе, я буду в своем бывшем офисе. Вот тут и начну тренировки в убежании. Загляну к нему в кабинет, но только помашу ручкой («я спешу»).

Надо снова создать ощущение ускользания. Он говорил как-то, описывая меня: «такая шикарная женщина, и.. и... и... боже, такая недоступная!».

Наверное, надо создать ореол «ты мне нравишься, но я не уверена, что нужен мне...».

Мне удалось зацепить его внимание, когда в голову пришла «шальная» мысль, сделать так, чтоб этот великолепный мужчина восхищался мной. У меня получилось, но на спокойную голову и само-собой (когда я не проводила дни и ночи в мыслях, как завоевать его).

Ваша методика возвращает уверенность в себе, дарит надежду, что впереди — интересная, веселая, завораживающая жизнь, а не унылая каторга-брак (я как подумаю над предложением мужа сохранить семью, как подумаю, что буду жить так всю жизнь — сразу повеситься хочется!).

Методика, я уверена, попала в руки мне в нужное время, и я смогу сделать из себя женщину-мечту.

СЕ: «Сейчас он играет в «не виноват я, она сама пришла».

Это любимая игра женатых мужчин. Веселая! Никогда не надоедает!

«Нет? Ну и не очень хотелось-то» — надо донести до него».

Не до него донести, а до себя! До него донести надо правду, а не подобие правды.

«Наверное, надо создать ореол «ты мне нравишься, но я не уверена, что нужен мне...».

Я против создания лживых ореолов. Работайте с собой, а не с мужчиной. Может быть, он и впрямь не слишком нужен вам?.. Ну, не может быть слишком нужен тот, кому вы не слишком нужны! Ведь это унинительно. Или нет?..

Самый большой подарок в жизни

ЛАНА: *Читаю отзывы женщин о различных методиках Светланы Ермаковой (чувствую, насколько они искренние!) и осознаю, что пора и мне обратиться за помощью.*

У меня несколько другая ситуация: я разведена уже много лет. Недостатка в мужском внимании не ощущаю, но мне никто не нужен был (я любила бывшего мужа), пока в моей жизни не появился мужчина (ОН), который перевернул мою жизнь.



Теперь мне не только никакой другой мужчина не нужен — я просто не могу видеть других, не хочу ни с кем общаться.

Мы с НИМ знакомы уже чуть более двух лет (ОН — мой коллега). Сначала я его не замечала, но в какой-то момент почувствовала, что он равнодушен ко мне, но очень тщательно скрывает своё отношение. Я начала присматриваться к нему — и, о Боже, поняла, что он — особенный!

В нём есть все те качества, которые я ценю в мужчине: ум, чувство юмора, хороший семьянин (да, он женат), прекрасный отец, заботливый сын. У него очень нежный взгляд, но он далеко не «бабник», он — серьёзный, даже суровый (многие сотрудники и сотрудницы его побаиваются), в меру порядочен, немногословен, спортсмен и плюс ко всему приятной внешности...

Одним словом, я поймала себя на том, что уже не могу жить без НЕГО! Он занимает все мои мысли, я ищу контакта с ним...

Всё было бы замечательно, но, как быть? Он — несвободен, у него дети, он на много лет моложе меня и вообще другого социального статуса. Конечно же, я, как могла, скрывала свои чувства.

ОН по-прежнему был благосклонен ко мне, и, о ужас! начал очень тактичные попытки к сближению.

Выдерживать это стало невыносимо и я, после долгих раздумий (год прошёл), приняла решение — уволилась! Более того, уехала в другой город (мои дети — взрослые и самостоятельные), трудоустроилась там...

Периодически мы с НИМ созванивались (как собственно и с другими бывшими сотрудниками) по рабочим вопросам, не более! Мои чувства не остыли к нему, напротив — я скучала, тосковала...

Прошёл год. ОН позвонил, мы встретились, он сказал, что я классный специалист, им не удалось найти замену мне и пригласил вернуться в компанию. Я вернулась! Похоже, это была моя ошибка!

Наши взаимоотношения ничуть не изменились. Он внимателен и нежен со мной, а я глубоко уважаю его, восхищаюсь им и не могу воспринимать только как коллегу... хоть и сопротивляюсь изо всех сил.

