



Внимание!

Перед Вами демонстрационный вариант книги. Полную версию можно приобрести в интернет-магазине tmorozova.ru



**Татьяна Морозова и
Татьяна Хохлова**

**«Ценю, храню и
сберегаю!!!»**

Проявляйте заботу о ваших деньгах, а они, в свою очередь, позаботятся о вас.

Содержание

- [Вступление](#)
- Часть 1. Отношение к деньгам
 - Что такое деньги?
 - [Что вы думаете о деньгах? Зачем вам деньги?](#)
 - История в тему. Как подружиться с деньгами и как наслаждаться деньгами?
 - Что значит «сберегать»?
 - Зачем вообще надо что-то экономить?
 - История в тему. Экономный миллионер
- Часть 2. Куда исчезают деньги
 - Что вы знаете о своих расходах?
 - Долги и потребительские кредиты
 - Кредиты и Кредитные карточки
 - История в тему. К чему приводит шоппинг?
 - История в тему. Как наступает расплата?
 - Тема долга с метафизической точки зрения
 - [Что нас заставляет тратить и тратить?](#)
 - История в тему. А вы верите рекламе?
 - История в тему. Как нас дурят рекламщики
- Часть 3. Учет и контроль
 - Отношения к своим расходам у богатых и бедных людей

- [История в тему. «Титан. Жизнь Джона Д. Рокфеллера»](#)
 - Система хранения финансовых документов
- Часть 4. Секреты оптимизации расходов
 - Как оптимизировать свои расходы?
 - Перед походом в магазин позаботьтесь о своем настроении
 - Здоровые привычки потребления
 - Разумное потребление
 - История в тему. 50 способов сберечь 50 долларов в месяц
- Часть 5. Доходы.
 - Доходы. С чего начать?
 - История в тему. Стратегия планирования накоплений
 - [История в тему. Самый богатый человек в Вавилоне](#)
- Заключение
- [О курсах Школы Финансового Здоровья – Лекарство от Бедности](#)



***Богатство приносят не те деньги, которые вы зарабатываете,
а те, которые вы сберегаете.***

Бодо Шеффер

Вступление

*Мы все учились понемногу
Чему–нибудь и как–нибудь...
А. С. Пушкин.*

Есть одна очень важная особенность нашей жизни – **если вы не управляете своими деньгами, то они управляют вами.**

А вы, именно вы, умеете управлять вашими собственными деньгами? Вы точно знаете, каков ваш доход? А, главное – ваши расходы – вы знаете куда, когда и сколько уходит ваших кровных денег?

На любом предприятии этими вопросами занимаются бухгалтера и экономисты. **А кто занимается финансовыми вопросами в вашей семье?**



Ведь, по сути, с точки зрения финансирования – вы, ваша семья – это такое же предприятие со своими собственными финансовыми потоками. Те же активы и пассивы, тот же бюджет, те же доходные и расходные статьи. Кто ведёт учёт всему этому, формирует грамотную политику и планирует бюджет? Кто составляет финансовые планы развития семьи?

Чтобы понять, насколько деньги в вашей семье вас слушаются и находятся под вашим контролем, мы предлагаем вам пройти небольшой тест. Обведите цифру в том столбце, которое наиболее полно отражает ваше отношение к утверждению.

- **А** = совсем не про меня
- **Б** = в малой степени про меня
- **В** = нейтрально
- **Г** = очень мало на меня похоже
- **Д** = в точности про меня

	Утверждения	А	Б	В	Г	Д
1	Я хочу знать куда девается каждая копейка	1	2	4	4	5
2	Я думаю это важно – содержать в порядке все документы	1	2	3	4	5
3	Мой баланс расходов меня волнует	5	4	3	2	1
4	У меня есть принципы которыми я руководствуюсь при совершении затрат в определённых областях	1	2	3	4	5
5	Я радуюсь материальным ценностям, а цена – это не вопрос	5	4	3	2	1
6	Когда дело касается дарения подарков, я составляю план	1	2	3	4	5
7	Я думаю, что использование кредитных карт, это здорово, но плачу ими редко	1	2	3	4	5
8	Для меня важно поддерживать свой социальный статус	5	4	3	2	1
9	Я беспокоюсь о своих способностях сохранять и инвестировать средства	1	2	3	4	5
10	Я часто совершаю импульсивные покупки	5	4	3	2	1
11	Я часто опаздываю с выплатой долгов	5	4	3	2	1
12	Я еженедельно просматриваю газеты на предмет распродаж	1	2	3	4	5
13	Я не могу понять куда деваются деньги из моего кошелька	5	4	3	2	1
14	Когда я звоню по межгороду, я не думаю сколько это стоит	5	4	3	2	1
15	Когда мои расходы растут, я не беспокоюсь о том, чтобы найти дополнительные деньги	5	4	3	2	1

РЕЗУЛЬТАТ

15 – 35 – вы испытываете трудности при обращении с деньгами и не до конца понимаете ваши приоритеты по расходам. Деньги никогда не были для вас главным в жизни и, на самом деле, вы не особо задумываетесь о них, исключая обстоятельства, когда деньги заканчиваются раньше, чем заканчивается месяц или когда выплаты по долгам требуют вашего внимания. Вы должны пересмотреть ваши привычки и принципы расходования денег.



36 – 55 – у вас в принципе всё более – менее в порядке. Иногда, конечно, вы удивляетесь тому, что вы не можете аккумулировать часть доходов, но в общем ваши расходы не превышают доходов. Если необходимо, то вы можете калькулировать сумму ваших расходов очень аккуратно. Вы скорее всего предпринимали попытки создать определённые накопления, но не возвели это в законченную систему. Вам есть над чем работать.

36 -75 – вы полностью контролируете как свои доходы так и расходы, или, во всяком случае, близки к этому. Ваша натура такова, что вы требуете от себя аккуратности и ответственности при ведении учёта. Ваши способность к накоплению потенциально очень велика и возможно вы уже использовали удобный случай для создания накоплений и инвестирования. Наибольшее ваше сомнение – это где хранить и куда разместить те деньги, которые вы сэкономили.

Ну и каковы ваши результаты – кто главный в этом тандеме – вы, или ваши деньги? Кто кем управляет?

Если вы полностью контролируете свои денежные потоки, знаете куда исчезает каждая копейка из вашего кошелька и всегда можете назвать точную сумму имеющейся у вас наличности, а также суммы, хранящиеся на ваших безналичных счетах, а главное – ваши доходы существенно превышают ваши расходы, то вряд ли эта книга для вас. Мы ее написали для тех своих читателей, кто все никак не может свести концы с концами, кому знакомо выражение «дожить до зарплаты» и кого банк интересует лишь как источник всевозможных потребительских кредитов. То есть эта книга для тех, кто обнаружил, что он не контролирует свои денежные потоки, и даже больше – обнаружил, что деньги живут какой-то своей, непонятной ему самостоятельной жизнью: когда хотят появляются, когда хотят исчезают.

Но прежде чем идти дальше, давайте все же познакомимся. Кто же такие мы и почему мы решили, что можем вас чему-то научить? Мы, это Татьяна Морозова и Татьяна Хохлова – соавторы Школы Финансового

Здоровья - www.shfz.ru. В своей школе на трех и шести месячных курсах мы обучаем курсантов практическим навыкам обретения прочного финансового благополучия.

Что же легло в основу нашего обучения? В первую очередь, мы использовали наш, личный опыт, опыт наших семей, наших друзей и знакомых. Кроме этого, конечно же, мы познакомились с опытом большого числа преуспевающих людей. Читая их труды, наблюдая за ними в жизни, мы обнаружили, что преуспевающие люди используют 7 финансовых секретов. Мы называем их секретами не потому, что лишь немногие из нас знают об их существовании, а только потому, что **лишь немногие из нас на деле используют их.**



Эти семь секретов по сути своей не являются тайной за семью печатями, а всего лишь привычками и навыками обращения с деньгами, которыми обладают настоящие финансисты. Когда вы овладеете этими навыками, богатство и благополучие придёт в ваш дом и вы станете жить в полном достатке.

Иметь деньги в количестве, достаточном, чтобы купить что угодно: дома, автомобили, поездки на курорты, свободу. Излишки, которыми можно поделиться с людьми, близкими вам. Безопасность. Душевный покой. Вот что принесут вам упомянутые навыки и привычки, если вы сумеете воплотить их в своей жизни.

