

Мужчина во всей своей вялости

(Выход из сложной жизненной ситуации под руководством автора пособия "Ушёл Любимый Мужчина. Как его вернуть и зачем" Светланы Ермаковой)

КИРА: С мужем я развелась, живем с дочкой вдвоем. Мне 40.

Познакомилась с мужчиной, назову его Р. У нас были совершенно волшебные отношения.

Как будто Р. совершенно точно знает, что нужно мне, а я совершенно точно знаю, что нужно ему. И нежность. Целый мир нежности...

Р. был давно и безнадежно женат, дети взрослые уже, с женой - как соседи. В общем, все мертвым узлом.

Через полгода мой Р. ушел от жены, и мы стали жить вместе. Для него это было очень нелегко.

Что только его жена ни вытворяла... Угрожала мне. Если собрать все самые пошлые сериалы на эту тему, то вот примерно так оно и будет. Для меня - абсолютная дикость.

(Кира написала мне подробности - поверьте, это действительно дикость. С.Е.).

А мы были счастливы, я вообще не представляла, что можно быть такой счастливой! Он обо мне заботился, и я о нем заботилась, нам было интересно вдвоем, мы просто упивались друг другом.

Я занялась здоровьем, питанием. Мне удалось вылечить все старые болячки! И секс... мне даже в голову не приходило, что я могу быть такой!

Но Р. не разводился и по первому требованию бывшей жены являлся решать ее проблемы. Меня это, конечно, очень огорчало. И я говорила об этом, я вообще старалась не держать в себе и не копить обиды. Так как предыдущий опыт таких многолетних накоплений чуть не довел меня до самоубийства.

Я просила Р. решить вопрос с разводом, но он все не решал, "мать моих детей", "там мои дети"...

При этом относился ко мне как к королеве, как к маленькой девочке, как к богине... Мы прожили вместе полгода, самые счастливые полгода в моей жизни.

Потом случилось страшное. Его жена сломала ногу. Р. сказал, что должен жить там, т.к. нужна помощь. Я восприняла это, как его решение. И попросила его уйти немедленно. Сама собрала его вещи, развелась, конечно. Сказала, что это конец.

Ну, дальше, конечно, нестерпимая боль, все болячки явились сразу же, желудок камнем, не могу спать. Мысли по кругу - не вырваться.

Себя обвиняю. Я неправа, заставила выбирать между мной и детьми, я не дала уверенности, что у нас все получится. А ему очень тяжело в 54 лет начинать все с нуля...

Стараюсь вырваться, делаю зарядку, бегаю, коньячок на ночь тоже помогает.

Запуталась полностью, не знаю где верх, где низ. Мне все больше кажется, что я неправа.

Помогите мне, пожалуйста.

СВЕТЛАНА ЕРМАКОВА: Похоже, ваш Р. будет сам мучиться и всех мучить очень долго. Вполне возможно, что достанется он вам в конце-концов больным стариком.

Советовать не могу, могу сказать, что я бы сделала. Я бы попрощалась с Р.

Но если это показалось бы мне не по силам, я сказала бы Р.: даю тебе срок, до которого я не заведу серьезный роман ни с кем, но на свидания ходить буду. Если придешь ко мне - то с оформленным разводом.

Вы действительно попали в большую передрыгу, и заботиться сейчас вам надо о своем здоровье.

КИРА: Как же у вас получается. Коротко и предельно ясно...

Я бы и рада что-нибудь сказать Р., только думаю, что не надо ему звонить, сама же выставила и вдруг звоню с какими-то новыми условиями.

Хотя, конечно, мое самое большое желание позвонить немедленно и сказать, что люблю без всяких условий...

СВЕТЛАНА ЕРМАКОВА: Звонить самой не надо (читали же мою методику "Не мешайте ему влюбиться"?), а сказать свои условия тогда, когда он опять заматается туда-сюда. Поставить срок его окончательного решения.

Но хорошо подумайте, прежде чем с ним такие переговоры вести. Если у Р. такая идиотка-жена, а он опять к ней ушел, - не идиот ли он сам?

И что вас ждет, если он будет жить с вами?

Жена вас в покое не оставит, прежде всего потому что знает его мягкотелость. Будет давить и раздавит, вполне возможно. Раздавит тем, что Р. будет мотаться то к ней, то к вам.

Она сломала ногу – пойду жить к ней. Вам придется ломать себе две ноги, чтобы он перешел жить к вам. А она еще и руку себе сломает...

КИРА: Значит вы думаете, что это еще не конец, и он объявится?

СВЕТЛАНА ЕРМАКОВА: Конечно, объявится.

КИРА: Объявился (откуда вы знали?!), через три дня позвонил. Как дела, то-да-сё. Сказал, что ему тяжело и плохо, и он не может вот так резко все прекратить, что надо встретиться.

Я категорически отказалась от продолжения какого-либо общения. Потом все же сказала то, что вы мне посоветовали. Он сначала не понял, потом дошло.

Говорили долго, он сказал, что все решит в течение ближайших трех месяцев. Как я все это выдержала, сама не понимаю. Что дальше?

СВЕТЛАНА ЕРМАКОВА: Дальше - точно так же. Держите свое слово, если хоть раз сделаете уступку - все вернется на бесконечный круг.