Мне так комфортно рядом с ним (близких отношений у нас нет), мы много времени проводим вместе по рабочим вопросам. Неужели это — любовь. Окружающие замечают всё и тактично дают мне понять, что так нельзя, одним словом осуждают.

Я в тупике! Я — взрослый человек, но справиться с такой зависимостью сама не в состоянии.

СВЕТЛАНА ЕРМАКОВА: Лана, то, что вы назвали зависимостью — самый большой подарок жизни. Вы этому не поверили (видимо, не ждете от жизни подарков-то?) — и решили проверить. Уехали, убежали — а жизнь вам настойчиво свой подарок хочет всучить!

Вы не приучены слушать себя, свою природу, свою душу. Вы приучены (наверняка, мамой) слушать мнение племени. А племя всегда имеет мнение, выгодное в данное время для своего выживания.

Дедушки и бабушки моих ровесников-украинцев были живыми свидетелями обычая: нетрудоспособных стариков увозили в лес и там оставляли умирать. Племени это было

выгодно, не было пищи, чтобы кормить нетрудоспособных стариков, и оказалось, что убивать их – вполне морально.

А вы решили сами себя — здоровую, молодую — увезти в лес и кинуть волкам.

«Муж на меня, как кот на колбасу, кидается»

ДОБРОВОЛКА: *«Три недели назад я все-таки ушла от мужа. Тихо, спокойно, без скандалов. Убралась, наварила еды на два дня, собрала все свои вещи и переехала в новую съемную квартиру. Он вечером пришел домой, а меня нет.*

Через два дня он мне пишет на почту, мол, когда домой вернешься (очевидно, еда закончилась).

До моего ухода муж со мной не разговаривал около года, а про письма вообще речи не было...

В общем, переписывались мы с ним две недели, я постоянно повторяла вашу фразу номер два из методики.

И муж согласился на всё, чтобы вернуть меня, и в кино приглашает, и цветы дарит, и хочет даже написать Устав семейной жизни, где мы оговорим, у кого какие права и обязанности в семейной жизни!!!

Я в шоке, если честно. У нас даже такого в период ухаживания не было...

Не знаю, что дальше будет, но неделю мы уже вместе живем, и я не разочарована.



Прикупила себе на распродаже платье для дома за сто рублей, старомодное, страшное, по моему мнению. Купила только потому, что оно такое, как надо по вашей методике, — королевский фасон.

Я, когда померила его, — ужаснулась и купила только ради эксперимента.

И что вы думаете??? Я сейчас по квартире спокойно пройти не могу!!!

Муж на меня, как кот на колбасу, кидается. Такого ажиотажа со стороны мужа я вообще не ожидала.

Здорово!!! Аж не верится, что всё так просто!!!

Теперь осталось стать для него наркотиком, освоить еще один пункт методики. Вот над этим и буду работать в ближайший месяц!

Вы на такие простые и очевидные вещи открываете нам глаза...».

Методика поможет, даже если ты уже умеешь влюблять

Аглая Курносенко, московский кинорежиссёр, [tugle](#): «Света, опишу честно своё впечатление от методики.

Почти все твои методы я уже открыла сама (к почти 30 годам), какие-то давно, какие-то недавно (те, что недавно, благодаря и твоим подсказкам). И благополучно живу с ними.

Могу сказать одно – сформулировано классно, точно! Блестяще!

Все три базовые мантры включены в состав моей личности изначально, удивительно, что многие из твоих доброволок не могут с ними сжиться.



Со мной и так всю жизнь все знакомятся на улице, помогают, влюбляются и волочатся. Мне пришлось осваивать специальную технику, чтобы как-то это контролировать, я, напротив, специально «не свечусь»! Надеваю маску «не подходи», но даже через эту блокаду кто-то прорывается. Но признаю, что твои формулировки ценны своей бесподобной простотой, попаданием. Их удобно использовать в стрессовой ситуации, когда думать некогда, а опыта нет.

Могу сказать, что есть в твоей методике и мне интересные новости, так сказать, для «продвинутых пользователей». Ведь и я делаю ошибки, просто на следующем уровне. Тут кое-какая помощь от тебя пришла.