Итак, вот они эти 7 финансовых секретов, дающих богатство и процветание:

- **Цени**
- **Сберегай**
- **Зарабатывай**
- **Распоряжайся**
- **Защищай**
- **Инвестируй**
- **Делись**

Конечно, простое их перечисление не сделает вас тут же миллионером, владельцем газет, заводов и пароходов. Сколько не говори «халва» во рту сладко не станет! Навыки они на то и навыки, что начинают работать не от слов, а от дел. За каждым навыком стоит не только набор привычек и стереотипов поведения, за каждым навыком стоит и определенный склад мышления. Вот о том как сформировать у себя это мышление и как подкрепить его практическими делами мы и будем говорить на страницах нашей книги.

Начнем с азов – с того, без чего невозможно обретение финансового благополучия. А это первых два ключевых навыка. Навык «цени» и навык «сберегай» - именно им мы и посвятим свою вторую книгу серии «Библиотека Школы Финансового Здоровья».

Эта книга полностью о первом и втором финансовых навыках – ЦЕНИ и СБЕРЕГАЙ.

Также в этой серии уже вышла в свет первая книга, посвященная основе основ любого благоденствия – умению ставить перед собой СВОИ СОБСТВЕННЫЕ ЦЕЛИ, вырабатывать стратегию по их достижению, и достигать поставленных целей. Она так и называется «Хочу, могу и делаю!!!».



Вскоре мы планируем выпустить еще несколько книг, каждая из которых будет посвящена выработке какого-то одного конкретного финансового навыка, без которого невозможно достигнуть сколько-нибудь значимых успехов в сфере обретения финансового благосостояния.

[К оглавлению](#)

Что вы думаете о деньгах? Зачем вам деньги?

Вопрос "ЗАЧЕМ?" - это вообще уникальный вопрос. Так напрягать мозги как умеет напрягать он, больше ни один вопрос не может. Даже, такие вечные вопросы как "кто виноват?" и "что делать?" не сравнятся с вопросом "зачем?" по своей глубине и обнажению сути.

Итак, **зачем нам нужны деньги?** Догадываемся, что вы ответите: для того, чтобы купить еду, одежду, другие необходимые вещи, платить за квартиру, путешествовать, развлекаться и прочее и прочее.

Но, спокойно. До сути мы еще не дошли. Ответив на следующий вопрос, мы станем к ней намного ближе.

Итак, вопрос: **купив все это за деньги, что вы получите, какие чувства вы при этом испытаете?**

Многие скажут, что это чувства свободы и радости, кто-то скажет, что это ощущение уверенности, стабильности, спокойствия, безопасности, кто-то будет ощущать свою силу и власть, кто-то испытает ощущение легкости и беззаботности жизни.



Итак, у нас получается ситуация, когда деньги приравниваются к описанным выше чувствам. **За деньги мы покупаем не товары и услуги, а свои собственные чувства.**

И это, пожалуй, самая важная мысль на сегодня. Зная один из законов Вселенной, что **чем больше отдаешь, тем больше получаешь взамен**, мы можем вывести один из законов поступления денег в наш собственный мир.

И этот закон будет звучать так: **Чем больше своих чувств, которые нам дают деньги, мы отдаем миру, тем больше этих чувств в виде денег поступает в наш мир.**

Вот так все просто. Если вам деньги нужны для того, чтобы испытывать радость, то чем больше радости вы даете людям, тем больше радости получаете от людей, и в том числе в виде твердых денежных знаков. Подобное в вас станет притягивать подобное из мира.

Для вас сейчас важнее всего понять, **какие именно чувства вызывает у вас присутствие денег и возможность на них что-либо купить**, и начать эти чувства транслировать в мир.



Если деньги у вас ассоциируются со стабильностью и спокойствием, дайте эту стабильность и спокойствие своим близким и не очень близким людям. Возьмем к примеру страховые фирмы. Их сотрудники как раз и занимаются тем, что дают людям ощущение некой стабильности и уверенности в завтрашнем дне даже в чрезвычайных ситуациях.

Если обладание деньгами у вас ассоциируются с возможностью путешествовать по миру, дайте эту возможность другим людям. Тут вы можете устроиться работать в туристическую фирму и в качестве сопровождающего возить группы в разные страны мира.

Вариантов масса. Главное, чтобы **вы в своей жизни как можно больше отдавали людям тех чувств, которые сами бы хотели получить в результате владения деньгами.**

Это не мистика - это элементарный математический расчет. Чем больше прибывает в одной части равенства, тем больше становится и в другой:

деньги = свобода

деньги = безопасность

деньги = удовольствие

деньги = сила

деньги = напишите тут что-то свое

Многие проводят параллель между деньгами и счастьем. Раз деньги для вас - это источник счастья, то дарите счастье миру. Но не нужно думать, что у всех деньги ассоциируются именно со счастьем. Для многих богатых людей - деньги - это в первую очередь сила и власть. И поэтому счастья им деньги принести не могут. Так как не с ним они его для себя связывают.

Поэтому те, кто заявляет расхожую фразу, что не в деньгах счастье, и даже не в их количестве под деньгами подразумевает нечто совершенно другое. Вот это другое и нужно выявить с как можно большей точностью, чтобы знать какое именно чувство нужно нести от себя в мир, чтобы с деньгами в вашей жизни все было благополучно.

И несколько слов об ограничивающих мыслях, мешающих деньгам свободно прийти к вам в дом. Многие эти мысли обнаружат в себе в достаточно большом количестве. Это то, что мешает вам начать отдавать в мир те чувства, с какими у вас ассоциируются деньги.



Прочитайте их и подумайте, насколько они соответствуют вашей действительности, отметьте те, что соответствуют. Раз думаете в негативе, то так оно и будет, пока вы свою негативную установку не смените на позитивную.

Итак, ниже основные негативные внутренние установки, перекрывающие путь денег к вам. Постарайтесь на каждую негативную установку придумать позитивную.

Например, Не в деньгах счастье - негативная установка. Позитивная - Я выбираю счастье с деньгами!

Итак, вот сам список. Мы много общались с людьми по поводу денег и отношения к ним, и образ мыслей преуспевающего человека полностью не совпадает с теми мыслями и утверждениями, что мы разместили ниже.

- Деньги - это не главное в моей жизни
- Зарабатывать деньги - бездуховно и безнравственно
- Зачем деньги на ветер пускать? Я и так обойдусь.
- Чтобы заработать много денег, я должна много и тяжело работать
- Нищей родилась, нищей и умру
- Я должна жить по средствам, ограничивая свои потребности
- Честным трудом я не могу заработать денег. А идти на обман я не хочу.

- Я должна сохранять деньги на "черный день".
- Я не могу себе позволить быть богатой, когда вокруг так много бедных людей.
- Деньги испортят меня.
- Я бедная, но гордая (честная, порядочная, неподкупная и т.д.)
- Меня всегда обманывают. Меня все равно обманут.
- Все уже давно поделено. Мне ничего не "светит"
- Деньги - это опасность.
- Стыдно брать с людей большие деньги.
- Я чувствую себя виноватой, когда я трачу деньги.
- Брать в долг стыдно.
- Деньги всегда проходят мимо меня.
- Деньги в моей семье тают с поразительной скоростью.
- Деньги у меня долго не залеживаются.
- Мне ничего в жизни не нужно, мне нужен минимум.
- Мне достаточно минимума. Жить нужно по средствам.
- Стыдно думать о деньгах.
- Деньги - это низкая и грубая субстанция. Они бездуховны.
- Мне не хочется думать о деньгах. Так как материальные вопросы вносят суесть и отнимают время.
- Близкие мне люди разлюбят меня если я стану преуспевать.
- Мне придется отказаться от близких мне людей, так как они не разделяют моих мыслей о преуспевании.
- Я не способна заработать столько денег, сколько мне нужно.
- Я не знаю как заработать столько денег, сколько я хочу.
- Я не умею грамотно распоряжаться деньгами.
- Деньги слишком легко пришли ко мне. Так не должно быть. Я не достойна.
- Я не имею права тратить деньги, которые не заработала.
- Я не хочу подчинять деньгам свои духовные и творческие интересы.
- Я не знаю сколько мне нужно денег.
- Мне всегда не хватает денег.