КИРА: Про "бесконечный круг" это я четко поняла. Уже сегодня Р. опять звонил, обсудить хотел какие-то события по работе якобы, предлагал встречу.

Я положила трубку.

Стоит ли мне с ним встречаться, например, пойти в ресторан? Если позовет, конечно. Стоит ли болтать по телефону?

Я не понимаю, как мне себя вести, так как сама безумно хочу и в ресторан, и поболтать, и в гости его позвать...

С другой стороны, очень больно, что он так со мной поступил, а теперь конкретно напрашивается ко мне в постель.

СВЕТЛАНА ЕРМАКОВА: Одна ваша уступка может все превратить в мотню на долгие годы. Он поймет, что вы можете прощать его "срывы" и будет срываться к жене.

Хотя не уверена, что даже женившись на вас, он не будет срываться к жене. И что вы не начнете вскоре его презирать.

КИРА: У меня все тихо, стараюсь утешать себя и загружать работой, все время вертятся в голове варианты как бы я хотела чтоб было и изматывают страшно.

СВЕТЛАНА ЕРМАКОВА: Мысли надо срочно остановить! Читайте мое пособие "Ушел. Как его вернуть и зачем", там написан лучший способ остановить мысли и не выматывать себя до болезни.

КИРА: Да, один ваш способ очень помогает. Тоска превращается в злость, а это гораздо лучше.

СВЕТЛАНА ЕРМАКОВА: Вы старательно не замечаете моих слов о том, что ваш Р. - совсем не лучший вариант, возможно, вы с ним намаетесь. Мужчина, который живет с такой женой, как у него, - тряпичная тряпка.

КИРА: Конечно не замечаю. Он же для меня сейчас самый лучший. Это еще когдаааааа мозг включится...

СВЕТЛАНА ЕРМАКОВА: Ну, ума много не надо жить с выключенным мозгом. А вы включите и хотя бы снизьте для себя значимость вашего Р.

Вот напишите мне: как мог мужчина выбрать и жить с такой женщиной многие годы? С женщиной, способной "вытворять" то, что кажется вам абсолютной пошлостью. Как он терпел эту пошлость?

Что он за человек?

Как он, найдя вас, мог пошло вернуться к жене, которой "нужна помощь" (как будто помощь нельзя оказать другими способами).

То, что с ним можно смеяться и говорить часами, нежничать, еще не показывает качество мужской души. Это и с подружкой можно так время проводить. И к собаке такую нежность можно испытывать, судя по высказываниям одиноких бездетных знаменитостей!

Думаю что Р. – всего лишь сосуд для ваших потребностей. Удобный, красивый. Только есть еще одна потребность, самая важная – инстинкт самосохранения. Включите хотя бы его, если мозг выключен.

КИРА: Распечатала ваше письмо и ношу с собой в кармане. Как тоска накатывает - достаю читаю, как рукой снимает!

И главное, больно режете, по-живому, но так точно! Теперь должно начать заживать, наверное?

СВЕТЛАНА ЕРМАКОВА: А на мой вопрос вы не ответили. Как мог мужчина жить с пошлой женщиной многие годы? Как смеет еще и сейчас выбирать между ней и вами? Кто он?

Я знаю, что романы посередине, в разгаре, не останавливаются, но хочу вам хотя бы конец сократить, сделать менее мучительным.

Я не верю, что не было признаков его "тряпкости" ни разу. Наверняка вы их видели, но старались не замечать.

Любовь – это наша потребность. И красота - потребность. И острые ощущения – потребность. Легче всего эти три потребности соединить, влюбившись. Вы и влюбились. И смотрели красивое, интересное кино с собой в главной роли.

А потом, вы пишете, произошло "страшное", явилась пошлая жена. А на самом деле, произошла жизнь. Вам повезло увидеть своего Р. в жизненных обстоятельствах. Вам повезло!

Да, Р. оказался обычным мужичишкой, только покрасивей и поговорливей. И вот у вас почему-то тоска. Вы посмотрели красивое кино, получили удовольствие, а теперь вышли из кинотеатра в жизнь.

Из этой истории один вывод: надо изучать людей, это невероятно важно для счастья. Пока что вам жизнь поставила двойку.

Какой смысл сейчас еще и остатки здоровья своего гробить? Унынием, депрессией, алкоголем ("коньячок на ночь тоже помогает")?

Отдохните и начинайте ходить в школу жизни. Р. оставьте его жене. Вот мой совет.

Я с самого начала вам написала, что я бы сбежала от него. Но я понимала, что тогда мой совет проскочит мимо вашего сознания, и дала запасной совет: поставить Р. срок. Ведь в такой ситуации он раскроется во всей своей вялости.

И вот Р. нет с вами (он якобы не может решение принять), а вы все страдаете по герою из красивого кино. Ну, отдохните и сходите в другое кино.

КИРА: Светлана, как же вы мне помогли! Просто потрясающе, сколько в вас заботы, я вам бесконечно благодарна...

Я понимаю, что ждать мне нечего и незачем, тут все понятно.