Например, замечательно правило: если хоть чуть-чуть сомневаешься, что поступаешь красиво – не делай! Это хороший такой предохранитель, ведь и очень умные женщины совершают ошибки.

Про требование внимания, которое получать надо только по доброй воле – с одной стороны, это ясно как день. И у меня никогда не было сомнений и таких проблем в отношениях.

Но вот недавно, после длительного романа с трудоголиком, я поняла, что не так-то легко оторвать мужчину от его страсти, даже если ты умеешь влюблять и в этом мастерица.

Бывает, что внимания (добровольного, заработанного честно собственной интересностью и загадочностью) поступает так катастрофически мало, что начинаешь в себе сомневаться и впадать в обычную женскую панику. Короче, чувствуешь унижение, пренебрежение тобой.

Дело в том, что твои принципы, Света, – уходить оттуда, где плохо, и не принимать унижений, — это правило женщины-самурая. Нужно иметь силу личности, чтобы следовать букве этого закона, уметь преодолевать страх.

Когда ты юна, страха нет. Потому что всё впереди.

А вот когда ты на спаде возраста невест, начинаются вопросы – почему я всегда ухожу? Почему я такая сильная? Почему не хочу терпеть то, что легко терпят другие? Может быть, я слишком требовательна?

После твоей методики я почувствовала облегчение, потому что поняла – нет, я не слишком требовательна.

Ещё интересно – вот ты пишешь, что ты сразу признала в Леониде равного игрока. Могу сказать, что у меня было пару случаев в жизни, когда я действовала не по правилам, а по вдохновению.

И по реакции на моё выступление понимала, что мужчина не моего уровня, так как он не смог оценить игры и предположил во мне худшее (то есть, стандартную догонялку). Я к такому мужчине сразу интерес теряла.

Например, я один раз сделала примерно как ты – позвонила мужчине на следующий же вечер после близости и сказала: кажется, я в тебя влюбилась!

С моей стороны это была чистая провокация, так как я не была влюблена, а просто хотела дать понять, что «это было круто». Но он сразу замялся и нерешительно спросил: ну, и что я должен сделать?..

Больше мне ему звонить не хотелось. Я-то думала, он поймёт, что я амазонка! А он принял меня за бескрылую прилипалу».

Где занять мудрости

(Тамара Родина, Германия) «Мне нравится у Светланы Ермаковой то, что она пишет честно, правильные мысли, абсолютно простые, но в них столько глубины, видно, что человек до них дошел сам своим умом.

И то, что она предлагает, например, в супружеской жизни, — жить по своим правилам — просто. Да! Но как трудно этого добиться. Советует не упрекать мужа. Легко? Но я даже за собой замечаю, сколько раз в день хочу сделать замечание мужу, а ведь он не школьник, а я не учительница.

До того, как я начала читать Светлану, я долго довольно приглядывалась к окружающим меня женщинам с целью: где занять мудрости, на кого равняться, у кого хорошо получается семейная жизнь, кто щедро делится своей энергией, кто несет в свою семью мир и покой.

Таких не нашла, к сожалению. Поэтому мне так нравится Светлана Ермакова.

В методике она написала то, что обычно мудрые бабушки передают умным внукам. Надеюсь передать этот опыт своей дочери.

«Валить от него, и побыстрее»

Оксана: «Светлана, я не знаю, сохраняете Вы переписку или нет, но я в конце лета обращалась к Вам за помощью и советом, т.к. у меня был тупик в семейных отношениях. И Вы мне написали валить от него, и побыстрее))

Я так и сделала. хотя и рисковала многим, у меня нет жилья, трое детей, и любила я его очень сильно, т.е., я могла остаться в прямом смысле на улице. Я потерялась из его вида на месяц, потом он меня нашел, и новые отношения я с ним начала уже полностью применяя методику «Не мешай влюбиться»



А сейчас мы ждем четвертого ребенка, и всё за какие то 3-4 месяца круто изменилась моя жизнь, мне до сих пор не верится))

И даже не только моя жизнь, но и мужа, он говорит, что ему со мной с такой легче стало, интересней, и домой тянет)) вот так вот))».