- Мне не нужно много денег, я обойдусь тем, что есть.
- Я не достойна больших денег.
- Деньги не любят меня.
- Я часто боюсь остаться без денег, не свести концы с концами.
- Я не могу жить на те деньги, которые имею - это не жизнь.
- Я боюсь больших денег.
- Я не имею права просить деньги у кого бы то ни было.
- У меня нет коммерческой жилки, я не предприниматель.
- Богатые - все одно жулье, тюрьма по ним плачет. Наворовали и теперь жируют.
- Все, что я имею, я должна заработать. Деньги не приходят ко мне просто так. За удовольствие нельзя получать деньги.

Не пожалейте времени, подумайте и запишите несколько фраз, противоположных по значению выше перечисленным. Поверьте, работа принесёт вам изрядную пользу.

И еще одно небольшое дополнение: **Правило, связанное с деньгами действует только в одном случае, когда другим вы БЕСКОРЫСТНО дарите то, с чем у вас ассоциируются деньги.**

[К оглавлению](#)

Что нас заставляет тратить и тратить?

Кто покупает лишнее, в конце концов продаёт необходимое.
Б. Франклин.

Война. В XX веке развернулась самая грандиозная битва в истории человечества. Битва за сознание, умы покупателей. Не верите? Остановитесь. Скажите себе: "Раз, два, три, проснись. Раз, два, три, проснись. Раз, два, три, проснись." И оглянитесь. Позвольте себе роскошь взглянуть на окружающий мир со стороны, хоть на пару минут вырвавшись из бурного жизненного потока. Мы так редко позволяем себе это. Многие не сделают это ни разу за всю жизнь.

Каждый день нам тысячу раз предлагают что-нибудь купить. Реклама, скидки и всевозможные акции в магазинах, распродажи, бесплатные дегустации, подарки и подарки и много много чего ещё придумано только с одной целью - КУПИ! ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС! И ты получишь подарок, скидку и ... вы можете продолжить этот список сами.



И человек лихорадочно хватается за кошелёк – главное – успеть купить! А то потом не достанется! У каждого в доме есть хоть одна вещь, которая стала бесполезной уже в день покупки, и которой никто никогда не пользовался. И лежит сейчас эта, так безумно желанная когда-то вещица, и пылится. И выкинуть то не хочется. Всё-таки деньги заплачены. Да и новая еще совсем. У некоторых таких вещей гораздо больше, чем одна.

Реклама и маркетинг влияют на наши эмоции таким образом, что мы начинаем путать то что мы хотим с тем, что на м на самом деле нужно. Наверное, пора остановиться, ведь эмоции - это хороший слуга, но плохой хозяин. Не имеет значения сколько у нас высших образований, насколько мы умудрены жизнью - мы на поводке у наших эмоций. Пришло время перегрызть этот поводок и начать действовать другими методами. Это никогда не поздно сделать!

На 80% покупки всевозможных вещей есть не объективная необходимость, а лишь временная компенсация определенной психологической проблемы или отрицательной эмоции. Мы покупаем лишь для того, чтобы почувствовать себя не то что даже счастливыми, а всего лишь не такими несчастными.

Рекламщики владеют сотнями и тысячами трюков и уловок, которые играют на эмоциях покупателей. И, фактически, заставляют покупать то, что нам совсем не надо.

В сводках милицейских новостей часто предупреждают: - не связывайтесь с привокзальными цыганками, попрошайками и лохотронщиками, многие из них владеют навыками гипноза, не смотрите им в глаза - обманут!» Такие же предостережения стоит повесить при входе на каждый рынок и в каждый магазин. Есть целая наука, которая занимается только тем, что изучает как «впарить» нам побольше товара!

На компании и корпорации работают лучшие умы современности. Способы воздействия на сознание среднестатистического гражданина становятся всё совершеннее и изощреннее. Уже всюду задействованы психологи. Маркетологи знают о нас всё! Или почти всё. Они знают наш распорядок дня, как мы ездим на работу, что кушаем, что слушаем, что смотрим, как одеваемся и т.д.



Для того, чтобы суметь им противостоять, надо влезть в шкуру маркетолога, надо обладать всеми теми знаниями информацией, которой обладают они, понять как они мыслят...

Сейчас мы попробуем это сделать, прочтя откровения маркетолога.

[К оглавлению](#)

История в тему. «Титан. Жизнь Джона Д. Рокфеллера»

Автор: **Майкл Ли** (Michael Lee), по книге Рона Черноу

Мало что в жизни Рокфеллера так полно вымыслов, как период его жизни от восемнадцати лет до его вхождения в американскую финансовую элиту. Вынужденный содержать семью, Рокфеллер отправился в Кливленд на поиски работы. Имея за плечами трехмесячный курс бухгалтерии, он бродил по улицам Кливленда в поисках работы. Он выходил из пансиона, в котором остановился, ровно в восемь утра каждый день и не возвращался до позднего вечера. К работодателям у него было прямое коммерческое предложение: «Я знаю бухгалтерию, и я хочу получить работу». Он повторял эту фразу как заклинание на улицах Кливленда в течение шести недель.

26 сентября 1855 года Рокфеллер праздновал всю оставшуюся жизнь, как свой первый рабочий день — день, который стал бы, пожалуй, для него более важным событием, чем день его рождения. Он зашел в офис компании Hewitt and Tuttle и после интервью с господином Таттл получил место ассистента бухгалтера. Рокфеллер рассказывал: «Все мое будущее, похоже, зависело от того дня, и я часто с ужасом спрашивал себя: что было бы, не получи я тогда эту работу?» Но он не показывал окружающим свое беспокойство и страхи даже тогда. Рокфеллер умел скрывать свои эмоции.

Рокфеллер не получал заработную плату на протяжении трех месяцев, что было обычным делом для тех времен. Спустя три месяца он получил сразу 50 долларов за все проработанное время, что составило примерно 50 центов в день. Через какое-то время ему подняли жалование до 25 долларов в месяц. Рокфеллер вспоминал, что в то время испытывал чувство вины, считая эту царственную сумму чрезмерно завышенной.



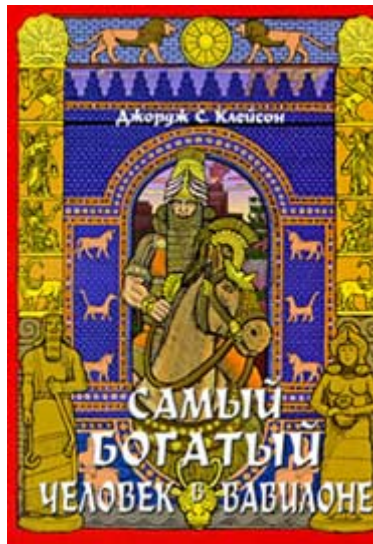
Влияние его бережливой матери проявилось в документе, который стал частью его собственного фольклора – бухгалтерской книге «А». За 5 центов со своей первой получки он приобрел маленькую красную бухгалтерскую книгу. Книжка эта содержала простые записи, отражающие безукоризненный бухгалтерский подсчет каждого заработанного и потраченного цента.

Подсчитывался каждый цент без исключения. В своей бухгалтерской книге Рокфеллер не допускал ни завышений, ни занижений доходов или расходов — лишь точный перечень дебитов и кредитов. Поощряемый матерью вести точный учет, Рокфеллер записывал все расходы и доходы в книгу с маниакальной одержимостью. Он хранил ее всю свою жизнь как драгоценную жемчужину.

[К оглавлению](#)

История в тему. Самый богатый человек в Вавилоне

Автор: Джордж С. Клейсон, из книги «Самый богатый человек в Вавилоне»



В Древнем Вавилоне жил когда-то очень богатый человек по имени Аркад. О его богатстве слагали легенды. Славился он и своей щедростью. Благотворительностью занимался с размахом. Он был щедрым семьянином. Жил на широкую ногу. И тем не менее из года в год его доходы значительно превышали расходы.