Как он жил с такой идиоткой? Думаю из-за детей. Я первый раз встретила мужчину, который действительно любит своих детей, это для меня очень сильно! Наверное мне просто не везло, но обычно мои знакомые мужчины относятся к детям как к обузе.

"Тряпкость" замечала. Он очень мягкий человек, это да. По этому у меня вопрос - ведь нет идеальных людей, если цепляться к недостаткам, то это ж вообще черти-что будет. Как тут быть? Ну видишь какой-то недостаток и что?

Конечно, я не собираюсь страдать и убиваться, у меня есть куча других дел и идей :) Я знаю, что все пройдет. Просто мне очень одиноко, и секс тоже для меня очень важен.

Много двигаюсь, много работаю, кушаю фрукты - это вы очень правильно посоветовали.

В другое кино не хочу, хочу быть счастливой.

СВЕТЛАНА ЕРМАКОВА: Кира, в моем внимании к вам есть корысть, потому что история типичная, и я хочу ее описать. Чтобы женщины не гробились с такими вот киногероями.

Вы написали: "Я понимаю, что ждать мне нечего и незачем". Ждать вам можно много чего! Если вы не прекратите этот роман, то вас ждет жизнь со старым больным ребенком и его тираншей-мамой.

Оправдание "он жил с женой ради детей" не принимаю. Это доброта глупая. А нам с вами нужна умная доброта.

К тому же дети уже взрослые. А Р. все находит оправдания своему страху перед женой. Она его начальница, и он ее боится.

Возьмете его к себе – повторяю снова и снова – выгнать уже не сможете, потому что он будет болеть.

Почему я так думаю? Если мужчина не умеет говорить "нет", значит, он поддается любым соблазнам в еде, в употреблении стимуляторов.

"Доброе" сердце вашего Р. дает ему постоянные стрессы, история с уходом от жены (а ведь она от него не отцепится), отнимет у него остатки здоровья. Ему скоро 55, значит, и потенция пострадает, поскольку он не следит за здоровьем.

Вы написали: "Нет идеальных людей, если цепляться к недостаткам, то это ж вообще черти-что будет".

Вы же читали мое пособие "Ушел...". Так вот, там есть глава про то, каких мужчин я не советую возвращать. Всего четыре пункта.

Цитирую второй пункт:

"Я бы не стала возвращать мужчину, если он - человек невзрослый, застрял в детстве или подростковости.

Взрослый мужчина умеет говорить себе "нет", то есть, способен отказаться от соблазна – курения, алкоголя, игры, женщин, обжорства".

Недостатки есть разные. Невзрослость – это недопустимый недостаток для мужа, с которым вы хотите женского, а не материнского счастья.

КИРА: Пособие читала, именно потому вам и написала. И я уже прекратила этот роман. Мне предстоит еще одна встреча, чтобы передать оставшиеся вещи. И всё.

Про все эти условия и сроки, понимаю, что фигня. Спасибо, что дали мне этот "спасательный круг" когда он мне был жизненно необходим.

Конечно Р. жену боится, все, кто с ней соприкасался, ее боится. Совершенно бешеное существо. А может правда любит, кто их знает.

"Возьмете его к себе – выгнать уже не сможете, потому что он будет болеть".

Не возьму. Переболела уже, теперь не возьму.

Р. умеет говорить "нет". Себе, не другим. Поразительно, как в таком прекрасном теле может быть такая трусливая душа...

Он не казался мне застрявшим в детстве... Скорее очень жестко выдрессированным. Этаким большим львом, который вырвался из тесной клетки.

Я понимаю, что эта история уже в прошлом, надо сделать выводы, поправить здоровье и жить дальше. Я понимаю. Просто есть потерянности, все делаю, что положено, только не знаю куда идти, в какую сторону.

СВЕТЛАНА ЕРМАКОВА: Куда идти? Идти к себе. Возродить свой свет. На свет слетятся ценители.

Признаться, вы меня очень удивили, ведь вы смогли за несколько дней справиться с чувствами. Я хорошо знаю жизнь и не думаю, что это окончательный конец истории. Может, еще и секс будет, и слезы, и совместный отпуск.

Но вы теперь не слепая, вы уже не сможете восхищаться мужчиной, который боится жену. А нет восхищения – нет и любви к мужчине.

Вы пишете: "Р. умеет говорить "нет". Себе, не другим".

Ой, а ведь вам он сказал "нет"! Он вас якобы любит, но после полугода восторгов совместной жизни с вами ушел обратно к жене.

Любимой и любящей женщине такую коровью лепешку кинул в лицо, добряк наш.

Вы пишете: "Он не казался мне застрявшим в детстве... Скорее очень жестко выдрессированным. Этаким большим львом".

Никуда вы не уйдете от правды: лев боится свою собачку, которая, по вашему определению, "бешеное существо". Взрослый мужчина никогда такого не допустит.

КИРА: Вот прямо только что отдала ему пакет с вещами, отказалась от подарков, сказала "пока" и ушла.

Сейчас успокоюсь и попробую работать дальше...

Очень хреново себя чувствую, всю трясет и желудок опять каменный.

Эмоции просто зашкаливают! Причем самые разные, от "чертовски хорошо" и "соскучилась", до "слава Богу, это всё"!