Мейл автора — oksana1971@list.ru

«Муж очудевает от моего хорошего настроения»

ДОБРОВОЛКА: *«Муж последнее время очудевает от моего поведения и хорошего настроения. Отношение с ним стали намного лучше, как в начале знакомства.»*

Мне просто было суждено купить ваши книги. Благодаря им я поняла, что не хочу быть несчастной, как все, пересмотрела поведение с мужем, перестала «догонять» и обвинять. И результат налицо.



Короче, стало всё выходить само собой! Раньше я тратила столько сил и нервов, а получалось все наоборот.

Я научилась писать мужу письма, это лучше, чем орать и обвинять друг друга, и он их читает, уже остывши. У вас это называется «отложенный скандал».

Порой хочу разозлиться на жизнь, а уже србатывает другая реакция. Хохочем или с дочкой, или втроем.

Муж в последнее время вообще рад, что у него дома всё, как в комнате смеха».

«Эта фраза мне, может, и жизнь спасла!!!»

ДОБРОВОЛКА: *«На выходные на рыбалку меня взял с собой муж. И вечерком уже я решила поплавать на лодке. Не заметила, как уплыла далеко, и когда стала возвращаться назад, уже сильно стемнело. И я не смогла найти свой берег, где отдыхала наша компания.*

Я очень устала, прикрепила весла к лодке и просто плыла по течению и повторяла вашу фразу-настроение.



Течением мою лодку прибило к чужому берегу, там были мужчины. Они сначала хотели меня прогнать, но потом, когда услышали, что я женщина и заблудилась, тут же вытащили меня на берег.

Накормили, напоили, еще и разговаривали, смеялись о чем-то, я уже не помню от шока, и потом еще посадили к себе в моторку, прицепили мою лодку и поехали искать мой берег, по пути еще и телефонами обменялись.

Вот так вот... можно сказать, что эта фраза мне, может, и жизнь спасла!!!».

«Жить стало однозначно легче, веселее, радостнее»

«Фразы все повторяю, причем раньше говорила их бездумно, сейчас как-то пропитываюсь потихоньку ими.

Ходила сегодня на работу (там только подрабатываю, редко хожу), там новенький менеджер – очень культурный, скромный. Я, правда, была в работе вся. Но «свет» включила.

Сидели в одном кабинете, он был тоже погружен в работу. Несколько раз замечала его на пристальном рассматривании моего лица, с такими округленными глазами – вроде как удивлением.

Ксерокс у меня замолчал – заговорила с менеджером, тот мигом подбежал, поправил сам. Правда, мне 39 лет, а ему лет 27. Но когда мужчину «зацепило» во мне что-то — знаю и не ошибаюсь.

И больше всего мне свое собственное состояние понравилось – обычно, когда нахожусь рядом с мужчиной, пытаюсь принять определенную позу, скрыть свои недостатки (с закомплексованной юности так). А тут – расхаживала очень горделиво. То есть методика работает!



Моего опыта хватает это понять, пусть и выходов сейчас у меня нет. У меня бывало похожее раньше, в ранней молодости, такие периоды подъема, когда внимание мужчин вызывалось само по себе. Но по заказу вызывать не получалось.

Спасибо, Светлана. И главное – это пригодится в дальнейшем, когда угодно!

Сфотографируюсь «со светом» для сайтов знакомств в выходные.

—

«Я из числа доброволок-двоечниц, замотанных и уставших от работы.

В юбки мне удалось перелезть только с помощью скайп-тренинга два месяца назад, до этого года три безвылазно в штанах.

Юбки ношу постоянно теперь и чувствую себя комфортно.

Решила попробовать ваши методы.

Фразы пришлось записать на бумажку и подглядывать в нее постоянно, особенно два первых дня.

Первую фразу более-менее внедрила в голову за эту неделю, чтоб не надо было подглядывать. Жить стало однозначно легче, веселее, радостнее».

«Процесс возвращения к себе»

ЕКАТЕРИНА ЗЕЛЕНИНА: *«Я еще в процессе освоения методики, но могу сказать, что идет процесс возвращения к себе.»*

Реально просыпаюсь и с ужасом понимаю, что за 15 лет замужества почти окончательно себя потеряла. Подсознательно понимала эту потерю и боролась за свои права как могла.



Спасибо, Светлана, что разбудили и научили, как не бороться, а просто получать».

ТАМАРА РОДИНА:

«Методика ваша действительно нужная вещь.»