И у него было несколько друзей юности, которые однажды пришли к нему и сказали:

— Ты, Аркад, более удачлив, нежели мы. Ты стал самым богатым человеком во всем Вавилоне, в то время как мы вынуждены бороться за существование. Ты можешь позволить себе носить самую красивую одежду, наслаждаться изысканной едой, а мы радуемся уже тому, что есть, во что одеться и чем накормить свои семьи.

— И тем не менее когда-то мы находились в равном положении. Учились у одного учителя. Играли в одни и те же игры. И ни в учебе, ни в играх ты не превосходил нас. Да и потом в течение многих лет ты был таким же почтенным гражданином, как и мы все.

— Насколько мы можем судить, ты работал ничуть не больше нас. Тогда почему, скажи, капризная судьба выбрала именно тебя, чтобы подарить тебе все радости жизни, и обошла вниманием нас, которые в равной мере заслуживают того же?

И тогда Аркад отвечал им:

— Если вы за те годы, что прошли со времен нашей молодости, не добились большего, нежели жалкое существование, вы либо не познали законов, по которым строится благосостояние, либо просто не следовали им.

Судьба действительно капризна, она не приносит постоянного счастья никому. Наоборот, она несет лишь опустошение каждому, кто не добыл денег собственным трудом. Беспечных мотов, которые очень быстро растрачивают накопленное, она оставляет один на один с их аппетитами и желаниями, которые они не в состоянии удовлетворить. Те же, к кому она благосклонна, становятся скрягами и трясутся над своим богатством, боясь растратить его, поскольку сознают, что у них нет способностей, которые позволят вновь накопить его. Боятся они и грабителей, а в результате обрекают себя на пустое существование и тайную нищету.

Наверное, есть и другие, к которым богатство само плывет в руки, и они преумножают его и живут счастливо. Но таких очень мало, я знаю о них лишь понаслышке. Подумайте сами: возможно, среди ваших знакомых есть те, кому неожиданно досталось наследство. Вам судить, насколько мои слова о них правдивы.

Его друзья, вспомнив своих знакомых, получивших наследство, признали его правоту и попросили Аркада объяснить, как ему удалось добиться такого благополучия, так что он продолжил:

— В молодости я посмотрел на мир и увидел, что есть много вещей, которые приносят человеку счастье и удовольствия. И еще я понял, что богатство дает возможность вкушать еще больше счастья и удовольствий.

Богатство — это сила. С помощью богатства многое возможно:

Можно обставить свой дом роскошной мебелью. Можно отправиться в путешествие по дальним морям. Можно путешествовать по заморским землям. Можно даже построить величественные храмы во славу богов. Можно сделать еще очень многое, что принесет восторг и удовлетворение для души.

И когда я понял это, то решил для себя, что буду бороться за право обладать частью земных радостей. Я не буду стоять в стороне, с завистью наблюдая за тем, как наслаждаются жизнью другие. Не буду довольствоваться ветхой одеждой, считая ее вполне достойной. Меня не удовлетворит участь бедняка. Нет, я решил стать полноправным гостем праздника, который устраивает жизнь для избранных. Будучи сыном бедного торговца, если вы помните, выросший в большой семье, без всякой надежды на наследство, не обладая, как вы правильно подметили, особыми талантами и мудростью, я решил, что для достижения всего, о чем я мечтаю, потребуются время и знания.

Что до времени, так его у всякого из нас в избытке. Вы просто упустили драгоценные минуты, которые можно было бы потратить на то, чтобы зарабатывать свое богатство. В то же время вы признаете, что вам нечем похвастаться, кроме как своими хорошими семьями, которыми по праву гордитесь. Теперь об учебе: разве не говорил нам наш мудрый учитель, что учиться можно по-разному — можно познавать новое и запоминать, а можно тренировать ум, пытаясь открыть для себя то, что еще не знакомо?

Потому-то я и решил понять, как можно накопить богатство, и, когда я выяснил, поставил это своей задачей и хорошо решил ее. Ибо разве не в том заключается мудрость, чтобы наслаждаться жизнью, пока купаешься в ярких лучах солнца, — ведь, погрузившись во тьму, печали успеешь хлебнуть?

Я нашел работу, устроившись писарем в городской магистрат, и каждый день корпел, выписывая на глиняных дощечках. Неделю за неделей, месяц за месяцем я трудился, однако заработки мои были ничтожны. Их едва хватало на еду и кое-какую одежку. Но решимость не покидала меня.



И вот однажды Алгамиш, ростовщик, пришел в магистрат и заказал копию Девятого закона, и магистр сказал мне: «Я должен иметь этот документ через два дня, и, если задание будет выполнено, получишь две бронзовые монеты». Я работал упорно, но закон был длинным, и, когда Алгамиш вернулся, его задание еще не было выполнено. Он пришел в ярость. Если бы я был его рабом, он бы избил меня. Но, зная, что магистр не позволит ему изувечить работника, я не испытывал страха, а потому сказал ему:

«Алгамиш, вы очень богатый человек. Расскажите мне, как стать богатым, и я буду всю ночь трудиться над рукописью, так что к восходу солнца она будет закончена». Он улыбнулся мне и ответил: «А ты, оказывается, тот еще мошенник. Что ж, назовем это сделкой».

Всю ночь я работал не разгибаясь, хотя спину ломило, а от запаха фитиля раскальвалась голова, и глаза уже едва различали буквы. Но, когда он вернулся на рассвете, рукопись была готова. «А теперь, — сказал я, — исполните свое обещание».

«Ты выполнил свою часть сделки, сын мой, — мягко произнес он, обращаясь ко мне, — так что я готов выполнить свою. Я расскажу тебе то, что ты хочешь узнать, потому что уже старею, а старики болтливы. И когда молодые приходят к пожилым за советом, они познают мудрость, проверенную годами. Правда, молодые зачастую думают, что мудрость стариков вся в прошлом, а потому для будущего ее секреты не годятся. Но ты запомни: солнце, что светит сегодня, — то же самое, что светило в тот день, когда родился твой отец, и это же солнце будет светить в день, когда последний отпрыск вашего рода уйдет во тьму.

Юношеские мысли, — продолжал он, — это яркие кометы, которые проносятся по небу, освещая его своим сиянием, а мудрость стариков — вечные звезды, которые никогда не меняют своего положения на небосклоне, и потому моряк всегда может сверить по ним курс своего корабля. Хорошенько запомни мои слова, иначе ты не сможешь понять ту правду, что я открою тебе, и тогда твоя ночная работа будет напрасна».

И потом он пристально посмотрел на меня из-под своих косматых бровей и сказал низким и твердым голосом: «Я открыл дорогу к богатству, когда решил, что часть всего мною заработанного я должен оставить себе. И ты запомни это». " И после этого он долго молчал, прожигая меня своим взглядом.

«И это все?» — спросил я.

«Этого было достаточно, чтобы из пастуха овец я превратился в ростовщика», — ответил он.

«Но ведь все, что я заработал, мое, разве не так?» — спросил я.

«Далеко не так, — ответил он. — Разве ты не платишь портному? А обувщику? Разве не платишь ты за еду? Можно прожить в Вавилоне, не расходуя денег? Что осталось у тебя от тех денег, что ты заработал в прошлом месяце? А от прошлогоднего заработка? Дурак! Ты платишь всем, кроме себя. Глупец, ты работаешь на других. Это то же самое, что быть рабом и работать на своего хозяина за еду и одежду. Но, если ты будешь оставлять себе десятую часть всего, что заработал, сколько у тебя накопится за десять лет Мои познания в математике не подвели меня и я ответил: «Столько, сколько я зарабатываю за год».

«Ты прав лишь отчасти, — возразил он. — Каждый золотой, отложенный тобою, становится твоим рабом и начинает работать на тебя. Каждый медяк, заработанный этим золотым, тоже начинает приносить тебе доход. Если ты станешь богатым, все твои накопления должны постоянно работать, только тогда ты сможешь преумножить свое богатство. Ты, наверное, думаешь, что я тебя обманываю, и это вовсе не та плата, которую ты ждал за свою работу, — продолжал он, — но если у тебя хватит ума понять мою правду, ты убедишься в том, что заплатил я тебе в тысячу раз больше обещанного.