СВЕТЛАНА ЕРМАКОВА: У него ВСЕГДА есть шанс развестись с женой и потом позвонить вам.

КИРА: Спасибо. Мне легче.

СВЕТЛАНА ЕРМАКОВА: Набирайтесь спокойно света, и лучшие мужчины будут вас достойны. Вы будете выбирать.

КИРА: Сколько же кругов ада надо пройти чтобы излечиться от этой зависимости?! Зачем все это придумано? Для какой такой великой цели?

СВЕТЛАНА ЕРМАКОВА: Чтобы в этом безумстве зачинать детей. При трезвой голове ведь не соберешься...

Говорите себе, что через полгода-год будете смеяться над этой историей. Так обычно и бывает.

КИРА (через два дня): Все оказалось не так просто... Мне стали по ночам сниться жуткие сны, я все время просыпаюсь в слезах и боюсь уснуть снова. Не могу запомнить что мне снится, но это все то, что мне казалось, я так лихо победила.

Днем - да, я могу контролировать свои мысли и чувства, а вот во сне они владеют мной полностью.

Приближение ночи ужасно. Тело просто стонет. Понимаю, что все в прошлом, что посмотрела кино, что ошиблась в человеке. Все понимаю. А толку?

СВЕТЛАНА ЕРМАКОВА: Я прочитала начало вашего письма "все оказалось не так просто" и подумала: стали сниться плохие сны. Так и оказалось.

Думаю, тут придется перетерпеть. Вы слишком лихо оборвали чувства, и остатки выходят ночью через подсознание, грубо говоря.

Старайтесь физически уставать, много ходить. Ходьба ритмичная приводит мозги тоже в ритм, в норму, ставит их на место.

Отведите ограниченное время для мыслей про Р. днем, а вечером гоните мысли о нем фразой-метлой. Вечерние плохие мысли часто превращаются в ночные кошмары.

Сейчас вы переживаете ломку. Потому-то так трудно остановить любовную историю посередине, из-за ломки. Болит даже тело, об этом мне рассказывали мужчины, которые решались остаться с женой, хотя любили другую.

Такую ломку мало кто выносит, поэтому любовные истории и растягиваются на годы мучений. Но у вас, похоже, нет выхода, только пережить ломку.

А вот у Р. выход есть. У него сейчас тоже ломка, тоже мучается. Но сидит с женой, не приходит к вам с чемоданчиком. Я думаю, приди он к вам завтра, вы бы его не выгнали. Или выгнали бы?

Кстати, когда он вернулся от вас к жене, у вас была такая же ломка?

КИРА: Вот удивительно, как только я прочитала слово "ломка", сразу стало легче. Типа, "а, ну да, это же ломка, все в порядке".

Стала разрешать себе думать об этом днём, чтобы было легче ночью. Днем я хоть как-то могу это контролировать.

Кроме того, я все еще слишком хорошо чувствую его. У нас была какая-то удивительная связь, когда и звонить друг другу не надо, просто очень хорошо чувствовали друг друга. Вот, это никуда не делось.

Вы спросили: "Приди он к вам завтра, вы бы его не выгнали. Или выгнали бы?".

Наверно, это зависит от того с чем он пришел - просто опять пожить или с конкретным предложением. Он же уже напрашивался в гости и получил прямой отказ. Тут я не отступлю, как бы больно мне не было.

Он с тех пор больше никак не проявлялся.

Когда Р. вернулся к жене, у меня была такая же ломка. Да. Но тогда у меня еще была куча сомнений, что я его несправедливо выгнала, что неправильно его поняла. Сейчас просто ломка, без тех сомнений.

Самое паршивое, что невозможно ни о чем думать, о прошлом больно, о настоящем еще больней, о будущем вообще страшно...

Мне непонятно... Мне просто везет на таких мужчин или они в принципе все такие?

Первый мой парень исчез за неделю до нашей свадьбы, оставив мне трехмесячную беременность.

Второй, прожив 12 лет, оказывается все подыскивал себе невесту с московской квартирой. А когда мне стало про это известно, еще 2 года жил как сосед, периодически доводя меня до истерики. И никакими силами невозможно было его выгнать, все говорил "у меня все нормально, это у тебя проблемы". (Мы жили все это время на съемной квартире).

Теперь вот опять та же история, только "вид сбоку".

Может это правда у меня проблемы?

СВЕТЛАНА ЕРМАКОВА: Конечно, Кира, это у вас проблемы. Ведь вы сейчас мне написали, что приди к вам Р. с конкретным предложением, вы бы его "взяли".

Вы ведь тоже "застрявшая", только не ребенок, не подросток, а юная девушка. Застряли в юности.

Вы тоже с трудом говорите "нет" себе и другим. Бойтесь говорить "нет".

"Да" написано у вас на лбу и горит ярко и днем и ночью. Да! Подходи! Пользуйся!

Мне ни разу не попадался мужчина, который бы меня использовал, хотя романов у меня было много.

Однажды был красавчик, который любил сесть в кресло с книжкой и сказать мне: "принеси мне чаю", "принеси мне печенье". Когда он позвал меня замуж, я ответила: "а сам-то ты хотел бы на моем месте такого мужа подай-принеси?".