Если бы я знала вас раньше, я бы не потратила 7 лет своей жизни на роман с мужчиной, который делал один шаг вперед и два назад: то буду знакомиться с твоими родителями, то ой, нет, я вот надумал яхту покупать.

И так всю дорогу. Бесконечно догоняла его, догоняла.

Конечно, мне говорили: пусть он за тобой бегаёт, играй по своим правилам. Но КАК КОНКРЕТНО это сделать, особенно находясь внутри ситуации, все время думая об этом человеке, я не знала.

С вашей методикой было бы легче, здоровее и веселее».

Жж автора этого письма — <http://tamara-rodina.livejournal.com/>

VEDMA-VERA:

«Прочитала методику. Здорово! Особенно отзывы довольных девочек, заметивших, что в их жизни начали случаться «чудеса».

У каждого из нас две составляющие. Личность – то, что в человеке воспитали, характер, привычки, страдания, жалость к себе. Сущность, то, что родилось. Искра Божья.

Единственное, что сущность умеет – это радоваться и любить. Все остальное – грязные инсинуации личности. Даже если их мыть каждый день – все равно грязные.

Сущность — та часть в каждом из нас, которая точно знает: мир меня любит! И по-другому быть не может. Ведь нас всего двое, мир и я, так зачем нам ругаться и ссориться?

Настраиваясь на нужную волну, на нужное настроение, вопреки окружающим трудностям (которые мы сами трудностями назвали, и сами же переживаем), мы как будто отодвигаем в сторону личность, и начинает действовать сущность.

А она, как ни крути, часть чего-то большего, чем маленький несчастный человек. Она всемогуща по сравнению с нашим куцым разумом. Вот и начинают происходить чудеса! Хотя, конечно, никаких чудес, всё совершенно закономерно!

И если девочкам не надоест тренироваться, если продолжать настраиваться на счастье вопреки всему, чему учили «умные мамы», родина и школа, – чудеса превратятся в часть мира и перестанут казаться чудесами».

—

Жж автора этого письма — <http://vedma-vera.livejournal.com/>. Я уже писала о ней, а точнее о её книге — [Сообщающиеся сосуды](#).

«Чтобы оживить мужа, надо самой быть недохлой»

СВЕТЛАНА ЕРМАКОВА: Если вы в течение недели не видите результатов от применения моей методики, [«Которая может оживить даже мужа»](#) – прочитайте ее внимательно!

Я обдумываю каждое слово и бессмысленных слов не пишу. Любое слово может быть важным и необходимым для результата.

Итак. Возможно, вы не выполнили условий применения.

Помните, когда я описываю тренировки, там обязательные условия: выспанность и незамотанность жизнью?

Вы, возможно, были в упадке, когда пытались использовать методику? Были чем-то подавлены? Или слишком измотаны работой? Плохо высыпались? Какой ресурс душевный у вас был?



Ведь, чтобы излучать энергию, ее надо накопить. **Чтобы оживить мужа, надо самой быть недохлой.**

В письмах доброволок тоже отмечается связь стресса и эффекта методики.

КАТЯ МАНУКОВСКАЯ, психолог:

Светлана, вот как я применяю твою методику. На каждую фразу-настроение я придумала наряд. Например, для первой фразы — это серебристое обтягивающее платье в пол, с разрезом. И серебряные туфельки.

Когда я хочу «примерить» на себя фразу, я представляю, как облачаюсь в это платье и сразу чувствую себя так, как ты описала. Это позволяет мне проживать каждую секунду в соответствии с этой фразой.

Мне помогает. Я прямо-таки иду и подпрыгиваю.

СВЕТЛАНА ЕРМАКОВА: Молодец, Катюша! Это можно посоветовать всем: придумайте к каждой фразе наряд, о котором вы мечтаете, и представляйте себя в этом наряде, когда проговариваете фразу.

В общем, любым известным вам способом (но не стимуляторами и алкоголем) вызывайте нужное настроение, включайте себя, как лампочку (не забывая выключать на отдых).

Отдохните, отоспитесь, решите конфликты, найдите душевный покой. Оживите себя — и потом оживляйте окружающих и мужа.

РР: Здравствуйте, Светлана! Пишу на ваш призыв откликнуться тех, у кого по методике результата практически нет.