Часть того, что ты зарабатываешь, принадлежит тебе. И эта доля должна быть не ниже десятой части твоего заработка, каким бы ничтожным он ни был. В первую очередь заплати самому себе. Не плати портному и обувщику больше, чем ты можешь выкроить из остатка, так чтобы при этом хватало и на еду, благотворительность, епитимью богам».

Богатство, как и дерево, вырастает из крохотного семени. Первый медяк, что ты отложишь, и будет тем семенем, из которого произрастет дерево твоего богатства. Чем скорее ты посадишь семя, тем скорее вырастет дерево. И чем лучше ты будешь ухаживать за деревом, удобряя его и поливая постоянными сбережениями, тем быстрее сможешь насладиться шуршанием его кроны».

Сказав это, он забрал свою рукопись и ушел. Я долго размышлял над его словами и нашел, что они разумны. Так что решил попробовать. Теперь, получая свой заработок, я откладывал каждую десятую монету из заработанных и прятал ее подальше. И, как ни странно, беднее от этого я не становился. Я почти не замечал разницы в том, что теперь у меня оставалось меньше денег на расходы. Правда, очень часто меня одолевало искушение купить себе что-нибудь из тех красивых вещей, что привезены на верблюдах и кораблях из финикийских земель и выставлены на прилавках. Но я мудро воздерживался.

Прошло двенадцать месяцев, и Алгамиш вновь пришел ко мне. «Сын мой, скажи, весь этот год ты платишь себе десятую часть заработанного?» Я гордо ответил: «Да, учитель, плачу». «Это хорошо, — просиял он. — И что ты делаешь с этими деньгами?» «Я отдал их Азмуру, каменщику, который сказал мне, что отправляется в дальнее мореплавание и привезет мне из Тире редкие финикийские драгоценности. Когда он вернется, мы продадим их по высокой цене и разделим прибыль». — «Каждому дураку надо учиться, это верно, — рассвирепел он. — Но как ты мог довериться каменщику при выборе драгоценностей? Ты что, пошел бы к пекарю спрашивать его о звездах? Нет, мне кажется, ты бы пошел к астрологу, если, конечно, у тебя голова на плечах. Твои накопления испарились, мальчик мой, ты срубил свое дерево богатства под корень. Что ж, сажай другое. Сделай еще одну попытку.



И если в следующий раз тебе понадобится совет насчет драгоценностей, обратись к тому, кто в них разбирается. Если тебе захочется узнать что-то об овцах, сходи к пастуху. Совет — это единственное, что дается бесплатно, но помни, что принимать нужно только те советы, которые заслуживают внимания. Тот, кто советуется насчет своих сбережений с человеком несведущим, обречен расплачиваться сбережениями за собственную глупость». С этими словами он ушел.

И все вышло так, как он сказал. Ибо финикийцы, подлецы, вместо драгоценностей подсунули Азмуру блестящие стекляшки. Но, как научил меня Алгамиш, я опять стал откладывать каждый десятый медяк, поскольку это уже вошло в привычку и больше не казалось мне обременительным.

Прошло еще двенадцать месяцев, и Алгамиш вернулся и обратился ко мне. «Ну, и какой прогресс у тебя с тех пор, как мы виделись в последний раз?» — «Я по-честному платил себе, — ответил я, — и свои сбережения доверил Аггиру, мастеру по изготовлению щитов, чтобы он покупал бронзу. Каждый четвертый месяц он платит мне ренту». — «Это хорошо. И что ты делаешь с рентой?» — «Устраиваю себе грандиозный праздник с медом, прекрасным вином и ароматными угощениями. А еще я купил себе алую тунику. И собираюсь приобрести молодого осла, чтобы ездить на нем». На что Алгамиш рассмеялся: «Ты же пожираешь деток, рожденных твоими накоплениями. Как же они смогут работать на тебя? И как могут породить себе подобных? Сначала обзаведись армией золотых рабов, и только потом сможешь без сожаления закатывать себе роскошные банкеты». Сказав это, он опять исчез.

С тех пор я не видел его в течение двух лет, и вот однажды он опять появился у меня. Лицо его испещрено глубокими морщинами, глаза ввалились — он сильно постарел. И он сказал мне:

«Аркад, ты уже достиг вершин богатства, о которых мечтал?» И я ответил: «Еще нет, но у меня есть хорошие накопления, и они работают на прибыль». — «А ты по-прежнему пользуешься советами каменщиков?» — «По кладке камней они дают мне хорошие советы», — парировал я. «Аркад, — продолжал он, — ты хорошо усвоил урок. Сначала ты научился жить на средства, чуть меньшие тех, что ты зарабатываешь. Потом научился обращаться за советами к знающим людям. И наконец, ты добился того, что твое золото работает на тебя. Ты научился добывать деньги, сберегать их и распоряжаться ими. Поэтому ты вполне готов к тому, чтобы занять ответственный пост. Я старею. Мои сыновья умеют только тратить деньги, но не имеют ни малейшего представления о том, как их зарабатывать. У меня огромная собственность, и боюсь, мне уже не хватит сил управлять ею. Если бы ты согласился поехать в Ниппур и управлять там моими владениями, я сделал бы тебя своим партнером, и ты получил бы долю в моем поместье».

Итак, я отправился в Ниппур и взялся управлять его недвижимостью, которая была немалой. А поскольку я был полон амбиций и к тому же владел тремя законами успеха, мне удалось резко увеличить доходы от его собственности. Так что и я смог сделать на этом состояние и, когда душа Алгамиша вознеслась на небо, вступил во владение своей долей его имущества, как он и завещал по закону.

Так говорил Аркад и, когда он закончил свою историю, один из его друзей сказал:

— Тебе действительно повезло, что Алгамиш назначил тебя своим наследником.

— Повезло только в том, что еще до встречи с ним у меня возникло желание разбогатеть. Разве за те четыре года, что я откладывал десятую часть своего заработка, я не доказал свою решимость добиться поставленной цели? Вы назовете везением мастерство рыбака, который годами изучал привычки рыбы так, чтобы при любой погоде удачно расставлять свои сети? Везение — это божество, которое не станет тратить время на тех, кто не готов им воспользоваться.

— Ты проявил огромную силу воли, чтобы остаться на плаву после того, как потерял все свои сбережения, накопленные за первый год. В этом смысле ты уникален, — вмешался в разговор второй из друзей.



— Сила воли! — возразил Аркад. — Что за чушь! Неужели ты думаешь, что сила воли поможет человеку поднять ношу, которую не в силах удержать верблюд и которую не сдвинуть с места даже крупному быку?

Сила воли есть не что иное, как твердая решимость выполнить задачу, которую ты себе поставил. Если я ставлю перед собой задачу, я должен выполнить ее, какой бы сложной она ни казалась. А как же иначе я могу быть уверенным в себе, уверенным в том, что смогу взяться за серьезное дело? Скажи я себе:

«Каждый из ста дней, что мне предстоит идти по мосту, я буду подбирать с дороги булыжник и сбрасывать его в реку» — и я это сделаю. Если на седьмой день пути я забуду о поставленной задаче, то не стану утешать себя словами: «Завтра я сброшу два булыжника — какая разница». Вместо этого я вернусь и сброшу пропущенный булыжник. А на двадцатый день я не скажу себе:

«Аркад, это бессмысленная затея. Почему обязательно надо сбрасывать по бульжнику в день? Сбрось сразу целую кучу». Не скажу я этого и не сделаю. Если я поставил задачу, значит, должен выполнить ее. Вот почему я стараюсь не брать на себя трудные или невыполнимые задачи — мне слишком дорог мой покой.

И тогда в разговор вмешался еще один из друзей, который сказал:

— Если то, что ты рассказываешь, правда, а слова твои на самом деле кажутся разумными, тогда получается, что, следуя таким простым заповедям, каждый может стать богатым

— Богатство рождается только энергией человека, — ответил Аркад. — Если богач строит себе новый дворец, разве золото, которое он за это платит, идет прахом? Нет, часть его получает каменщик, часть — рабочий, часть — художник, который расписывает стены. И все, кто работает на строительстве дворца, получают свою долю золота. И разве, когда дворец достроен, он не представляет собой определенную ценность? А земля, на которой он стоит, разве не становится дороже? Как и те земли, что окружают территорию дворца? Богатство растет удивительным образом. Никто не может предопределить его границы. К слову, финикийцы построили огромные города на пустынных берегах, воспользовавшись тем золотом, которое они заработали на торговле.