Самые поучительные свои любовные истории я описала в методике "Не мешайте ему влюбиться в вас".

Помните мой совет из книги "Советы про замуж"? Прежде чем строить отношения с мужчиной, построй отношения с собой.

Я рано выстроила отношения с собой, знала не только, какого мужчину я хочу, но и какого НЕ хочу.

А вы до сих пор в сорок своих лет говорите: "да, понимаю, с ним я буду несчастна, но я его возьму, если он придет ко мне и позовет замуж".

Вас, как девицу, прямо-таки завораживают "волшебные отношения" с мужчиной, "удивительная связь, когда и звонить друг другу не надо, просто очень хорошо чувствовали друг друга".

Ну что тут удивительного, когда каждую минуту думаешь о мужчине? Когда все силы пускаешь в эту мечту?..

Думайте каждую минуту о себе. Наладьте со своей душой "волшебные отношения и удивительную связь".

Пока вы протягиваете руки и сердце мужчинам (не смея сказать им "нет", позволяя себя унижать), они будут от вас уходить.

Если вы не убегаете, вас не догоняют. Закон Светланы Ермаковой.

Комплект книг "Счастливы вместе!"*

В этом комплекте мы собрали **лучшие руководства о долгой и счастливой семейной жизни** от наших постоянных авторов Светланы Ермаковой и Леонида Жарова. Все их советы прошли испытание временем - ведь они основаны на их собственном опыте построения своей семьи и на опыте всех тех, кому они помогали сделать свою жизнь ярче, веселее и интереснее.

Итак, знакомьтесь: **Леонид Жаров, Светлана Ермакова - счастливые люди, счастливая семья.**

«Спать ложимся – смеёмся, просыпаемся – тоже смеёмся» - так нам написали про одну семью.

У нас такой же режим дня!



Как стать и остаться любимыми?



Как сохранить здоровье?



Как построить семью без измен и вранья?



Как сделать так, чтобы отношения с каждым днем становились все лучше?

Мы знаем легкие ответы на эти трудные вопросы, поэтому:

- мы муж и жена, но относимся друг к другу как жених и невеста;
- ничем не боимся в свои 60;
- имеем два кг лишнего веса, зимой;
- не слышали ни одной грубости от своих детей;
- ничего не боимся, но кое-чего опасаемся;
- никуда не торопимся;
- не бываем в плохом настроении;
- живём в эмиграции (а как еще назвать сибирский посёлок у сосен и озера?).

Семья задумана, чтобы человек стал свободным.

Слова "должен", "разреши", "отпусти" в нашей семье не говорятся. Каждый делает, что хочет. Каждый идет, куда хочет. Именно поэтому мы почти 30 лет идем в одну сторону. Без измен и вранья. И подумайте, зачем нам болеть?

Комплект "Счастливы вместе" состоит из 4-х частей**

Первая часть	Вторая часть	Третья часть	Четвёртая часть
Авторская методика Светланы Ермаковой "НЕ МЕШАЙТЕ ЕМУ ВЛЮБИТЬСЯ В ВАС!"	Пособие Светланы Ермаковой "УШЕЛ ЛЮБИМЫЙ МУЖЧИНА. КАК ЕГО ВЕРНУТЬ И ЗАЧЕМ."	Цикл книг: "СОВЕТЫ ПРО ЗАМУЖ"	Цикл книг: "КАК БЫТЬ МУЖЕМ, КАК БЫТЬ ЖЕНОЙ"
			
-	-	-	-



Способы оплаты: Оплата через банк, Яндекс.Деньги, Webmoney, терминалы QIWI, банковской картой VISA/MasterCard, WesternUnion, в салонах Евросеть и многие другие

**Книги из комплекта доступны и в других комплектациях. Подробнее см. в табличке "Комплектация книг" в конце страницы

Авторская методика Светланы Ермаковой "НЕ МЕШАЙТЕ ЕМУ ВЛЮБИТЬСЯ В ВАС!"

ХИТ ПРОДАЖ!!!



*"Тут-то меня и стали звать замуж, мне оставалось только выбирать."
"Ко мне потянулись старики, мужчины, женщины, дети, собаки, кошки, - хотя я никого не звала".*

Продано больше 2000 экземпляров методики.

Методика прошла успешное тестирование на 100 доброволках

Наверно, со стороны выгляжу восторженной идиоткой

Состояние «жизнь хороша»ко мне как-то приклеилось намертво, сама не знаю, как это получилось. Я думала поначалу, что суть тренировок в том, чтобы уметь быстро включать радость в нужный момент. Но как-то постепенно она стала проникать в мою жизнь, я не просто включаю радость жить в определенный отрезок времени, а так себя и ощущаю с самого утра. Это состояние стало моим обычным, словно кто-то усилил мне краски, ароматы и вкусы, у меня появилась куча желаний, а совершенно обычные вещи вызывают восторг.

Муж сказал, что я перестала называть его по имени, а моя обыденная бытовая речь, обращенная к нему, сопровождается словами "милый", "любимый", "родной". Сама я как-то этого и не заметила. Наверно, со стороны выгляжу восторженной идиоткой, но мне совсем не хочется дискутировать ни на какие темы, спорить, кому-то что-то доказывать, кого-то воспитывать... И это я говорю про ближайший круг, потому что с чужими я давно перестала заниматься таким словесным онанизмом. Муж отметил, что я стала замолкать раньше, чем скажу что-то негативное или на что-то пожалуюсь.