Я начала пользоваться методикой на фоне месячной очистки организма с суровым ограничением питания. Не просто запрета вредных продуктов, а еще и соли-перца-специй-сахара и активных энергетических продуктов — лука чеснока, масла, цитрусовых и тд.

Поэтому мой эмоциональный фон был очень слабым — я просто чувствовала, что у меня нет энергии на буйное и яркое веселье и подачу себя.

А потом еще и заболела. То есть не до юбок с голыми коленками.

Но, однако ж, у меня установилась мирная светлая гармония на душе. И хотя мужчины ведут себя по-прежнему, теперь это меня не беспокоит, доктор (шутка).

Хочу сказать, что сам настрой, даже такой спокойный, дает очень приятное чувство покоя и собственной оцененности. Примерно такой же, как у европейских женщин. Это совсем другая реальность проживания себя.

Мы совсем себя не ценим, и соглашаемся на что попало. А если и не соглашаемся — общий конкурентный фон навязывает нам депрессивное отношение к себе и своей уникальности.

А вот одна мысль меня все же очень печалит.

Насколько же мы все чувствуем огромный недостаток радости, если на веселую и самостоятельную женщину реагируют практически все — как вампиры на живую кровь?

СВЕТЛАНА ЕРМАКОВА: Очень с вами согласна. Вы поставили диагноз всем женским недомоганиям сразу. Острый недостаток радости!

Кстати, вы напрасно резко подняли иммунитет. И то, что заболели — предсказуемо, мы часто пишем, почему люди заболевают после отдыха или резкого оздоровления.

Теперь берегите зубы, может пострадать эмаль, подробности в наших книгах за 2011 год.

ДОБРОВОЛКА: Вот уже две недели я тренируюсь включать в голове определённые настроения с помощью волшебных фраз.

Первую неделю я ходила страшно разочарованная — во-первых, всё время забывала проговаривать эти фразы, во-вторых, когда вспоминала — ничего не получалось.

Мужчины не то, что не интересовались, наоборот, шарахались, по-моему.

Настроение «...» спровоцировало настоящий конфликт с дорогим мне человеком — мне было сказано, что я надменная и заносчивая.

Никакой покорительницей мужчин я себя даже близко не чувствовала.

И вдруг, четыре дня назад, я проснулась в отличном настроении, и всё утро мурлыкала под нос всякие милые глупости от себя — какая я умница, как всё у меня хорошо...

И всю дорогу на работу меня сопровождали мужские взгляды — я даже решила, что что-то не так, может, пятно на одежде или ещё что-нибудь. Но всё было в порядке. Я тогда это ни с чем не связала, ну, смотрят и смотрят.

На работе приподнятое настроение никуда не делось, я улыбалась, кокетничала, шутила, и те коллеги, которые видят меня каждый день уже целый год, вдруг стали активничать.

Один завёл разговор на тему моих интересов и пристрастий, другой стал явно флиртовать — и дверь придержит, и стульчик подвинет, и чаю нальёт, и комплименты-комплименты-комплименты...

Тут до меня стало доходить, что дело во мне — в моей внутренней уверенности.

Следующие три дня я оттачивала новый навык — заговаривала с мужчинами в такси, в магазине, на остановке, ничего конкретного — просто заставляла себя спросить что-нибудь, упомянуть погоду, буквально несколько слов сказать.

И в ответ получала заинтересованность, участие и даже больше.

Вчера в очереди в банкомат заговорила с симпатичным молодым человеком, и тут банкомат сломался. И мой новый знакомый предложил подбросить меня до другого банкомата, а потом пригласил выпить кофе и долго настаивал на последующих встречах.

Я потренировалась на нём с фразой «...» — и он без конца распускал перья и доказывал мне, что он всем хорош, только бы я согласилась встретиться ещё раз.

Сегодня я с восхищением и удивлением констатирую — этот метод работает!

За четыре дня я получила столько мужского внимания, сколько раньше и за месяц могло не быть. И это только начало!

СВЕТЛАНА ЕРМАКОВА: Обязуюсь публиковать все письма разочарованных, если, конечно, они написаны вменяемыми людьми и вежливо.