— Тогда что же ты посоветуешь нам, чтобы мы тоже разбогатели? — спросил кто-то из друзей. — Прошли годы, и мы уже далеко не мальчики, но нам все равно нечего отложить на черный день.

— Я вам советую воспользоваться мудрым советом Алгамиша и сказать себе: «Часть того, что я зарабатываю, принадлежит мне». Произнесите эти слова утром, когда проснетесь. Повторите их в полдень. Потом вечером. Говорите это каждый час. Заучите эти слова так, чтобы они всегда стояли у вас перед глазами.

Пусть эта идея завладеет вами. Пусть все ваши мысли будут сосредоточены на ней. А затем определите, какую часть заработка вы сможете откладывать. Постарайтесь, чтобы она составляла не менее одной десятой. И сразу же отложите ее. Очень скоро вы поймете, какое это великое чувство — сознавать себя собственником сокровища, на которое только вы одни имеете право. По мере того как ваши накопления будут расти, это чувство лишь укрепится и станет мощным стимулом. Ваша жизнь наполнится новым радостным ощущением. Вы ощутите прилив сил и энергии, которые позволят вам зарабатывать еще больше. И тем больше вы сможете откладывать.

А потом заставьте свое сокровище работать на вас. Превратите его в своего раба. Пусть оно плодит детей, которые тоже станут работать на вас.

Обеспечьте себе доход на будущее. Обратите свои взоры на людей пожилых, помните, что пройдут годы — и вы пополните их ряды. Поэтому вкладывайте свои деньги с осторожностью, чтобы не потерять их. Щедрые посулы ростовщиков, обещающих высокие проценты по вкладам, — не более чем сладкоголосые сирены, которые заывают простаков, но потом обрекают их на разорение.

Обеспечьте безбедное существование своей семье — на тот случай, если боги призовут вас в свое царство. Регулярно откладывайте сбережения и для этой цели. У дальновидного человека всегда предусмотрены средства и на подобные ситуации.



Советуйтесь с мудрыми людьми. Ищите помощь у тех, кто постоянно имеет дело с деньгами. Пусть они уберегут вас от ошибок, подобных той, что допустил я по молодости, доверившись совету каменщика Азмура. Пусть ваш доход будет маленьким, но зато безопасным.

Наслаждайтесь жизнью, пока живы. Не перенапрягайтесь и не пытайтесь сэкономить больше разумного. Если, откладывая десятую часть заработка, вы продолжаете жить комфортно, остановитесь на этой доле. Живите по доходам, но и не бойтесь тратить деньги. Жизнь богата, и не стоит отказываться от ее удовольствий».

Друзья поблагодарили его и ушли. Некоторые из них молчали, потому что не обладали богатым воображением и не могли понять смысла его слов. Кто-то саркастически ухмылялся, искренне полагая, что такой богатый человек должен был попросту поделиться со своими менее удачливыми друзьями. Но у некоторых в глазах блеснул огонь. Они поняли, что Алгамиш не зря время от времени возвращался к писарю: он наблюдал за тем, как нищий пробивается сквозь тьму к свету. И, как только выбрался на свет, сразу же занял уготованное ему место. Ибо никто не может просто так занять свое место, не будучи готовым достойно нести бремя ответственности.

Именно они, понявшие смысл слов Аркада, в течение последующих лет вновь и вновь навещали его, и он принимал их радушно. Он давал им советы и щедро делился своей мудростью, как это и присуще всякому, кто обладает большим жизненным опытом. И он помогал им инвестировать накопления, чтобы они не только не пропадали, но и приносили хороший доход. Поворотной точкой в судьбах этих людей стал тот день, когда они поняли правду, которую Алгамиш открыл Аркаду, а Аркад открыл им.

ЧАСТЬ ЗАРАБОТАННОГО ТОБОЙ ПО ПРАВУ ПРИНАДЛЕЖИТ ТЕБЕ



[К оглавлению](#)

О курсах Школы Финансового Здоровья – Лекарство от Бедности

Пандемия

Специалисты разделяют вспышки серьезных болезней на пандемии и эпидемии. Пандемия - болезнь поражающая обширные территории по всему миру, которая несет с собой смерть миллионов людей. Эпидемии имеют меньшие масштабы. На протяжении истории было зафиксировано несколько значительных пандемий. Такими болезнями, поражающими глобальные территории называют оспу, дифтерию, грипп и туберкулез.

Да, это страшные болезни, но есть еще одна болезнь, не менее страшная, вирусом которой по статистике на апрель 2008 года заражено только в одной нашей стране почти 71% ее населения, включая детей и стариков, а больно уже 43% населения.

В цифрах это выглядит еще страшнее: из более чем 141 миллиона жителей нашей страны заражено этой болезнью более 100 миллионов, а больно уже больше 60 миллионов человек.



Что значат эти цифры? Это значит, что рядом с вами уже практически не осталось здоровых людей - 71% людей из вашего окружения заражены вирусом этой болезни, а 43% уже серьезно больны.

Что же это за страшная болезнь, поразившая не только нашу страну, но и весь мир?

Вы о ней слышали, о ней говорят каждый день все СМИ. Она имеет много названий: **нужда, бедность, нищета.**

По данным, приведенным Михаилом Горшковым, профессором Института Социологии РАН, самой массовой категорией населения в России являются малообеспеченные граждане, а также те, кого социологи назвали «нуждающимися». По состоянию на весну 2008 года, когда проводилось исследование, они составляли 43 % от населения страны.

Объясняя методологию исследования, профессор Горшков подчеркнул, что ученые-социологи использовали около 50 индикаторов, определяющих социальный уровень жизни индивидуума.

Базисным же, для зачисления граждан в категорию малообеспеченных, служил ежемесячный среднедушевой доход на одно домохозяйство. Для «бедных» эта цифра составляла 4449 рублей на человека, для «малообеспеченных» и «нуждающихся» – 5789 рублей.

Чем лечат бедность по всему миру и почему это не работает?



Болезнь требуется лечить, она не прекращается просто от некоторого улучшения ухода за больным, хотя и это очень важно.

Даже такое сравнительно широко известное и отложившееся в памяти проявление бедности, как голод, требует специальных знаний и осторожности для выведения человека из этого состояния. *Дайте человеку после длительного голодания просто поесть – и это его убьет.*

Насколько поверхностно наше обыденное знание о бедности, говорит такой факт, широко освещенный в литературе.

Попытки оказания помощи голодающим в разных районах «третьего мира» путем посылки и раздачи продовольствия очень часто кончались неудачей просто потому, что организм долго голодавших людей «не принимал» пищи – их или рвало, или начиналось тяжелое расстройство желудка. Люди, пораженные желудочно-кишечными заболеваниями и гельминтозами, умирали от голода при избытке пищи – она ими не усваивалась. Этим людям надо было лечить, а не просто кормить.

Точно так же, значительной части страдающих от бедности людей не поможет формальное **увеличение их доходов** – у кого-то деньги отнимут окружающие, кто-то их пропьет, кто-то из иррационального страха перед «черным днем» спрячет деньги в тайник. Чтобы эти дополнительные деньги «усваивались», нужно лечить весь социум, в котором обитают бедные.



Более того, английские социологи, изучавшие обедневших жителей рабочих районов с длительной застойной безработицей отметили у них такое явление, как «потерю рациональности» в обращении с деньгами. Эти люди разучились считать и разумно тратить деньги! Получив сумму денег, позволяющую сносно жить, они тратили ее на совершенно нелепые, ненужные вещи или лакомства – и снова впадали в нужду.

Такое поведение в прошлом наблюдалось при первых контактах европейцев с жителями колоний, когда последние начинали привыкать к деньгам. Но те «дикари» не обладали навыками логического мышления, установления причинно-следственных связей, расчетливостью. Их обращение с деньгами с интересом изучалось, но не вызывало удивления. Но оказалось, что и бедные англичане впадают в такое состояние.

Что является причиной возникновения бедности?

Причиной возникновения бедности служит не **кризис**, о котором наперебой твердят с экранов телевизоров, с экранов мониторов и со страниц газет и журналов уважаемые люди. Нет, **кризис – это следствие болезни, охватившей весь мир.**

Причиной же ее возникновения является **вирус бедности**, который передается от родителей к детям, от зараженного человека к здоровому посредством его слов и дел.