Я и раньше этим не злоупотребляла, но проскакивало, потом просила прощения за нудеж, а сейчас перестала вообще делать, словно это что-то противное мне самой, не соответствующее моему внутреннему миру.

Мне еще стало сложно нахмуриться, лоб как-то не собирается в гармошку, словно атрофировался и не слушается, а вот улыбка напротив, получается легко и естественно. Еще такой момент. Раньше я оценивала людей по степени причиняемого мне дискомфорта, а сейчас стала видеть в первую очередь радость, которую могу испытать от присутствия того или иного человека в своей жизни. И как ни странно, радость эта непременно случается.

Анна

Содержание:

В методике "Не мешайте ему влюбиться в Вас. Методика, которая оживит даже мужа!":



По шагам расписан процесс как надолго влюбить в себя понравившегося вам мужчину. (С достоинством и ненавязчиво — никакого насилия или магии, но от этого не менее эффективно)



Секреты мужской психологии, которые являются «тайной за семью замками» для большинства женщин. (Отличное конкурентное преимущество)



Грамотное женское поведение в сложных ситуациях, влюбляющее мужчин еще сильнее. (Суть методики, делающая ее уникальной)

Что вам даст методика "НЕ МЕШАЙТЕ ЕМУ ВЛЮБИТЬСЯ В ВАС!"

- ВАС НЕ БУДУТ БРОСАТЬ
- ВЫ НАЧНЕТЕ ПОЛУЧАТЬ ПОДАРКИ ОТ ЖИЗНИ
- ВЫ СТАНЕТЕ ЕМУ НУЖНЕЕ ВСЕХ ДРУЗЕЙ
- ВЫ НАДЕНЕТЕ ПЛАТЬЕ, ВЛЮБЛЯЮЩЕЕ МУЖЧИН
- ВАМ НЕ БУДУТ ИЗМЕНЯТЬ
- ВЫ ПРЕВРАТИТЕСЬ В ПРИВЛЕКАТЕЛЬНУЮ ЖЕНЩИНУ ДЛЯ МУЖЧИН НАВСЕГДА!
- МУЖЧИНЫ НЕ УСТОЯТ, НЕ УСИДЯТ И НЕ УЛЕЖАТ!
- ВЫ ПОСТРОИТЕ ДОВЕРИТЕЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ С ОКРУЖАЮЩИМИ И С САМОЙ СОБОЙ
- ВЫ ПОЧУВСТВУЕТЕ ОГРОМНЫЙ ПРИЛИВ ЭНЕРГИИ
- ВЫ ПЕРЕСТАНЕТЕ НЕРВНИЧАТЬ ПО ПУСТЯКАМ, ОЩУТИВ ВНУТРИ ПОКОЙ И ЯСНОСТЬ МЫСЛЕЙ



И еще немного о результатах применения Методики:

*"Светлана, я не знаю, может быть, это просто совпадение. Утром я проговаривала ваши фразы-настроения. **А днем на улице со мной хотел познакомиться мужчина.***

Сначала предложил перенести через лужу на руках, когда я отказалась, сказал: "тогда вы меня", чем, конечно, очень рассмешил меня.

Спросил, как зовут "такую красивую девушку", попросил телефон. Я не дала.

Или вы, Светлана, волшебница?"

*"Я не понимаю, как это работает, но разнообразные **интересующие меня мужчины вдруг активизировались** в электронной почте, смс и скайпе (хотя я сейчас только с подружками общаюсь).*

Это какая-то метафизика. Откуда они знают?"

"Ну, о мужчинах и говорить нечего. Они чуть ли не спотыкаться начинают, заглядевшись на меня.

А муж любимый, с которым мы женаты уже 4 года, а живём вместе 5 лет, вспылал какими-то бешеными чувствами, носит на руках, говорит о любви (хотя раньше было таких слов не вытянуть)".

*"... **А сегодня он сказал, я очень соскучился!** Для него это совсем не свойственно. Это как сказать: я не могу без тебя жить!"*

Ну и главное - приедет он уже в этот понедельник, свернув свой планируемый отпуск на малой родине на целую неделю.

Я соскучилась по нему и жду его, но не сидя у окна, а живя в свое удовольствие - теперь мне снова все интересно!"

[Подробнее о методике "Не мешайте ему влюбиться в вас!"](#)



Пособие Светланы Ермаковой "УШЁЛ ЛЮБИМЫЙ МУЖЧИНА. КАК ЕГО ВЕРНУТЬ И ЗАЧЕМ"



Мужчина не уходит в никуда, он уходит к любовнице (таких 99 процентов).

Больше половины мужей возвращается к женам. Но отношения становятся еще хуже.

Мои советы, надеюсь, помогут вам:

- * **Понять, надо ли возвращать любимого.**
- * **Вернуть его без стресса и унижений.**
- * **Наладить отношения без измен, ссор и вранья. Из таких отношений мужчины не уходят, и женщины там счастливы (проверено на личном тридцатилетнем опыте).**

Это пособие и по профилактике развода. Надо быть готовой к моменту ссоры-расставания, он бывает у всех. И одно неверное слово или поступок могут разрушить отношения навсегда.