«Стать миллионершей, лёжа на кровати»

ТТ: Не буду описывать ощущения от применения методики — думаю, они схожи с ощущениями других испытательниц.

Но одно из них (уже почти чувство) меня начинает пугать. У меня появляется... мания величия. Я осознаю свои недостатки, знаю над чем мне надо работать, но... не могу удержаться от внутреннего восклицания — «Как ты хороша! Ты — идеальная женщина!».

И действительно, я же сказка и мечта любого мужчины! (улыбка).



Насколько это нормально? Может я не в себе, у меня эйфория, и надо срочно себя одернуть? Ведь если посмотреть на происходящее в моей жизни глазами среднестатистической женщины, я должна быть минимум в панике, максимум — в истерике.

Семья разваливается, на новой работе — неизвестность, все планы на ближайшие десять лет рухнули. А мне так хорошо, так гармонично. И я твердо знаю, что все будет в моей жизни красиво, интересно, чарующе и необыкновенно.

Может я переигралась с методикой и сошла с ума? (улыбка).

СВЕТЛАНА ЕРМАКОВА: А давайте посмотрим на мою жизнь глазами среднестатистической женщины.

Три года назад я писала в жж, что пол на кухне стал совсем неказистым, и мне понадобились коврики, чтобы как-то его закрыть. В магазине я увидела индийские

полосатые тканые половички, но не могу их купить, потому что надо на два половичка тысячу рублей. А у меня нет лишней тысячи.

Сейчас у меня есть деньги на половички, но до сих пор старый трухлявый дом, там две комнаты и кухня, в которую не входит даже стол.

У меня в доме до сих пор нет водопровода, канализации, отопления, у нас нет машины, и даже стираю я в ведре. Вместо душа и ванны — обтирания горячей водой, наливаю воду в кастрюлю – и обтираюсь влажным полотенцем.

Под полом у нас треть года стоит вода, а значит, в доме много плесени, что бывает смертельно опасно.

Я ни разу не была за границей, не ела пиццу, и даже не знаю, что такое тирамису.

А мне почти шестьдесят лет. В общем, полная беспросветность...

Об этой нашей жизни мы с мужем пишем в книгах, но почему-то никто меня не жалеет. Наоборот, многие называют меня счастливицей и просят жизненного совета.

И я о своей жизни могу сказать вашими словами: «А мне так хорошо, так гармонично. И я твердо знаю, что все будет в моей жизни красиво, интересно, чарующе и необыкновенно».

Получается, я еще сумасшедшее, чем вы. С точки зрения среднестатистической женщины.

—

Но ведь и мне, и вам хорошо?.. Мы обе счастливы. Потому что счастье — это когда долго и надолго хорошо, — по определению маленького Иона Ермакова.

—

И еще – мы с вами обе очень успешны. Ведь успех – это постоянное хорошее настроение.

Зачем людям шмотки, путешествия, бриллианты, яхты? Для хорошего настроения и больше ни для чего.

Вы стали миллионершей за месяц, лежа на кровати и заполняя моей фразочкой ту область мозга, которая отвечает за радость; а значит, вытесняя из головы гадость.

«Нейрологи пришли к выводу: если в мозгу активизированы зоны счастья, практически невозможно одновременно активизировать зоны страдания».

Вы за месяц добились постоянного хорошего настроения, а значит, высшего жизненного успеха.

Вот такое тирамису. Или такой тирамису? Не знаю.

—

Мы сейчас ведем переговоры с Оскаром, хирургом-стоматологом, к которому поедem в Мексику для безвредного стоматологического ремонта по методу Гилды Кларк.

Сначала сказали, что хотим приехать на три недели. Оскар ответил, что это мало, может, мы выкроим хотя бы четыре?..

Мы ответили, что приедem на два месяца, и при необходимости останемcя так долго, как это будет нужно для стоматологического ремонта.

Светлана Маненькова, которая вела эти переговоры, смеясь, сказала нам: Оскар был очень удивлен, что вы располагаете неограниченным временем. Наверно, принял вас за миллионеров.

Так мы и есть миллионеры, — ответил Леонид.

И он прав. Ведь у нас всегда было то, о чем мечтают даже многие миллионеры; мы владельцы свободного времени. У нас есть время смаковать жизнь, а не глотать ее кусками на бегу.