Что же из себя представляет этот загадочный **вирус бедности**?

Вирус бедности представляет собой **пробел в базовых знаниях и умениях человека о счастливой и благополучной жизни в этом мире.**

Финансовое благополучие - это то, что получает каждый, у кого этот пробел заполнен набором знаний и умений по управлению своим благосостоянием.

Лекарство от бедности

К сожалению, лекарство от бедности известно только узкой части населения Земли. Нет, оно ни от кого явно не скрывается, доступ к нему теоретически открыт для всех. **НО!** Не зря же говорят: **"Хочешь спрятать вещь – положи ее на самое видное место"**. Вот на этом видном месте лекарство и лежит.

- Кому повезло родиться в богатой просвещенной семье, это лекарство впитывает с молоком матери, и на всю жизнь получает иммунитет от бедности;
- кто-то получает его из рук преуспевающих людей, готовым делиться им с теми, кто к этому готов;
- кто-то находит его самостоятельно, придя к нему путем проб и ошибок,
- а кто-то так никогда и не получает его в свое распоряжение, проживая жизнь человека, вечно нуждающегося как в деньгах, так и в помощи со стороны.

НО зараженные вирусом бедности люди, и представления не имеют о том, что же находится у них под самым носом. Они **не воспринимают лекарство как лекарство**, и поэтому и не используют его в своей жизни.

А раз они его не используют, то и не имеют всего того, что имеют в своем распоряжении богатые семьи:

- Полный достаток, обеспечивающий комфортную жизнь семьи в том месте и в том окружении, которое ей нравится
- Деньги в количестве, достаточном, чтобы купить что угодно: дома, автомобили, поездки на курорты...
- Свободу в осуществлении любых своих желаний и стремлений
- Обстановку безопасности и душевного покоя, в которой растет подрастающее поколение.
- Излишки денежных средств и других ресурсов, которыми семья делится с другими людьми

Курс лечения от бедности

Курс Школы Финансового Здоровья «Денежный ликбез», который мы вам предлагаем – это курс лечения самой распространенной в мире болезни – это **курс лечения от Бедности**.

Это то, что поможет вам не только излечиться от нее, но и принять меры к тому, чтобы **никогда больше ею не заболеть как самим, так не дать ей заболеть вашим детям и всем тем, кого вы любите.**

Бедность – это не объективная реальность, а образ мышления. Поэтому, первая задача, человека, который хочет повысить свое благосостояние заключается вовсе не в нахождении n-ной суммы денег, которая обеспечит ему безбедное будущее. Нет, деньги не принесут пользы тому, кто не перекроил свое мышление с образа мысли бедняка на образ мысли богатого человека.

Интернет магазин Татьяны Морозовой



Первый этап - прививка от бедности

Поэтому, первое, что мы делаем на нашем курсе – мы делаем **прививку от бедности**, которая меняет ваш образ мыслей вот с этого:

- *Господи, где взять деньги? Мне их вечно не хватает. До зарплаты еще неделя, а деньги уже кончились. Придется опять влезать в долги. Как же меня заколебала эта жизнь в долг!*
- *Где другие берут эти деньги? Печатают их что ли? Почему мне их вечно не хватает? Да что со мной не так, почему я не могу жить припеваючи как моя начальница: ездить на дорогой иномарке, посещать элитные салоны красоты, ужинать в лучших ресторанах города, отдыхать за границей каждые три месяца?*
- *Почему я вынуждена пахать с утра до вечера, чтобы свести концы с концами, а кому-то все это дается на блюдечке с голубой каемочкой? Ведь я не последняя дура, наоборот, умница-разумница и красотой меня бог не обидел? А ведь поди же ты, все у меня идет через одно место. Живу от зарплаты до зарплаты, на всем экономлю, стригусь за 100 рублей, ем черт знает что, а за границей вообще была всего один раз, да и то 5 лет назад.*
- *С мужиками мне не везет. Если и встретится кто-то хорошо зарабатывающий, то через месяц встреч со мной или работу теряет или фирма его разоряется. Да за что же мне такая непряха-то идет? За что меня Бог наказывает?*



На вот этот, который **демонстрируют наши курсантки:**

- *Поняла, что моя жизнь, мои взаимоотношения с близкими целиком и полностью зависят только от меня. С одной стороны, я просто в шоке от того, до чего довела своими мыслями собственную жизнь, а с другой стороны, в моей власти все исправить, это зависит только от меня, ни от кого больше.*

- *Неожиданно изменилось мое отношение к работе, совсем недавно я думала, что надо бы поискать другую, сейчас она меня вполне устраивает. Во-первых потому, что зарплата в два раза больше, чем я смогла бы зарабатывать на другом месте. А во-вторых, условия работы позволяют мне заниматься в рабочее время личными делами без ущерба для самой работы. А кроме того, если на другом месте я все равно буду зарабатывать деньги для кого-то, то какой смысл менять работу? Стала по чуть-чуть думать о своем деле, пока совсем капельку.*

Вы измените свое **отношение не только к своей профессиональной деятельности, но и к способам получения дохода**

- *Я увидела новые возможности для получения дохода. Деньги можно не только зарабатывать. Очень интересные истории людей, которые научились получать деньги.*
- *Расширился кругозор. Раньше на такие темы даже и не думала. Считала очень рискованными подобные занятия.*

Изменится **отношение к времени своей жизни:**

- *Осознаннее стала расходовать время. Уже не трачу время на чтение пустой или не важной в данной момент литературы, стараюсь меньше смотреть телевизор, не включать его во время еды, домашних дел. Появилось время для занятий с дочкой, стала раньше ложиться спать, высыпаться.*

- Мы приведем вам образ мыслей богатого преуспевающего человека
- Мы научим вас как этот образ мыслей передать своим детям

Тот, кто имеет образ мыслей богатого человека, даже если и лишится своего богатства в результате каких-либо событий, всегда найдет способ вновь стать богатым, так как этот **образ является частью его плоти и крови.**

Авраам Линкольн, когда ему было 35 лет, был объявлен банкротом, и, несмотря на это, он вошел в историю как один из самых богатых и самых влиятельных людей Соединенных Штатов Америки. Мандино был бродягой и пьяницей, но он умудрился стать одним из самых популярных писателей всех времен, а Уолт Дисней несколько раз терпел полное банкротство, прежде чем сумел создать свою кино-империю.

Второй этап – 7 волшебных таблеток

Преуспевающие состоятельные люди используют 7 волшебных таблеток или иначе **7 финансовых секретов.**

Напомню, что мы называем их секретами не потому, что лишь немногие из нас знают об их существовании, а потому, что лишь немногие из нас **на деле используют их.** Богатые не делают тайны из этих навыков. И не делают ее потому, что знают, что **навык – это прежде всего действие, а не слова.** Выигрывает всегда только тот, кто на практике претворяет теорию в жизнь.



- Поэтому, второе, что делает наш курс для излечения от вируса бедности - он заполняет имеющийся пробел в знаниях и навыках **7 главными навыками управления своими финансами.**

Богатые люди не читают своим детям долгих нотаций о том, что нужно делать с деньгами. Нет, они предпочитают практические занятия самым лучшим лекциям. Они дают своим детям **практический алгоритм достижения каждого навыка**, который дети заучивают на всю оставшуюся жизнь как «Отче наш».

Как доказательство того, что просто **знание названия каждого навыка** ничего в вашей жизни не изменит, мы размещаем эти названия ниже.

1. Цени
2. Зарабатывай
3. Распоряжайся
4. Сберегай
5. Инвестируй
6. Защищай
7. Делись

Вы их даже можете выучить наизусть, но богаче при этом вы не станете. Важно не название, а то, что вы делаете и в какой последовательности делаете для того, чтобы этот навык стал частью вашей жизни.