Содержание:

1. КАК ХРАНИТЬ ЛЮБОВЬ, ЧТОБЫ ОНА НЕ ПРОТУХЛА

- СНАЧАЛА ЕМУ СТАНОВИТСЯ ПЛОХО С ТОБОЙ, А УЖ ПОТОМ ХОРОШО С ДРУГОЙ
- ОН ВЕРНЕТСЯ, ЧТОБЫ ВЫ ИЗМУЧИЛИ ДРУГ ДРУГА
- ОН НЕ СКОТИНА, ОН ПРОСТО МУЖЧИНА
- И СЕМЬЯ, И СВОБОДА
- ДВЕ ГЛАВНЫЕ МУЖСКИЕ РОЛИ. ДВЕ ГЛАВНЫЕ ЖЕНСКИЕ РОЛИ...

[Подробнее о пособии "Ушёл Любимый Мужчина. Как его вернуть и зачем"](#)



Цикл книг: "СОВЕТЫ ПРО ЗАМУЖ"

Чтобы смеяться вместе много лет, нужен человек, который понимает всё, которому можно не врать. Друг. Дружба - это поляна, на которой вырастают самые красивые цветы.



Второе название серии: **"Советы желающим замуж. Советы вышедшим замуж".**

Эти книги - разговор про "Да" и "Нет", про сильных и слабых, про выбор друзей и недругов, жен и мужей.

Не смогла остановиться, пока не закончила

***Варя:** Советы желающим замуж, первую книгу, прочитала с большим удовольствием и интересом. Начала и не смогла остановиться, пока не закончила. Потом стало интересно (это ключевое слово, как я поняла) познакомится с Вашим творчеством поближе.*

Спасательный арсенал для тонущего брака

Возможно уже повторяюсь, но Ваши идеи и мудрость которую щедро нам дарите - это не просто тоненькая соломинка, а целый спасательный арсенал для тонущего брака :)...

Да и для "благополучного" с общепринятой точки зрения тоже :) В постсоветской совковой реальности женщина, по привычке коней на скаку тормозящая - это единственный оплот и опора этой самой пресловутой ячейки общества.

Вот и вынуждена бедняжка ставить рекорды по забегам на работу-с работы с отягощением в виде продуктовых сумок, да детей в зубах, чтобы после нескончаемых трудовых-бытовых подвигов доползти вечером до подушки с издерганными нервами, измотанной душой, целым ворохом претензий к мужу и новыми морщинами..

А с утра по-новой начать этот нескончаемый спринтерский марафон :) Спрашивается - оно ей надо это самое женское счастье? А Вы, Светлана, способны вдохновить такого среднестатистического несчастного гадкого утенка превратиться в царевну-лебедь :)

Причем с богатым приданным в виде отличного настроения, любви к жизни и, как ни пафосно звучит, душевной щедростью :)

Ну а уж если после этого муж к нашей царице не поменяется, то, увы, тогда его поменяют :)

Как бы это банально не звучало: искренне желаю Вам творческих успехов, Светлана :) И очень надеюсь, что будете продолжать радовать нас своими мыслями и идеями :) Спасибо Вам огромное еще раз ;)

искренне Ваша, Екатерина, экс-противница замужества :)

Содержание:

Книга Первая "Советы про Замуж". Кого выбрать в супруги? Умение женщины дружить оценивает каждый мужчина; сразу, как только женщина открывает рот. Обычно мужчина умеет быть верным другом и не умеет быть верным мужем. Но если строить семью по законам дружбы (а значит – свободы), можно прожить без измен и вранья.

Книга Вторая "Советы про Замуж". Как сохранить отношения надолго? Всё просто. Красивых отношений друг с другом надо хотеть больше, чем красивых вещей, машин и путешествий. И надо хотеть вдвоём.

Книга Третья "Советы про Замуж". Расскажем вам главные правила, открытые нами - как стать и остаться любимыми.

Главное правило успешного знакомства – быстро загадать загадку и долго не давать отгадку.

Главное правило успешной влюбленности: как только ты перестаешь убегать, тебя перестают догонять.

Главное правило успешного выбора супруга: если есть влечение, проверь человека на качества друга.

Главное правило успешного брака – отношения мужа и жены всегда на первом месте.



Вот тогда у меня все и попляшут - и вечно ворчащий муж и ветрено-женатый любовник.

Начала читать. Страниц через 100 созрело решение - раз уж я не знаю, за что сначала браться, то возьмусь за главное - стану счастливым солнышком. Без idiotских перепадов настроений и наркомано-подобных влюбленностей. А там видно будет.

Очень понравилась фраза Леонида "Сегодня я проживу счастливо, что бы ни случилось, голубчики". Вот тогда у меня все и попляшут - и вечно ворчащий муж и ветрено-женатый любовник. Голубчики. Хи.

[Подробнее о цикле книг "Советы замуж"](#)



Цикл книг: "КАК БЫТЬ МУЖЕМ, КАК БЫТЬ ЖЕНОЙ"



Если женщина счастлива – будут счастливы ее дети, родители, муж, друзья, собака и даже тараканы.