Раскроем вам еще один секрет этого списка. Цифры рядом с каждым навыком мы поставили далеко не случайно. **Навыки расположены в строгой последовательности**, которую нельзя нарушать ни при каких обстоятельствах. Кто не знает этого секрета, тот потратит свое время на обучение впустую, так как если вы не освоили предыдущий навык, ни один из остальных не принесет вам пользы:

- Если вы не умеете ценить деньги, вам не достанет желания, чтобы притянуть их в свою жизнь.
- Если вы не умеете их притягивать, то вам будет нечем управлять
- Если не можете управлять ими, вы не в состоянии сберегать их.
- Не умеючи уберечь, вам не видать излишка, который можно было бы инвестировать.
- Не зная, как инвестировать, вы не сможете защитить свои капиталы от рисков
- Не имея капитала, вам нечем будет поделиться с другими.
- А не имея, что отдать, вы нарушите главный закон притяжения денег в свою жизнь, делающий состоятельного человека по настоящему богатым!

Это еще один пример того, что ответ вроде как и лежит на поверхности, но, тем не менее, скрыт от непосвященных в него людей.

Заложи сад своего будущего финансового успеха

У природы есть свои законы роста и развития. У природы не существует быстрых механизмов, здесь всё происходит последовательно, для всего существует определённый порядок. Чтобы получить сладкие плоды, зерно сначала сажают в подготовленную землю. Взрачивают, ухаживают за ростками, холят их и лелеют. Прикладывают свой талант и трудолюбие.

Выращивают сад, который начинает плодоносить лишь через несколько лет. И, по мере надобности, рачительный хозяин обрезает мёртвые, засохшие ветви и высаживает новые молодые деревья. И сад будет радовать своими плодами долгие годы. И не только того, кто первым посадил дерево, но и его детей и внуков.

Если же не сажать саженцы, съесть все плоды здесь и сейчас, то вместо сада получаешь пустую корзину. Вместо многолетней радости – сиюминутное удовольствие. Очень короткое и быстро забываемое.

Это не путь для состоятельного человека. Наша задача – не сиюминутное удовольствие. Наша задача – счастливая обеспеченная жизнь как нас самих, так и наших родных, наших детей и внуков.

Поэтому, если сад будущей финансовой свободы в вашей семье еще не заложен, то эта задача встает перед вами.



В этом нет ничего сложного. Нужно последовательно делать то, чему учат богатые родители своих детей, чтобы те тоже стали богатыми и передали эстафету богатства дальше в века своим детям, внукам и правнукам.

- *Для себя я составила перспективный план своей жизни, расставила финансовые приоритеты, проанализировала свои финансовые ресурсы и перспективы их приумножения. Ознакомилась с опытом других курсанток. Получила сильный мозговой "толчок" в плане своего дальнейшего профессионального развития. Идет обсуждение в семье с мужем и сыном материалов курса.*
- *Курс позволил "встряхнуться". Реально задумалась о вещах, которые давно откладываю "на потом". Получила хорошую порцию конкретной взвешенной информации по инвестициям.*
- *Самым тяжелым для меня из заданий по курсу была разработка целей и их конкретизация. Мечтать, оказывается, я совсем разучилась. Когда составила таблицу целей, заметила, что стало интереснее, понятнее, зачем все.*
- *За время обучения узнала новую для себя информацию по управлению финансами. Как методист, получила профессиональное удовольствие от логики подачи материалов. Спасибо!*

Денежный ликбез

Чего на нашем курсе точно не будет?

- Не будет голый теории. Наш курс практический! И финансовой грамотностью мы будем овладевать в процессе ежедневной практики.
- Не будет советов, которые кто-либо из нас уже не испытал на себе
- Не будет одиночества. Вы всегда сможете обсудить все возникающие вопросы с нами и другими курсантами

Что ждет вас на нашем курсе

- **Прививка от бедности** – Мы привьем вам образ мыслей богатого преуспевающего человека. Мы научим вас как этот образ мыслей передать своим детям

- Мы дадим вам **лекарство от вируса бедности в виде 7 волшебных таблеток-навыков**. Эти таблетки раздают своим детям богатые родители, которые хотят, чтобы их дети, когда вырастут, тоже были богаты.

Ну а еще вы сможете

- Точно узнать, куда и как исчезают деньги из вашего кошелька, а также минуты и часы из вашей жизни
- Заштопать явные «прорехи» в своем бюджете
- Узнать размер своего реального капитала и научиться им грамотно управлять
- Разработать свой четкий, продуманный и работающий план повышения доходов и оптимизации расходов на месяцы вперед
- Открыть новые источники доходов, а также новые резервы в старых источниках.
- Приобрести мощную мотивацию для постоянного увеличения своих доходов.
- Получить более высокую эффективность жизни: научиться за меньшее время получать больше денег и удовольствия.
- Узнать главные критерии выбора работающих финансовых инструментов
- Создать финансовую защиту своей семьи на период кризиса и любой другой «черный день»
- Освоить азы инвестирования
- Заложить основы своей обеспеченной старости.



Сколько времени продолжается обучение на курсе

- Первые 3 месяца (триместр) – Денежный ликбез
 - 1 месяц - Начальная школа (1-5 недели)
 - 2 месяц - План финансовой защиты (6-10 недели)
 - 3 месяц - Личный финансовый план (11-14 недели)
- Вторые три месяца – Финансовая независимость
 - 4 - 5 месяцы - Азы инвестирования
 - 6 месяц - План финансовой независимости.

Как построена программа курса?

- Вы оплачиваете курс через интернет-магазин и получаете на свой электронный ящик материалы 1-5 недель курса "Денежный ликбез. Начальная школа"
- Регистрируетесь на форуме, где вам наши модераторы заводят "Дневник Успеха", куда вы будете каждую неделю выкладывать свои отчеты по домашним заданиям.
- Проходите программу у себя дома, выкладывая на форуме отчеты по ее прохождению. Также вам будут доступны дневники Успеха других участников программы, где вы также сможете оставлять свои сообщения.
- После прохождения первого месяца и подведения итогов обучения, вы получаете материалы второго месяца – 6-10 неделю курса «Денежный ликбез. План финансовой защиты».

- После прохождения второго месяца и подведения итогов обучения, вы получаете материалы третьего, заключительного месяца первого триместра – 11-14 неделю курса «Денежный ликбез. Личный финансовый план».
- После окончания первого триместра вы получаете допуск к прохождению второго.

Сколько времени вам нужно тратить в день на программу?

На прохождение курса и достижение результата требуется **не больше 45-60 минут свободного времени в день**. Все задания курса легко вплетаются в обычную жизнь работающего человека.



Сколько стоит участие в программе?

Программу вы можете проходить самостоятельно, [без сопровождения](#). Также у вас будет доступ ко всем дневникам участников программы.

Что вам потребуется для того, чтобы присоединиться к программе?

Компьютер и доступ в интернет как минимум 1-2 раза в неделю, чтобы выложить дневники на форуме.

Содержание курса Школы Финансового Здоровья "Денежный ликбез"

В состав материалов Задания курса высылаются по месяцам. Перед началом нового месяца вы получаете блоки-недели. Каждую неделю вы изучаете новый блок и выполняете по нему домашнее задание, которое выкладываете в своем дневнике на форуме.

- [Начальная школа](#)
- [План финансовой защиты](#)
- [Личный финансовый план](#)

Консультанты Школы Финансового Здоровья

Татьяна Морозова — автор и руководитель портала "[Самооздоровление.ру](#)", врач по образованию, с 2003 года автор и ведущая еженедельных электронных изданий с суммарным тиражом более 80000 человек, автор и соавтор 10 авторских курсов и более 20 книг по ведению здорового образа жизни, воспитанию детей, психологии и личным финансам.

Основные сферы ее интересов: здоровье во всех своих ипостасях, самореализация и духовный рост, психология успеха, семейные отношения, вопросы здоровья и воспитания детей, личные финансы и инвестиции. К хобби можно отнести рациональное ведение домашнего хозяйства, ландшафтный и цветочный дизайн, дизайн интерьеров, историю империй и цивилизаций.

Замужем, мать 4 детей, живет в Москве.

Татьяна Хохлова - автор курсов по управлению личными финансами, консультант [Школы Финансового Здоровья](#), финансовый консультант компании «Лидер», более 10 лет занимается страховым бизнесом.

[Подробнее о нас >>>](#)

Написать нам письмо можно по любому из следующих адресов:

t.a.morozova@tochka.ru или pilartan@mail.ru

Татьяна Морозова и Татьяна Хохлова

[К оглавлению](#)