Ваш талант может оценить только такой же талантливый. Это закон жизни. Берегите силы для талантливого человека.

Мы заботились о том, чтобы остаться друг для друга мужчиной и женщиной, а не стать разношенными удобными тапочками. Это гораздо важнее, чем карьера, учёба детей и слава.

Здесьние психологи заломили бы нешуточные деньги

В книгах - бесценные наблюдения. А за советы, которые вы даете, здесьние психологи заломили бы нешуточные деньги. Ведь кто такой психолог? Это человек, который в темном тоннеле, где тупик, осветит вам фонариком и вы уже знаете, куда двигаться дальше.

В ваших книгах много таких фонариков, очень умело расставленных на главных перекрестках: дети, партнеры, деньги, любовь, карьера, а главное - ты сам и твой собственный путь.

Светлана Маненькова (Нидерланды)

Все наши друзья и родственники развелись

Светлана, Леонид, когда я прочитала ваши книги, я сменила отношение к тому, что мой муж пока без работы. И, вы знаете, он тоже перестал нервничать, денег нам хватает, моя работа мне нравится.

А вместе мы уже пятнадцать лет. Когда я кому-то говорю, что мы ничего не должны друг другу, люди просто в шоке, особенно женщины. Все наши друзья и родственники развелись, и мы себя называем "последние из могикан".

Лена (Финляндия)

Содержание:

Книга Первая "Как быть мужем, как быть женой". Эта книга о том, почему мы не изменяем друг другу. Вообще, секрет хорошей семьи - не измены, а перемены. Ставите вместе цель - и двигаетесь, вместе переживаете самые острейшие ощущения. Любовь не прилетает, не сваливается, не обрушивается; она сидит в нас, всегда сидит и ждет, кто же ее выманит. Хочешь выманить чью-то любовь – загадай человеку загадку: для его глаз, ушей, а главное – для головы.

Книга Вторая "Как быть мужем, как быть женой". Каждый день у нас случаются открытия: иногда высокожизненные, иногда пирожковые, кулинарные. Открытиями хочется делиться; конечно. Эта книга о первой славе и о последних ссорах. О том, как Леонид решил стать идеальным мужем для Светланы, ничем не возмутимым и всем довольным.

Книга Третья "Как быть мужем, как быть женой". Мы уменьшили свои расходы вдвое – и стали здоровее; возможно, тоже вдвое. Мы перестали зарабатывать деньги и стали зарабатывать здоровье. А главное - поняли, почему болеют люди. Вот, кратко, про эту книгу.

Книга Четвертая "Как быть мужем, как быть женой". Жизнь – это выступление с трибуны. Тебе дали слово, и ждут чего-то нового...Деньги кончились. Работа не находилась. Тогда мы сели и подумали: о чём нам судьба подмигивает? И вышли в Интернет.

Ох, ну и дура!

Иду по отделу сентиментальных романов, проще говоря, бабская проза или сопли в сахаре. Ну не читала никогда я таких книг.

*И вдруг вижу книгу про **счастливую семейную жизнь!** Нет, я просто возмутилась: ну как не стыдно, господи-боже, подсовывать мне такую книгу!*

И от возмущения я её купила! Ладно, думаю, посижу, посочувствую, бедной этой Ермаковой, ведь вся книга будет - страсти да слезы, а в конце только хэппи-энд.

***Как же я обманулась!** Как же я обалдела, когда с первых страниц книжки поняла, что хэппи-энд в самом разгаре, и не у героев, а у авторов самих. Надо ли говорить, с какой скоростью я эту книгу прочитала...*

И задумалась: вот ведь, бывают же счастливыми люди, по-простому, непридуманно... и так всё замурчало внутри....

*Ха! Думаете, я сразу похудела, развелась с мужем, и стало у меня все хорошо? Как бы не так... **Я вдохновилась!***

Но... прошло два года, а у меня всё по-прежнему: тот же муж, подросшие дети и подросший животик!

И вот я опять, грустя, забрела в книжный... а там на полке, рядом с книгами Шаталовой, зелененькая такая книжка С. Ермаковой и Л. Жарова... опять про семейную жизнь, продолжение.

Хм... где-то я про них слыхала. Ну и купила книжечку!

*В маршрутке открыла, начала читать и ка-а-к хлопну себя по лбу, соседка аж на сиденье подскочила! Ну конечно! Это они же! Это то, что меня так задело, и от чего я ушла, даже не попытавшись приблизиться! **Ох, ну и дура!***

*Вот так, судьба два раза подсунула мне книжку, а это, господа, уже, однако, тенденция... **И я приступила к изменению жизни.***

Тася Тапкина (Москва)

Просто радость быть собой

Побывал в вашем мире - и аж распирает от радости!

Через ваши тексты прёт мощная поддержка. Никакой рисовки и агитки, просто радость быть собой - а это редко, сильно и остро необходимо. Да! Пишете вы замечательно. Прочтёшь книгу – всего местах в трёх и поправишь. Это – блеск по моим меркам.

Николай Курдюмов (писатель)

[Подробнее о цикле книг "Как быть мужем, как быть женой"](#)

